

2^{do} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones

 **Tunja**

Priorizar el bienestar
transforma el país.

Reglas de Oro

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegará.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto dentro del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

¡Conéctate a Nuestro Canal



**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

Únete a nuestro canal de
WHATSAPP!

8:00 AM
CONECTATE EN:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/8052089141843824986>



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

PRACTICAS EXITOSAS QUE DEJAN HUELLA EMOCIONAL



ROBERTO JOSE MACHADO RIVERO

 roberto171@gmail.com

 350 849 2513

Embajador Mundial De La Risa y Conferencista Certificado Internacional De Alto Impacto. Además, es Life Coach, Master Practitioner PNL, Coach Ontológico Empresarial y Hipnoterapeuta. Actualmente, está cursando el Diplomado en Felicidad Organizacional y Gestión de Personas en UAndes.





POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



YOHANNA SOLEDAD NUÑEZ BOHORQUEZ



App.positiva16@belisario.com.co



3227057576

PSICÓLOGA SOCIAL COMUNITARIA, ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, EXPERTA EN LA GESTIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL Y PROCESOS DE INTERVENCIÓN POBLACIONAL. ACTUALMENTE LÍDER DE LA ESTRATEGIA **POSITIVAMENTE MÁS** DE POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS PARA EL DEPARTAMENTO DE BOYACÁ, ORIENTADA A LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR INTEGRAL EN EMPRESAS Y TRABAJADORES AFILIADOS..



**“La emoción que no gestionas hoy...
Será el resultado que no desees
mañana.”**

ROBERTO MACHADO

Contenido

01 Conexión contigo

(Mindfulness experiencial con música)

02 Toma de conciencia emocional

(Lo que sientes... y lo que significa)

03 Gestión emocional en acción

(Cómo transformar lo que sientes en decisiones conscientes)





OBJETIVOS

01

Generar en los asistentes un estado de conciencia plena que les permita reconocer su estado emocional en el momento presente.

02

Comprender cómo se construye el estado emocional a partir de la sensación, la interpretación y la elección.

03

Aplicar herramientas prácticas para gestionar las emociones y mejorar decisiones y comportamientos en el entorno laboral.



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Estado emocional =



Sensación

Lo que **sientes**

Interpretación

La **historia** que
te cuentas

Elección

Lo que **decides**
sostener

No es lo que **te pasa...** es lo que haces con lo que **sientes.**

BIBLIOGRAFÍA

- **Inteligencia Emocional en el Trabajo.** Daniel Goleman
- **Mindfulness en la vida cotidiana.** Jon Kabat-Zinn
- **Educación emocional y bienestar.** Rafael Bisquerra
- **El perfil emocional de tu cerebro.** Richard Davidson & Begley, S.
- **Cerebro y mindfulness.** Daniel Siegel
- **La búsqueda de la felicidad.** Tal Ben-Shahar
- **Deja de ser tú.** Joe Dispenza



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



¿Preguntas?



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

“La vida es 10% lo que me ocurre y 90% cómo reacciono a ello”.

Charles Swindoll



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

“La vida es 10% lo que me ocurre y 90% cómo reacciono a ello”.

Charles Swindoll

Contenido

01 Objetivos estrategia positivamente más

02 Modelo circular positivamente más

03 Ruta por tus emociones

04 Conócete

05 Hablemos

06 Reconéctate

07 Reanímate

08 Aprende





OBJETIVOS

01

Desarrollar una transformación cultural en seguridad y salud en el trabajo

02

Implementar acciones organizacionales y competencias humanas hacia la mejora de los factores psicosociales

03

Generar métricas a través de indicadores preventivos, proactivos y reactivos, movilizandoredes de trabajo focalizadas en las “personas”



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

¡POSITIVAMENTE MÁS!

2_H

Plan de Gestión del Riesgo

ISO 45003

Apoyo: Competencias para la
Gestión y toma de decisiones

Acciones basadas en
la evaluación de los
riesgos

- Alineación de Estrategias hacia el Diseño de Políticas
- Programas fundamentados en procesos
- GAPS de Intervención
- Co-creación de soluciones
- Generación de Capacidades técnicas empresariales

3_v

Feedback corporativo
Retrospectiva y
Prospectiva en la
Gestión

**Vigilancia
Epidemiológica**

Atención
secundaria
Atención Terciaria

4_A

Mejora Continua y
Apropiación Técnica

MicroCICLOS de Gestión

Analítica y
Reportes a la
medida

Proceso 360

1 a 3 meses



PSICOBBOX



TELE PSICOLOGÍA

**Promoción y
Prevención**

Atención
primaria

1_P

Análisis Holístico:
Diagnóstico nivel de
Desempeño Psicosocial

Contexto de la Organización
(Condiciones Internas y Externas)
Planificación (Peligros y Riesgos)
Organización, Factores Sociales y
ambiente de trabajo

•Kit de Apoyo por Roles

QUÉ?

PLAN DE TRANSFORMACIÓN CULTURAL



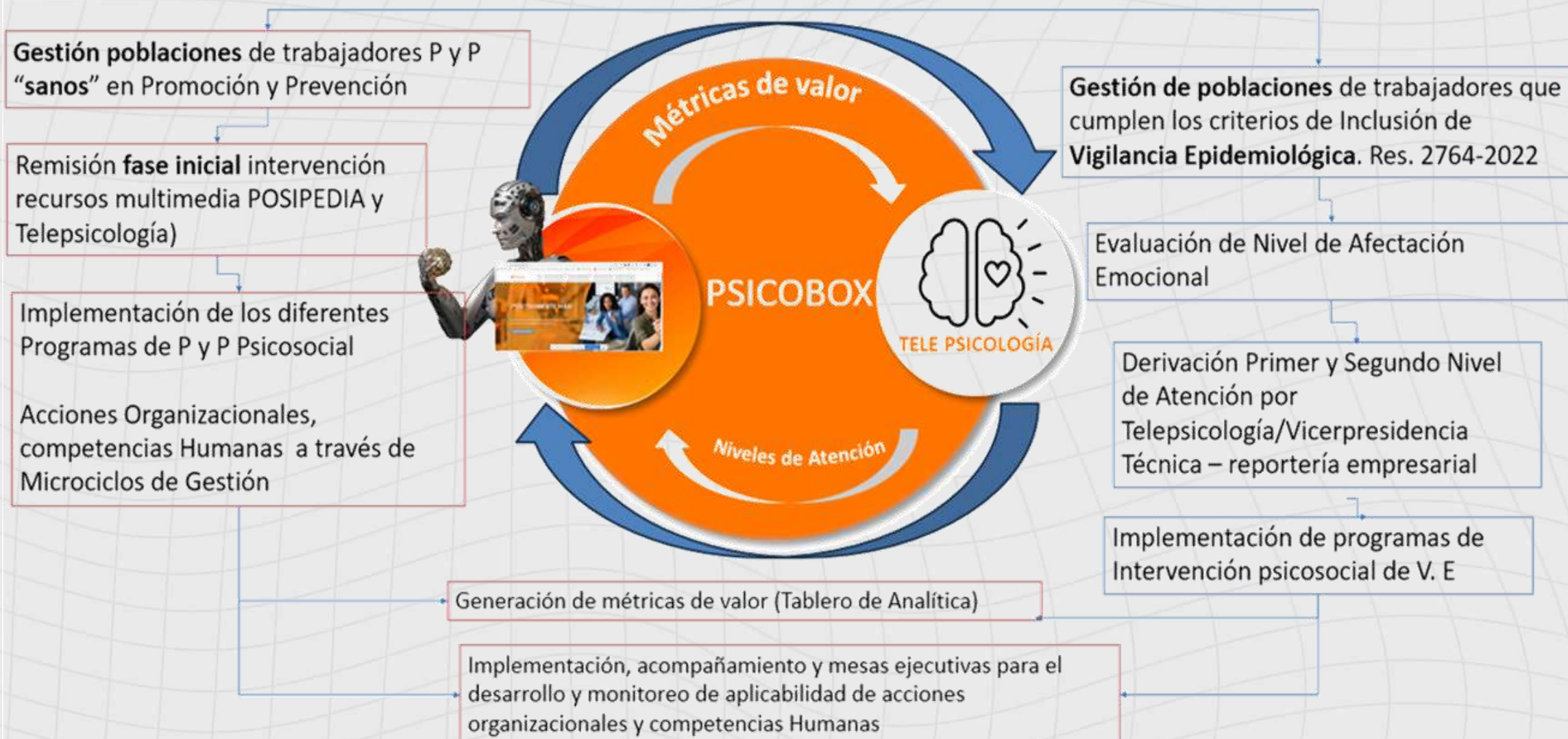
POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Plan de Transformación Cultural



Ruta por tus emociones

RUTA POR TUS EMOCIONES



1

Conócete

¿Cómo están tus emociones hoy?

