

3er Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones

 **Pasto**

Cultura preventiva
que **construye país.**



LEVANTEN LA MANO...

¿CUÁNTOS DE USTEDES
VAN A ESTAR **PENDIENTES**
DEL MUNDIAL DE FÚTBOL
QUE INICIA HOY?





**¿QUÉ PESA MÁS EN
UNA FINAL MUNDIALISTA:**

**EL
TALENTO**

ó

**LA
FORTALEZA
MENTAL?**

EN LAS GRANDES FINALES,
NO SIEMPRE GANA EL MÁS TALENTOSO.



GESTIONA
LA PRESIÓN



MANTIENE
LA CALMA



CONFÍA EN
SÍ MISMO



CONTROLA SUS
EMOCIONES



Y AUNQUE NUESTRAS ORGANIZACIONES NO JUEGAN FINALES MUNDIALISTAS,
TODOS LOS DÍAS ENFRENTAMOS DESAFÍOS MUY PARECIDOS.



EN CUMPLIMIENTO CON LA

LEY 1581 DE 2012,

TAMBIÉN CONOCIDA COMO

LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES,

LE INFORMAMOS QUE

USTED ESTÁ SIENDO GRABADO

POR POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS

CON FINES PUBLICITARIOS DENTRO DEL MARCO CORPORATIVO

PARA LA DIFUSIÓN EN LOS CANALES AUTORIZADOS DE LA ENTIDAD

Actividades Iniciales

| | | |
|-----------------------|---|--|
| 7:45 a.m. - 8:00 a.m. | Intervención Posiplay - concierto de la prevención | |
| 8:00 a.m. - 8:05 a.m. | Palabras de seguridad o video - presencia del equipo de brigadistas | Responsable: Corporación Club Colombia - Danna Valencia |
| 8:05 a.m. - 8:10 a.m. | Presentación de la agenda académica y expertos líderes de cada sala | Responsable: Roberto José Machado Rivero |
| 8:10 a.m. - 8:15 a.m. | Himno de Colombia y el departamento | Responsable: Roberto José Machado Rivero |
| 8:15 a.m. - 8:20 a.m. | Video congresos 2025 | Responsable: Roberto José Machado Rivero |
| 8:20 a.m. - 8:35 a.m. | Presentación de líderes e invitados especiales | Responsable: Roberto José Machado Rivero |

8:35 a.m. - 8:45 a.m.

Muévete y contágate de prevención -
muestra cultural: actívate Nariño

Responsable:
Posiplay

8:45 a.m. - 8:50 a.m.

Foto grupal

Responsables:
Equipo Comunica y
Roberto José Machado Rivero

8:50 a.m. - 8:55 a.m.

Protección de datos - difusión
de imágenes

Responsable:
Roberto José Machado Rivero

8:55 a.m. - 9:00 a.m.

Direccionamiento de los grupos
a sus respectivas salas

Responsables:
Roberto José Machado Rivero

Mitad de Jornada

12:45 p.m. - 2:00 p.m.

Almuerzo brindado por Positiva: crema de verduras, pollo grille
con salsa miel mostaza, pure de papa especiado, ensalada de la casa,
postre arequipe con almendras y jugo natural de piña



Cierre de Jornada

4:30 p.m. - 4:40 p.m.

Reunión grupal por cada salón: experiencias, percepción de los participantes y aprendizajes



4:40 p.m. - 4:45 p.m.

(Video cierre congreso en cada salón) y (QR - encuesta de satisfacción)



4:45 p.m. - 4:55 p.m.

Palabras de cierre de la jornada educativa en cada una de las salas técnicas



3er Congreso Nacional en
Salud Psicosocial
Cultura humana que impulsa organizaciones

Agenda Académica

 **Pasto** 11 junio 2026



Responsables de las salas técnicas
8:00 a.m. - 5:00 p.m. (jornada continua)