RUTA POR TUS EMOCIONES



2

Hablemos

Conversemos de tus emociones y pensamientos

RUTA POR TUS EMOCIONES



3

Reconéctate

Experimenta un espacio que reconforta tus emociones

RUTA POR TUS EMOCIONES



4

Reanímate

Técnicas de relajación y meditación

RUTA POR TUS EMOCIONES



5

Aprende

Fortalece, regula y aprende de tus emociones



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Conócese:

Trabajadores, representante legal, responsable SST, Alta gerencia:

¿Cómo están tus emociones hoy?: Aplicación del mapeo Psicobox al trabajador mediante la prueba de nivel de afectación emocional, mediante código QR.



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Conócese Nivel de afectación emocional



Usuario:

demo@rutaportusemociones.com

Contraseña: 123456

Hablemos:

***Trabajadores, representante legal, responsable SST,
Alta gerencia:***

¡Habla con el experto de tus emociones y pensamientos! Presentación general de los recursos disponibles y socialización de los resultados de la prueba de nivel de afectación emocional, invitando al trabajador a utilizar los servicios ofrecidos por la ARL





POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



Reconéctate:

Trabajadores, representante legal, responsable SST, Alta gerencia:

Experimenta un espacio que reconforta tus emociones a través de la realidad ampliada. Espacio de tres momentos i) Casco realidad virtual – meditación guiada. ii) Técnica manejo del estrés. iii) Estrategia coaching points of you.

Reanímate:

Trabajadores, representante legal, responsable SST, Alta gerencia:

Practica técnicas de relajación y meditación que te ayudaran a superar momentos difíciles. Introducción general a técnicas de relajación y respiración para promover el bienestar emocional de los trabajadores. (Detox emocional)



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Aprende:

Trabajadores, representante legal, responsable SST, Alta gerencia:

Espacio multimedia que permita saber como fortalecer tus emociones. Socialización con el trabajador del uso de herramientas multimedia interactivas en pantalla táctil, abordando temáticas como la prevención y manejo de la ansiedad y la depresión, prevención del acoso laboral, sexual y de género, equidad e igualdad con enfoque de género, liderazgo consciente y brigadistas emocionales (primeros auxilios psicológicos)



**PROTEGEMOS
TUS EMOCIONES
CON NUESTRO
CORAZÓN Y LA
MEJOR
TECNOLOGÍA**



**Inteligencia
Emocional**



**Modelo
Positivamente Más**



**Manejo de la
ansiedad y depresión**



**Liderazgo inspirador
y empoderador**



**Prevención del
consumo de
sustancias
psicoactivas**



**Prevención de la
violencia laboral,
sexual y de género**





POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



¿Preguntas?



Hora de Almuerzo

Pronto retomaremos actividades



2^{do} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones

 **Tunja**
23 julio 2026

Contacto: karen.orjuela@positiva.gov.co





POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVs



Guías



Mailings



Videos

¡Conéctate a Nuestro Canal



**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

Únete a nuestro canal de
WHATSAPP!

8:00 AM
CONECTATE EN:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/8052089141843824986>



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

¿Quieres profundizar tus conocimientos
y **potenciar tus competencias en SST?**

¡Capacitate y fortalece la seguridad de tu empresa!

Cursos
Virtuales SG-SS
de 50 y 20 Horas

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas,
áreas y sectores, **¡te esperamos!**





Talentos que **hacen país**



2^{do} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones

 **Tunja**

Priorizar el bienestar
transforma el país.

Reglas de Oro

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegará.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto dentro del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Seguridad Basada en Valores (SBV)

“Una mirada preventiva
desde los comités técnicos
del SG-SST”

CARLOS ANDRÉS VALENCIA HERNÁNDEZ

COMUNIDAD NACIONAL EN PREVENCIÓN DE PELIGROS EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA Y EN SISTEMAS DE GESTIÓN DE OPERACIONES EN SEGURIDAD PRIVADA.



carlosvalencia21@hotmail.com



3145359820



MAGISTER EN GESTIÓN DE LA CALIDAD Y EN LAS ORGANIZACIONES, ESPECIALISTA EN GESTIÓN TERRITORIAL, SEGURIDAD PÚBLICA Y EN RIESGOS LABORALES, CON EXPERIENCIA DE MÁS DE 24 AÑOS EN ENTIDADES PÚBLICAS; INSTRUCTOR Y PROFESOR DE LA CRUZ ROJA COLOMBIANA, CONCEJO COLOMBIANO DE SEGURIDAD, CONFERENCISTA INTERNACIONAL, DOCENTE UNIVERSITARIO Y DIRECTOR DE OPERACIONES (COO) DE PROHUMANA SOLUCIONES.



Alejandro Díaz Ramírez

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN LECCIONES APRENDIDAS Y EXPERIENCIAS
EXITOSAS EN LA ADMINISTRACIÓN DE LOS SG-SST EN LAS EMPRESAS



alejandrofisiouam@gmail.com



3166263655



FISIOTERAPEUTA, ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS, CON MÁS DE 9 AÑOS DE EXPERIENCIA PROMOVRIENDO PLANES ESTRATEGICOS CORPORATIVOS Y CULTURA ORGANIZACIONAL BASADA EN LA PREVENCIÓN Y EL CUIDADO DE LA VIDA.

ASESOR DE EMPRESAS E INSTITUCIONES DEL SECTOR PÚBLICO Y PRIVADO EN COLOMBIA; LIDERANDO SISTEMAS DE GESTIÓN EN SST EN DIVERSOS SECTORES DEL PAÍS, ASÍ MISMO ORIENTANDO PROCESOS HACIA LA EXCELENCIA Y SOSTENIBILIDAD CORPORATIVA.

DURANTE MÁS DE 4 AÑOS SE DESTACÓ POR EL DISEÑO Y LA IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS INNOVADORAS QUE FORTALECIERON LA GESTIÓN PREVENTIVA Y EL LIDERAZGO INSTITUCIONAL EN SST DESDE LA GOBERNACIÓN DE CALDAS.





POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

**“TUS HÁBITOS SE CONVIERTEN EN
TUS VALORES,
TUS VALORES SE CONVIERTEN EN
TU DESTINO”**

MAHATMA GANDHI

Contenido

01 **Saludo inicial** – Recordar las reglas de oro

Sondeo Inicial –

02 Autoevaluación de los niveles de Cuidado.

AUTOCUIDADO cómo concepto fundamental de la seguridad integral basada en valores.

03

Actividad RompeHielo y conformación de grupos, al ritmo de la música. (Llegó la hora, SBV)

04

05 **Concepto de SBV - Decisiones basada en valores** – Dinámica de ROLES

06 **Dinamica de ROLES** – Analisis de caso identificación de 5 valores a fortalecer.

07 **Discusión los 5 valores a trabajar** – Socialización de los 5 valores discutidos en grupo..

08 Encuesta de Satisfacción





OBJETIVOS

01

Comprender los principios fundamentales de la Seguridad Basada en Valores (SBV) y su impacto en la construcción de comportamientos seguros dentro de las organizaciones.

02

Analizar estrategias y herramientas de aplicación de la SBV que permitan influir positivamente en la conducta de líderes, colaboradores y demás actores organizacionales.

03

Promover la integración de la SBV en la cultura organizacional, fortaleciendo el compromiso colectivo para consolidar la seguridad como un valor y una prioridad en la gestión empresarial.



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0

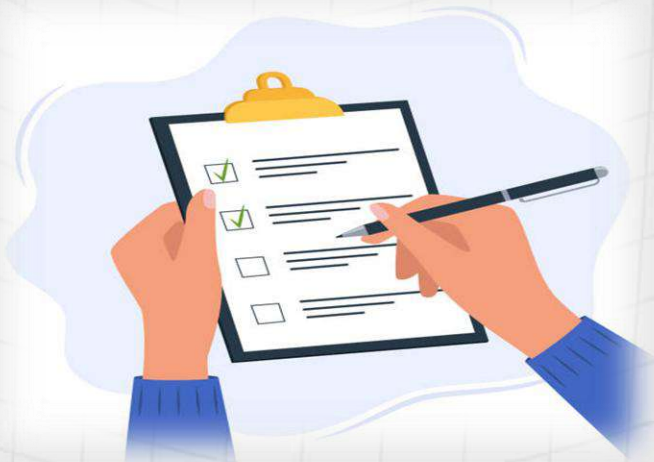


educa
comunica y cultura preventiva

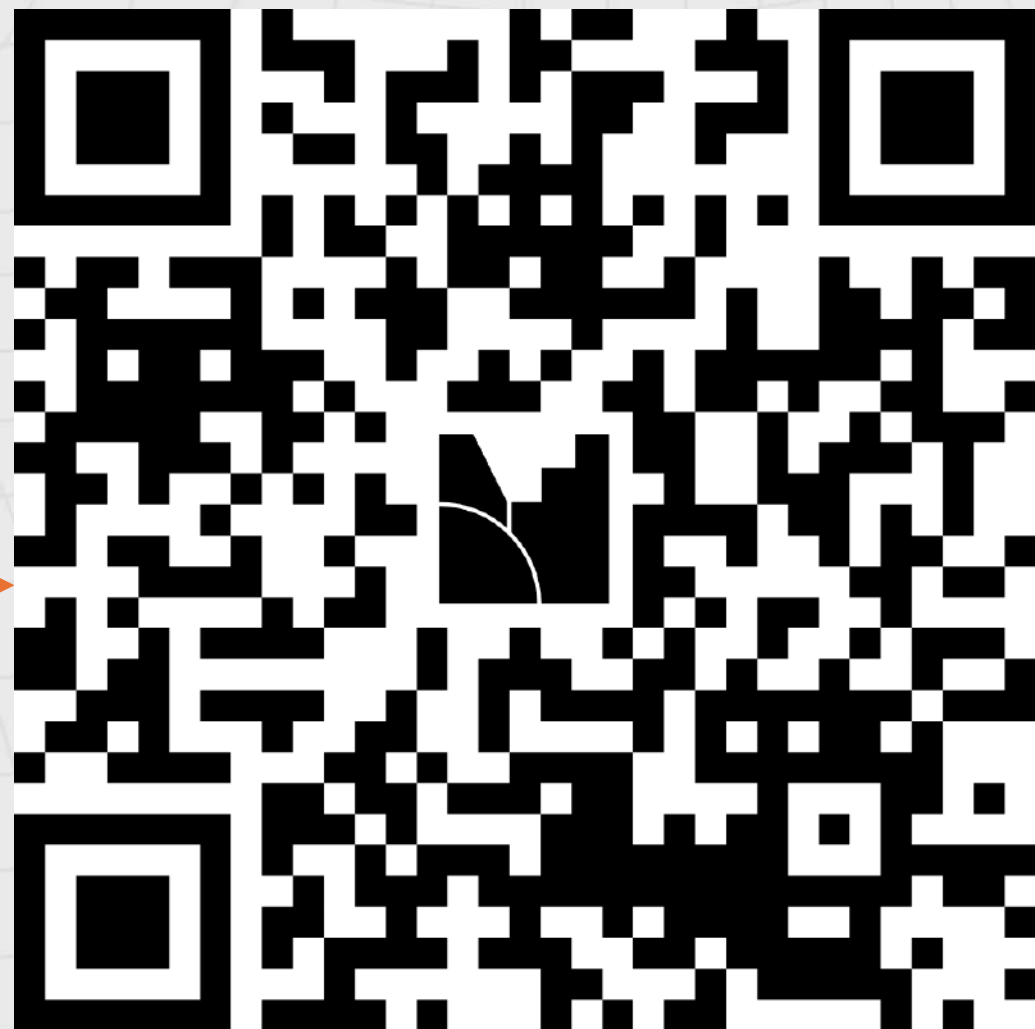
Autoevaluación

Niveles de autocuidado

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Escribir
nuestras
respuestas





POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Interpretación

Preguntas que puntúan con SI: 1, 2, 3, 6, 7.

Preguntas que puntúan con NO: 4, 5, 8.

Puntaje	Nivel de Cuidado	Interpretación
0-2	Mínimo	Podría ser una señal de que necesitas ayuda o reorientar acciones para priorizar el cuidado propio.
3-5	Estándar	Tienes algunos aspectos por mejorar en tu autocuidado, pero en general, te encuentras dentro de lo habitual.
6-8	Alto	Felicitaciones. Priorizas tu autocuidado y debes mantener esos hábitos que te fortalecen.

*Creación propia, adaptado de la interpretación de la Autoevaluación de los niveles de autocuidado, **SÓLO con FINES ACADÉMICOS.**



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Autocuidado AMOR PROPIO

SALUD Y
BIENESTAR
INTEGRAL

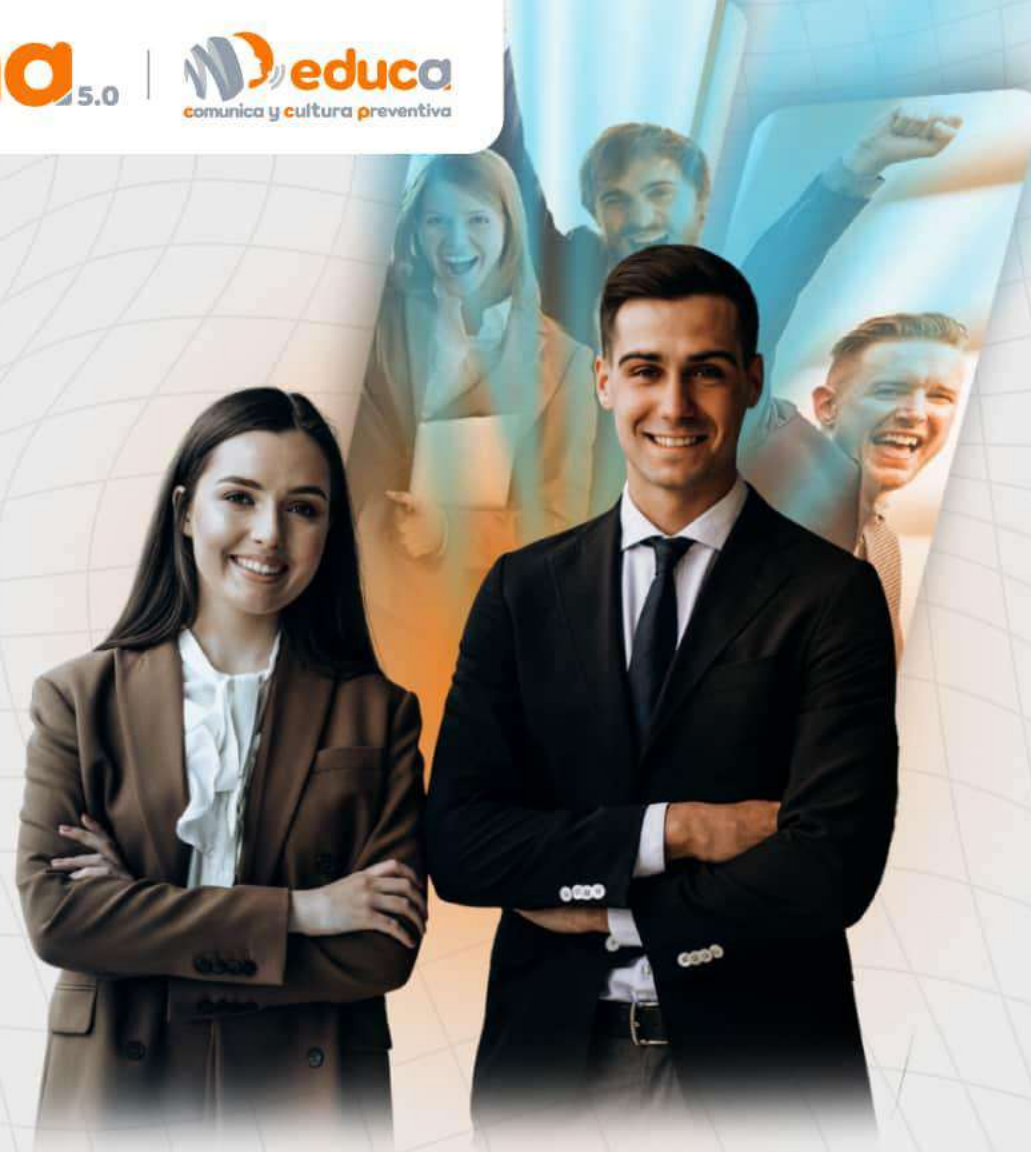
Cuidado
diario
de Sí
mismo



El Autocuidado como un pilar del
desarrollo económico y social.

OIT

POSIPLAY: Identificación de Valores



“AL RITMO DE LA MUSICA”



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Significado de VALORES

“Los valores son principios fundamentales que nos ayudan a ser mejores personas, mejores trabajadores... nos permiten orientar mejor nuestro comportamiento, guían la forma de como actuamos, pensamos y nos relacionamos con lo demás, influyendo en nuestras decisiones y orientando nuestra conducta hacia lo que consideramos deseable.”





POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma
5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Seguridad Integral basada en valores

Es un enfoque preventivo que busca **integrar los valores personales y organizacionales** con las estrategias de SST.



- Brinda un rol preponderante al **SER** y su **ESENCIA**
- Nos motiva actuar de manera **CONSCIENTE**
- Prioriza aspectos desde lo **emocional, lo ético y lo cultural** por encima del simple hecho del cumplimiento.



CUMPLO Y MIENTO

NO se trata de “seguir reglas”, sino de **CREER** plenamente en la importancia de hacerlo. **¿Por qué debo cuidarme?**



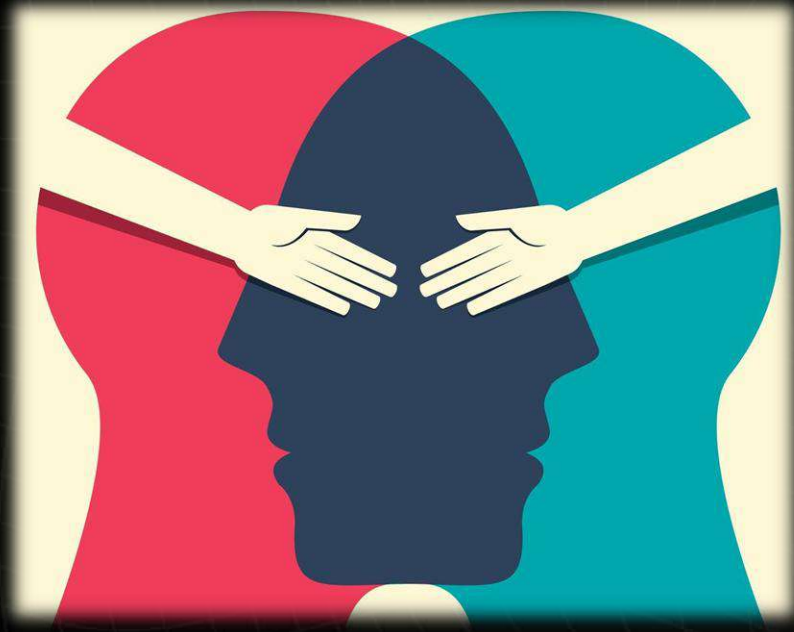
POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Enfoque principal de la SVB



SER HUMANO

INTEGRA



SEGURIDAD

ENCONTRAMOS

=

VALOR A
LA VIDA

VIDA TIENE
VALOR



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

La seguridad como VALOR

La **SBV** convierte la **seguridad** en un **VALOR** fundamental en las organizaciones.

Se convierte en una **Responsabilidad compartida** que promueve el autocuidado y el cuidado colectivo.



**LA SEGURIDAD Y LA SALUD MIA, TUYA Y NUESTRA...
SON UNA PRIORIDAD. (Apropiación)**



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

DECISIONES Basadas en Valores

TEORÍA TRICONCONDICIONAL DEL COMPORTAMIENTO SEGURO



PODER TRABAJAR SEGUROS



SABER TRABAJAR SEGUROS



QUERER TRABAJAR DE FORMA SEGURA

DESPIERTA

SBV

VOLUNTAD DE QUERER HACER BIEN LAS COSAS

RESILIENCIA ORGANIZACIONAL



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

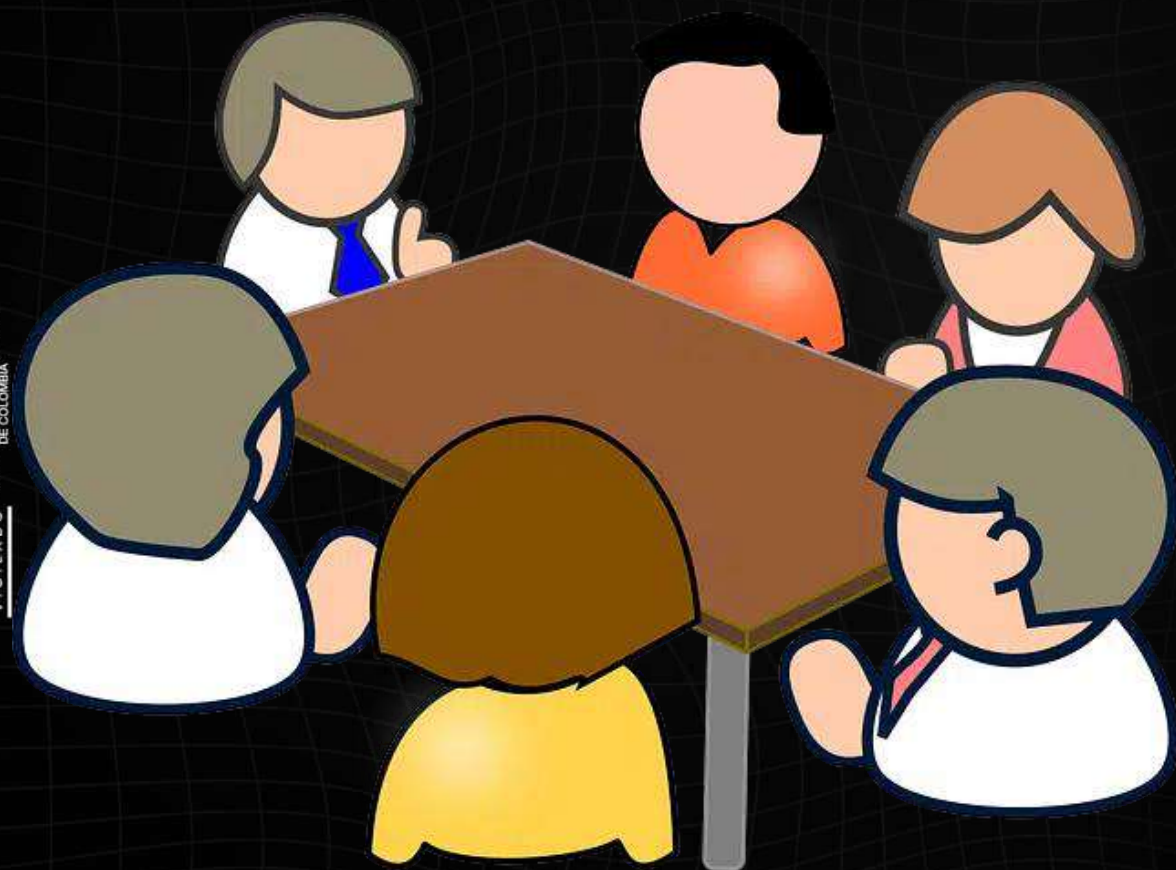
suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Decisiones basada en Valores

Actividad central



Discusión
grupal



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Conclusiones

- Un plan estratégico de SBV funciona no solo interviniendo y analizando las consecuencias de los comportamientos.

Sino promoviendo los comportamientos deseados a través de **refuerzo positivo** que entrena la conducta desde los valores que la anteceden.

- La SBV llegará a ser exitosa si buscamos siempre la participación activa como compromiso institucional en SST /ADN corporativo

Liderazgos inspiradores, No autoritarios

Cultura de seguridad sostenible

Psicología organizacional positiva

BIBLIOGRAFÍA

- Cartilla del trabajador-Programa sobre la seguridad basada en los valores y la autoestima - valorarte es cuidarte". Positiva Compañía de Seguros S.A. <https://psicoboxpositiva.com/programa-sobre-la-seguridad-basada-en-los-valores-y-la-autoestima-valorarte-es-cuidarte>
- OMS. Autocuidado para la salud y el bienestar. 01/05/2024. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/self-care-for-health-and-well-being>
- Posipedia comunidad nacional de lecciones aprendidas y experiencias exitosas en la administración de los SG-SST en las empresas.
- Positpedia: comunidad nacional del conocimiento en gestión de los comités técnicos del sistema de gestión de SST.



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



¿Preguntas?



Hora de Almuerzo

Pronto retomaremos actividades



2^{do} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones

 **Tunja**
23 julio 2026

Contacto: karen.orjuela@positiva.gov.co





POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Recuerda que Positiva tiene para ti:



<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVA's



Guías



Mailings



Videos

¡Conéctate a Nuestro Canal



Únete a nuestro canal de
WHATSAPP!

8:00 AM
CONECTATE EN:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/8052089141843824986>

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

¿Quieres profundizar tus conocimientos
y **potenciar tus competencias en SST?**

¡Capacitate y fortalece la seguridad de tu empresa!

Cursos
Virtuales SG-SS
de 50 y 20 Horas

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas,
áreas y sectores, **¡te esperamos!**





Talentos que **hacen país**



2^{do} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones

 **Tunja**

Priorizar el bienestar
transforma el país.

Reglas de Oro

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegará.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto dentro del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

CULTURA COMO IDENTIDAD CORPORATIVA - LIDERAZGO EN SST EXPRESIÓN DE CULTURA EMPODERADA

CRISTIAN ALONSO R. MD, ESO, ME

COMUNIDAD NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMEDAD LABORAL
COMUNIDAD NACIONAL DE PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR SALUD
COMUNIDAD NACIONAL DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO



cristianalonso_r@hotmail.com



3165292972

MEDICO Y CIRUJANO UNIVERSIDAD NACIONAL.
POSTGRADO SALUD OCUPACIONAL UJTL
MAESTRÍA EN EDUCACIÓN U SABANA.
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EVES U DE ANTIOQUIA.
CALIFICACION PCL UNIVERSIDAD NACIONAL
CALIFICACIÓN. ORIGEN U DEL ROSARIO.



RIBELINO SÁNCHEZ SIERRA

 ribe4d@gmail.com

 3115380554

 ribe4d

Magister en pensamiento estratégico y prospectiva, especialista en seguridad y salud en el trabajo, especialista en seguridad pública, administrador.

Con 28 años de experiencia en el liderazgo de equipos de alto rendimiento y proyectos estratégicos en el sector público, procesos de transformación organizacional y liderazgo del SGSST.

Lider de la Comunidad Nacional del Conocimiento de Innovación y Liderazgo en SST de ARL Positiva . Asesor y Docente Universitario.





POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

La indagación humilde es el fino arte de permitir que una persona se exprese, de hacer preguntas cuyas respuestas no se conocen, de construir una relación basada en la curiosidad y el interés en otra persona.

EDGAR SCHEIN

Contenido

- 01** Breve introducción sobre la importancia de la cultura organizacional.
- 02** Los conceptos de Edgar Schein sobre cultura organizacional (artefactos, valores y supuestos básicos)
- 03** Cultura Análisis de Casos
- 04** Buscando relaciones positivas más productivas
- 05** Estrategias para Fortalecer la Cultura





OBJETIVOS

01

Este taller es para cualquiera de nosotros que busque relaciones positivas más productivas, busque nuevas formas de comprender lo que realmente está sucediendo o desee contribuir a la transformación en nuestro ambiente de trabajo seguro y saludable en el marco del bienestar y la sostenibilidad.

02

Llevarnos preguntas sobre ¿Qué estoy pensando, sintiendo y deseando? Para que el trabajo se lleve a cabo de manera eficaz y segura

03

A partir de esta experiencia poder implementar prácticas de transformación cultural que ayuden a nuestras empresas a avanzar.



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



De la Cultura Organizacional a la Cultura de Seguridad y Salud en el Trabajo

“LA CULTURA SE COME A LA ESTRATEGIA EN EL DESAYUNO”

Peter Drucker



**Explosión del
Complejo
Petroquímico Pajaritos
Coatzacoalcos,
México (PEMEX –
Mexichem)
20 de abril de 2016**



https://www.youtube.com/watch?v=EMS3Ez_AuOs

**¿QUE COMPORTAMIENTOS INSEGUROS
SE HAN NORMALIZADO EN SU
ORGANIZACIÓN Y NADIE CUESTIONA?**



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

según Edgar Schein



Edgar Schein (1928 – 2023)



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Escalas de Madurez



Escala de Parker y Hudson

Fuente <https://culturapreventivaosarten.com/cultura-preventiva-sistemica/>



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Taller rompecabezas





POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Taller Prácticas Culturales

1



Cada uno de los grupos
recibirá los casos

2



Escuchar Podcast cada
uno de los casos

3



Subrayar los elementos
que considere
relevantes

4



El jenga nos permitirá
identificar prácticas clave



Caso 1



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Caso 1

ManuTech es una empresa dedicada a la manufactura de componentes electrónicos. 300 trabajadores directos y un grupo de contratistas de 20 personas que apoya las labores de mantenimiento. La empresa cree en la importancia de las relaciones positivas y colaborativas entre los empleados, promoviendo un ambiente de apoyo mutuo y respeto, especialmente en temas de seguridad y salud.

Cuenta con instalaciones bien diseñadas que incluyen áreas de producción en las cuales se han implementado medidas que busca tener un ambiente seguro y ergonómicas, cuentan con zonas de descanso y oficinas administrativas ordenadas y con buena distribución del espacio. Promueven dentro de sus valores la salud física, la salud mental y el equilibrio vida-trabajo. "Fabricar componentes electrónicos de alta calidad de manera segura y eficiente".

Los supervisores y jefes tienen en su descripción de roles y responsabilidades el velar por la seguridad y salud de sus compañeros incluyendo los contratistas COMO parte de la comunidad de trabajo. Reconocen esta responsabilidad y la aceptan con compromiso. Este comportamiento se refleja en su presencia constante en las áreas de producción, donde existe una comunicación de doble vía entre el líder y sus compañeros de trabajo. Se ha adoptado la práctica de conversar de manera natural sobre aspectos positivos alrededor del cuidado en todas las reuniones, también e discuten oportunidades de mejora en un ambiente de aprendizaje. Se reconocen las mejores prácticas de manera individual y en los equipos de trabajo de seguridad. Se revisan las estrategias y muy especialmente se hacen preguntas sobre éstas para asegurar que agregan valor a la organización. Recientemente han revisado los procesos de inducción y entrenamiento para construir nuevas formas de aprender utilizando nuevas metodologías y formas de estimar el aprendizaje. Además, organizan talleres de seguridad y salud regularmente, en los cuales se permite a todos el conversar abiertamente sobre situaciones específicas frente al apoyo de los líderes, también sobre situaciones en las cuales se ha detenido un trabajo por no cumplir con las necesidades para hacerlo seguro. Se busca que las herramientas y equipos faciliten el hacer el trabajo seguido sea sencillo, también se analizan condiciones que pueden representar un riesgo y se discuten en los espacios de planeación. El uso de términos como "seguridad", "calidad" y "eficiencia", "bienestar" son comunes en la comunicación interna, haciendo un balance permanente entre la eficiencia y la seguridad.



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0

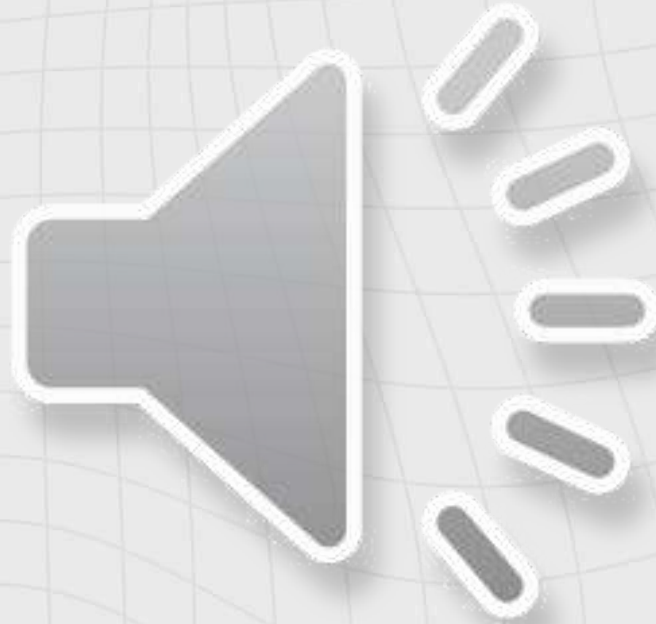


educa
comunica y cultura preventiva

Caso 1

Existe un ambiente de confianza para identificar y reportar riesgos laborales, también para aprender del “error” cuando se presentan situaciones o en las cuales se ha expresado el riesgo en un incidente, accidente o enfermedad laboral. La empresa percibe el entorno como competitivo y en constante cambio, lo que requiere una adaptación continua y una mentalidad de mejora continua.

AUDIO - CASO 1



Caso 1

Existe un ambiente de confianza para identificar y reportar riesgos laborales, también para aprender del “error” cuando se presentan situaciones o en las cuales se ha expresado el riesgo en un incidente, accidente o enfermedad laboral. La empresa percibe el entorno como competitivo y en constante cambio, lo que requiere una adaptación continua y una mentalidad de mejora continua.



Práctica visible	Se encuentra evidencia de que se aplica (verde)	Alguna evidencia, puede mejorar (amarillo)	Acción necesaria (rojo)	Acción propuesta por el grupo
Preocupación por la Seguridad, salud y Bienestar de sus colaboradores				
Los líderes son conscientes y acepto la responsabilidad				
Se han comunicado los objetivos en materia de seguridad y salud en el trabajo (declaración de la misión, principios...)				
De manera natural se conversa sobre la seguridad, salud y bienestar				
Se solicitan comentarios sobre el rol de los líderes frente a la SST				
Se elogian las acciones correctas y se actúa sistemáticamente en caso de mala conducta				
Se resalta la importancia de la seguridad, la salud y bienestar en la empresa de todos, los contratistas, y otras partes interesadas				
Si la actividad no es segura, todos conocen su derecho y deber de dejar de trabajar si la actividad no puede llevarse a cabo en condiciones seguras				
Se busca la opinión de quienes realizan la tarea, se realizan inspecciones, análisis de la tarea y se proponen soluciones				



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



Caso 2



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

ManuTech es una empresa dedicada a la manufactura de componentes electrónicos. 300 trabajadores directos y un grupo de contratistas de 20 personas que apoya las labores de mantenimiento. La empresa guía sus acciones a través del cumplimiento legal, existe un énfasis en las auditorías que se realizan al Sistema de Gestión más como un fin que como un medio para hacer de la seguridad, salud y bienestar una realidad. Se exige a los contratistas, no siempre se incluyen en los procesos de seguridad y salud en el trabajo salvo cuando ocurre un incidente.

Tienen oportunidades en las instalaciones de producción y oficinas, la distribución del espacio se percibe con áreas de producción congestionadas, situaciones de orden y limpieza que requieren atención y algunos equipos y herramientas requieren de un mejor mantenimiento predictivo y preventivo. Se siente una cultura de la urgencia para resolver problemas inmediatos, que incluye la revisión de los incidentes no invierten mucho tiempo en la planeación y en la comunicación.

Rara vez se celebran los logros, no se reconocen las mejores prácticas de seguridad el foco es reactivo y se centra en buscar “quien” más que en “como” ocurren las desviaciones. Se busca el cumplimiento de actividades dentro del SG-SST más que en analizar si las estrategias agregan valor a las personas y a la operación. La inducción y entrenamiento se vienen haciendo de manera funcional, cumpliendo los tiempos más que en estimar el aprendizaje real.

Si bien se ha divulgado la política de SST a través de comunicación interna. La declaración de misión y los principios de seguridad son desconocidos para la mayoría de los colaboradores, lo que genera confusión y falta de dirección. Existe un foco en “Cero Accidentes” como objetivo principal. Los líderes muy rara vez participan de las actividades de SST y no hablan regularmente sobre cuestiones de seguridad y salud con sus compañeros salvo cuando ocurre un accidente o se reporta un caso de enfermedad laboral. Los peligros y riesgos no se discuten abiertamente, lo que crea un ambiente de desconfianza y falta de colaboración. Los líderes “toleran” algunas situaciones y no siempre dan ejemplo. El foco está en cumplir las metas de producción aun cuando las personas se expongan a peligros en la actividad. Aun cuando se insiste en el reporte de condiciones y comportamiento, esta es una actividad del responsable de seguridad y salud en el trabajo que lo lleva como indicador. Existe demora en solucionar los casos reportados. El estilo de liderazgo es autoritario, se enfoca en el decir “que hacer” más que en preguntar “como lo hacemos” desalentando a los empleados a compartir sus ideas sobre mejoras en seguridad y eficiencia.

AUDIO - CASO 2





POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



Práctica visible	Se encuentra evidencia de que se aplica (verde)	Alguna evidencia, puede mejorar (amarillo)	Acción necesaria (rojo)	Acción propuesta por el grupo
Preocupación por la Seguridad, salud y Bienestar de sus colaboradores				
Los líderes son conscientes y acepto la responsabilidad				
Se han comunicado los objetivos en materia de seguridad y salud en el trabajo (declaración de la misión, principios...)				
De manera natural se conversa sobre la seguridad, salud y bienestar				
Se solicitan comentarios sobre el rol de los líderes frente a la SST				
Se elogian las acciones correctas y se actúa sistemáticamente en caso de mala conducta				
Se resalta la importancia de la seguridad, la salud y bienestar en la empresa de todos, los contratistas, y otras partes interesadas				
Si la actividad no es segura, todos conocen su derecho y deber de dejar de trabajar si la actividad no puede llevarse a cabo en condiciones seguras				
Se busca la opinión de quienes realizan la tarea, se realizan inspecciones, análisis de la tarea y se proponen soluciones				



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



Jenga es un juego de habilidad física y mental creado en 1983, que consiste en retirar bloques de madera de una torre y apilarlos en la cima. El objetivo es turnarse para mover las piezas sin derribar la estructura. Vamos a trabajar valores y prácticas...





POSITIVA
COMPANÍA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Artefactos, lo que se ve



Las personas utilizan su equipo de protección personal

Líderes presentes en terreno dialogando con los trabajadores

Conversaciones sobre seguridad en reuniones, no solo cuando hay incidentes

Reconocimiento de buenas prácticas individuales y de equipos

Instalaciones ordenadas, ergonómicas y diseñadas para el bienestar

Líderes involucrados en actividades de SST



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Valores

la vida, la salud y el bienestar de las personas son nuestra prioridad

Promovemos un ambiente de trabajo inclusivo, respetuoso y libre de cualquier forma de discriminación

Colaboración y apoyo mutuo, respeto

Actuamos con transparencia, sinceridad y coherencia en nuestras decisiones y comportamientos.

Fomentamos el diálogo abierto

Hacemos lo correcto incluso cuando nadie nos observa, actuando con transparencia, ética y coherencia entre lo que decimos y hacemos.





POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Las creencias

Las personas quieren hacer bien su trabajo y se cuidan mutuamente.

Las personas se sienten valoradas en su trabajo

Las personas sienten a sus líderes cercanos y se sienten seguras para preguntar sus dudas

La producción es importante pero también la seguridad en sus operaciones

Las personas sienten que es importante reportar los incidentes, las condiciones y comportamientos inseguros

Los procedimientos, normas y estándares les sirven para trabajar de manera segura

Las personas pueden detener su trabajo si las condiciones no son seguras



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



“La cultura organizacional y la cultura SST funcionan como esta torre: si una conducta falla, la estabilidad del equipo también puede verse afectada.”



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

BIBLIOGRAFÍA

- Brinkmann, S., 2007. Culture as practices: A pragmatist conception. Journal of Theoretical and Philosophical Psychology 27, 192–212.
- Bye, R. J., Aalberg, A. L., & Røyrvik, J. O. D. (2020). What we talk about when we talk about HSE and culture – A mapping and analysis of the academic discourses. Safety Science,
- Conklin Todd E. New Ideas For Old Problems: A Human Performance Approach to Sustainable Change
- Copyright © 2024 Todd Conklin PreAccident Media. Santa Fe, New Mexico
- Guldenmund, F.W., 2000. The nature of safety culture: a review of theory and research. Safety Science 34, 215– 257.
- J.R.D. Edwards et al. Returning to the roots of culture: A review and re-conceptualisation of safety culture/ Safety Science 55 (2013) 70–80
- Lawrie, M.J., Parker, D., Hudson, P.T.W., 2006. Investigating employee perceptions of a framework of safety culture maturity. Safety Science 44, 259–276.
- T. Reiman, C. Rollenhagen / Accident Analysis and Prevention 68 (2014) 5–15 Does the concept of safety culture help or hinder systemsthinking in safety?
- Pia Oedewald | Nadezhda Gotcheva | Kaupo Viitanen | Mikael Wahlström. Safety culture and organizational resilience in the nuclear industry throughout the different lifecycle phases
- Schein, Edgar H.; Schein, Peter A.. Humble Inquiry, Second Edition: The Gentle Art of Asking Instead of Telling (English Edition)
- Zohar, D., 2010. Thirty years of safety climate research: Reflections and future directions. Accident Analysis and Prevention 42, 1517–1522



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



¿Preguntas?

2^{do} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones

 **Tunja**
23 julio 2026

Contacto: karen.orjuela@positiva.gov.co





POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVs



Guías



Mailings



Videos

¡Conéctate a Nuestro Canal



Únete a nuestro canal de
WHATSAPP!

8:00 AM
CONECTATE EN:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/8052089141843824986>

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

¿Quieres profundizar tus conocimientos
y **potenciar tus competencias en SST?**

¡Capacitate y fortalece la seguridad de tu empresa!

Cursos
Virtuales SG-SS
de 50 y 20 Horas

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas,
áreas y sectores, **¡te esperamos!**







Talentos que **hacen país**



2^{do} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones

 **Tunja**

Priorizar el bienestar
transforma el país.

Reglas de Oro

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegará.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto dentro del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Ética y humanismo en la generación de capacidades empresariales



Hilda Janice Velasco Alarcón

 consultoriarucsgi@gmail.com

 WSP: 3158875972

ABOGADA. ESPECIALISTA EN DERECHO CONSTITUCIONAL Y LABORAL
MAGISTER EN RESPONSABILIDAD SOCIAL Y SOSTENIBILIDAD. UNIV. EXTERNADO DE
COLOMBIA
COMPLIANCE OFFICER
COMUNICADORA SOCIAL CON ÉNFASIS EN ORGANIZACIONAL
DOCENTE UNIVERSITARIA





POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

DIEGO FERNANDO HURTADO GUZMÁN



diegohurtadoguzman@gmail.com



Redes sociales: “el arte de trabajar feliz”



MÉDICO DE LA UPB; ESPECIALISTA EN GERENCIA DE LA SALUD OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD CES; MAGÍSTER EN BIOÉTICA UNIVERSIDAD CES; DOCENTE DE VARIAS UNIVERSIDADES DEL PAÍS DE MATERIAS SOBRE RIESGO LABORALES; CONSULTOR ACERCA DE LA ÉTICA Y EL HUMANISMO EMPRESARIAL; CREADOR DEL BLOG “EL ARTE DE TRABAJAR FELIZ”; ESCRITOR; COLUMNISTA DE OPINIÓN ACERCA DE LA ÉTICA Y EL HUMANISMO ORGANIZACIONAL; MIEMBRO DE JUNTA DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD COLOMBIANA DE MEDICINA DEL TRABAJO CAPÍTULO ANTIOQUÍA; MIEMBRO DEL COMITÉ ACADÉMICO CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL.





POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Alineación de equipo

Conectemos con
La FRASE que te
correspondió y
compartamos
REFLEXIONES...





POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

1) Criterio

3) Idoneidad

Dignidad

Vulnerabilidad

2) Ponderación

4) Necesidad

Solidaridad



¿A quien le darías
el asiento?



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

**“En el mundo laboral actual,
todo está diseñado para
que no seamos ni éticos y
humanos”**

Diego Hurtado

Presentación de sala

Paso 1

Presentación de la sala.

Presentación de la actividad inmersiva.

Paso 2

Propósito de la actividad (Objetivo retador y retos estratégicos).

Paso 3

Instrucciones del Caso:
Inicio de la simulación.
Nombrar líder de mesa.



PASO 4

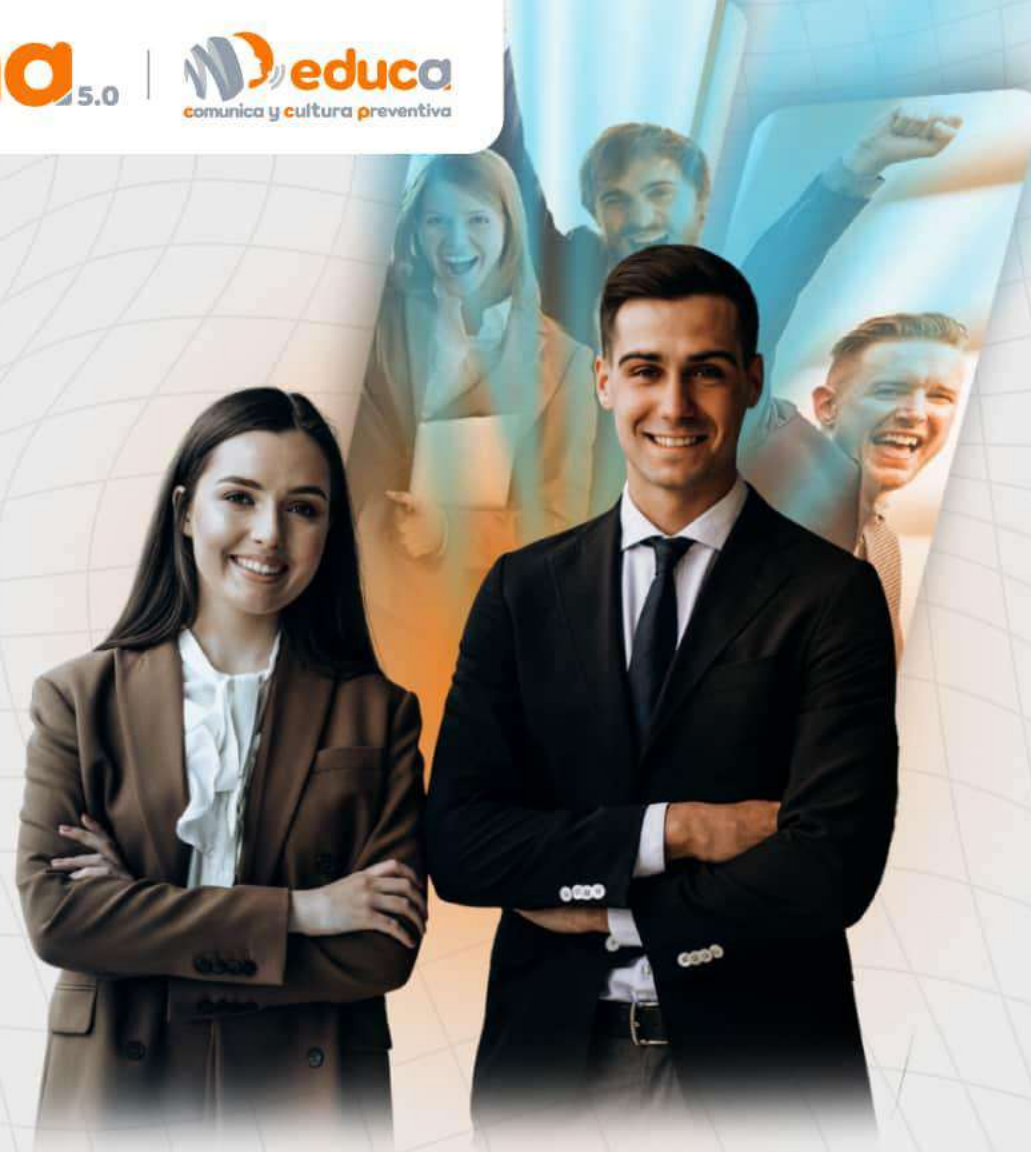
Hoja de trabajo grupal. 15 minutos.

Explicación del diligenciamiento del formato a partir de los hallazgos del caso de supuesto acoso.

Trabajo en grupos.

Hoja de trabajo grupal

Planteamiento de hechos	Problemas	Soluciones sesión grupal



La **honestidad** supone decir la **verdad**.
Se relaciona con **una conducta verbal**.
Lo que yo hago...



La **integridad** implica actuar,
realizar una acción de manera
Correcta & Consciente...
Lo que soy...



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



¿Preguntas?

2^{do} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones

 **Tunja**
23 julio 2026

Contacto: karen.orjuela@positiva.gov.co





Hora de Almuerzo

Pronto retomaremos actividades





POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAs



Guías



Mailings



Videos

¡Conéctate a Nuestro Canal



Únete a nuestro canal de
WHATSAPP!

8:00 AM
CONECTATE EN:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/8052089141843824986>

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

¿Quieres profundizar tus conocimientos
y **potenciar tus competencias en SST?**

¡Capacitate y fortalece la seguridad de tu empresa!

Cursos
Virtuales SG-SS
de 50 y 20 Horas

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas,
áreas y sectores, **¡te esperamos!**





Talentos que **hacen país**





POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

2^{do} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones

 **Tunja**

Priorizar el bienestar
transforma el país.

VIGILADO
SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA



Positiva Prevención

Talentos que **hacen país**

GRUPO
BICENTENARIO



Reglas de Oro

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegará.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto dentro del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y FELICIDAD SÍMBOLO DE CULTURA SALUDABLE



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



LUANA BETSY POLO CORTES



Luana.polo@positiva.gov.co



+57 321 4820043

PSICÓLOGA, ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL, MASTER EN SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, ACTUALMENTE LIDERA EN LA VICEPRESIDENCIA DE P Y P DE POSITIVA LA ESTRATEGIA NACIONAL DE SALUD PSICOSOCIAL POSITIVAMENTE MÁS, PARA EMPRESAS Y TRABAJADORES AFILIADOS, LÍDER DE LA COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN SALUD PSICOSOCIAL - POSITIVAMENTE MÁS DE POSITIVA EDUCA





POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

PAOLA ANDREA RAMIREZ AVILA



Pararamirez@hotmail.com



+31 42053053



ADMINISTRADORA DE EMPRESAS, ESPECIALISTA EN DOCENCIA UNIVERSITARIA Y EN GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO, MAGÍSTER EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO Y EN GESTIÓN DE PERSONAL, AUDITORA TRINORMA, RUC Y VIAL, DOCENTE UNIVERSITARIO, ASESORA EN RIESGOS LABORALES, INVESTIGADOR COLCIENCIAS, PROFESIONAL CON MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL SECTOR PÚBLICO Y PRIVADO, LÍDER DE LA COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PÚBLICOS DE POSITIVA EDUCA



**"La vida es 10% lo que
me sucede y 90% cómo
reacciono a ello"**

Charles R. Swindoll

Contenido

01 Que son las emociones..

02 Tipos de emociones

03 Que es la felicidad

04 Como crear un Proyecto
para la salud mental





OBJETIVOS

01

Reconocer y Validar el control de las emociones

02

Gestionar las emociones en el centro de trabajo

03

Crear un Proyecto de salud mental para nuestra empresa



VENECIA



Película o serie que te impacto

BARCELONA



Secreto que tienes guardado

ROMA



Anécdota

PARIS



Recuerdos del primer amor



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

¿Qué SON LAS EMOCIONES?

Son reacciones psicofisiológicas que experimentamos las personas ante determinados estímulos importantes para nosotros. Su función principal es ayudarnos a sobrevivir, actuar y adaptarnos a nuestro entorno.





POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



Las emociones aparecen y se perciben en el cuerpo



Las emociones
producen
cambios en los
pensamientos.



Las emociones tienen un impacto en nuestro comportamiento



¿Qué ES LA FELICIDAD?

Es la sensación de bienestar y realización que experimentamos cuando alcanzamos nuestras metas, deseos y propósitos

¿CÓMO
GARANTIZAR LA
FELICIDAD DE LOS
TRABAJADORES?



¿QUÉ ES UN PROYECTO?

Es un conjunto de actividades coordinadas que se realizan con unos recursos con el fin de para alcanzar resultados específicos.





POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

VAMOS A CREAR UN PROYECTO



CREATIVIDAD



OBJETIVO



CONVERCER A LOS
DIRECTIVOS



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



**Las organizaciones
saludables no eliminan los
problemas; desarrollan
personas
emocionalmente
inteligentes capaces de
enfrentarlos, aprender de
ellos y crecer juntas.**



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Eje	Qué hacer	Qué NO hacer
A. Escucha activa	- Escuchar con plena atención (verbal y no verbal). - Resumir el relato con sus propias palabras. - Mostrar paciencia, sin presionar. - Tolerar silencios y acompañar con cercanía.	- Distraerse o mirar el reloj. - Ofrecer soluciones rápidas. - Juzgar o comparar. - Minimizar la situación (“No pasa nada”). - Revictimizar con preguntas innecesarias.
B. Reentrenamiento de la respiración	- Guiar respiración lenta y profunda (inhalar por nariz, sostener, exhalar por boca). - Realizar durante 3 a 5 minutos con calma.	- Ser rígido con la técnica. - Dar agua si hay espasmos o náusea.
C. Categorización de necesidades	- Escuchar para identificar preocupaciones. - Ayudar a ordenar y priorizar necesidades básicas (baño, comida, atención médica, comunicación). - Fomentar uso de recursos personales y redes de apoyo.	- Decidir necesidades sin escuchar al afectado. - Resolver en el mismo orden en que se mencionan, sin jerarquizar.
D. Derivación a redes de apoyo	- Facilitar contacto con familia, amigos o trabajo. - Informar a RRHH o Seguridad y Salud en el Trabajo. - Evitar que el afectado realice tareas riesgosas o de alta exigencia. - Sugerir llamadas útiles para conseguir ayuda.	- Resolver asuntos que la persona puede manejar por sí misma.
E. Psicoeducación	- Orientar sobre qué esperar en los próximos días. - Explicar reacciones normales al estrés (ánimo, concentración, sueño). - Brindar pautas claras y materiales de apoyo. - Fomentar estrategias de afrontamiento positivo.	- Usar lenguaje técnico complicado o confuso.



BIBLIOGRAFÍA

- [EXPONER UN PROYECTO - Búsqueda Imágenes](#)
- [QUE ES UN PROYECTO - Búsqueda](#)
- [Proyecto - Concepto, tipos de proyecto, pasos y elaboración](#)
- https://co.images.search.yahoo.com/search/images;_ylt=AwrOpzMhUDdoAAIDjrurcgx.;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3BpdnM-?p=protagonistas+intensamente+i&fr2=piv-web&type=E210CO885G0&fr=mcafee#id=20&iurl=https%3A%2F%2Fi.pinimg.com%2F474x%2F67%2Fda%2Fa9%2F67daa938608e5663ebcd3c6cf8ee30eb.jpg%3Fnii%3Dt&action=click
- Goleman, D. (2012). La inteligencia emocional (22 ed.). (E. Mateo, Trad.). México, D. F., México: Ediciones B, S. A. de C. V.
- Hernández Marin, I. E., & Gutiérrez López, L. P. (2014). Manual Básico de Primeros Auxilios Psicológicos. Universidad de Guadalajara.
- Promover la salud mental en el puesto de trabajo. guía para la aplicación de un enfoque integral. Comisión europea (2014).
- Cortés Montenegro, P., & Figueroa Cabello, R. (n.d.). Manual ABCDE para la aplicación de Primeros Auxilios Psicológicos. Pontificia Universidad Católica de Chile, CIGIDEN (Centro de Investigación para la Gestión Integrada del Riesgo de Desastres).



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



¿Preguntas?



Hora de Almuerzo

Pronto retomaremos actividades



2^{do} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones

 **Tunja**
23 julio 2026

Contacto: karen.orjuela@positiva.gov.co





POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAs



Guías



Mailings



Videos

¡Conéctate a Nuestro Canal



Únete a nuestro canal de
WHATSAPP!

8:00 AM
CONECTATE EN:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/8052089141843824986>

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

¿Quieres profundizar tus conocimientos
y **potenciar tus competencias en SST?**

¡Capacitate y fortalece la seguridad de tu empresa!

Cursos
Virtuales SG-SS
de 50 y 20 Horas

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas,
áreas y sectores, **¡te esperamos!**





Talentos que **hacen país**