Sala N° 1
Salón
Club Colombia

Sala N° 2
Salón
Tres Pinos

Sala N° 3
Salón
Miniteca

Sala N° 4
Salón
Valle de Atriz

Sala N° 5
Salón Rincón
Club Colombia

Moderación de las salas técnicas a cargo del equipo Positiva Educa

Claudia Quevedo

Wilmer Carrasquilla

Mathías Pedraza

Oscar Conde

Juan Sánchez

Expertos líderes técnicos de la sala

Roberto Machado
Cristina Sanclemente

Diego Hurtado
Hilda Velásco

Luana Polo
Paola Ramírez

Patricia Canney
Cristian Alonso

Ánderson Parra
Alejandro Díaz

Representantes de la sucursal encargados

Encargado del color verde

Diana Rubio

Encargado del color naranja

Yuli Córdoba

Encargado del color blanco

Erika Quiroz

Encargado del color negro

Ingrid Andrade

Encargado del color negro

Jennifer Rubio



Expertos:

Dr. Roberto José Machado Rivero
Dra. Cristina Sanclemente López

Sala 1

Tema:

Prácticas exitosas que dejan huella emocional - inteligencia artificial en la atención de la salud mental - feria de educación inmersiva

Grupo Verde

9:00 a.m.
10:15 a.m.

Grupo Azul

10:15 a.m.
11:30 a.m.

Grupo Negro

11:30 a.m.
12:45 p.m.

Grupo Blanco

2:00 p.m.
3:15 p.m.

Grupo Naranja

3:15 p.m.
4:30 p.m.



Expertos:

Dr. Diego Fernando Hurtado Guzmán
Dra. Hilda Janice Velasco Alarcón

Sala 2

Tema:

Ética y humanismo en la generación de capacidades empresariales

Grupo Naranja

9:00 a.m.
10:15 a.m.

Grupo Verde

10:15 a.m.
11:30 a.m.

Grupo Azul

11:30 a.m.
12:45 p.m.

Grupo Negro

2:00 p.m.
3:15 p.m.

Grupo Blanco

3:15 p.m.
4:30 p.m.



Expertos:

Dra. Luana Betsy Polo Cortés
Dra. Paola Andrea Ramírez Avila

Sala 3

Tema:

Inteligencia emocional y felicidad símbolo de cultura saludable

Grupo Blanco

9:00 a.m.
10:15 a.m.

Grupo Naranja

10:15 a.m.
11:30 a.m.

Grupo Verde

11:30 a.m.
12:45 p.m.

Grupo Azul

2:00 p.m.
3:15 p.m.

Grupo Negro

3:15 p.m.
4:30 p.m.



Expertos:

Dr. Cristian Alonso Ramírez
Dra. María Patricia Canney Villa

Sala 4

Tema:

Importancia de saber ¿quiénes somos?: cultura como identidad corporativa - liderazgo en SST expresión de cultura empoderada

Grupo Negro

9:00 a.m.
10:15 a.m.

Grupo Blanco

10:15 a.m.
11:30 a.m.

Grupo Naranja

11:30 a.m.
12:45 p.m.

Grupo Verde

2:00 p.m.
3:15 p.m.

Grupo Azul

3:15 p.m.
4:30 p.m.



Expertos:

Dr. Alejandro Díaz Ramírez
Dr. Anderson Parra Hernández

Sala 5

Tema:

Seguridad basada en valores, una mirada preventiva desde los comités técnicos

Grupo Azul

9:00 a.m.
10:15 a.m.

Grupo Negro

10:15 a.m.
11:30 a.m.

Grupo Blanco

11:30 a.m.
12:45 p.m.

Grupo Naranja

2:00 p.m.
3:15 p.m.

Grupo Verde

3:15 p.m.
4:30 p.m.

3er Congreso Nacional en
Salud Psicosocial
Cultura humana que impulsa organizaciones

Expertos Líderes

 **Pasto** 11 junio 2026





**Dr. Roberto José
Machado Rivero**



**Dra. Cristina
Sanclemente López**

Sala N°1

Tema: prácticas exitosas que dejan huella emocional - inteligencia artificial en la atención de la salud mental - feria de educación inmersiva.



**Dr. Diego Fernando
Hurtado Guzmán**



**Dra. Hilda Janice
Velasco Alarcón**

Sala N°2

**Tema: ética y humanismo
en la generación
de capacidades empresariales.**



**Dra. Luana Betsy
Polo Cortés**



**Dra. Paola Andrea
Ramírez Ávila**

Sala N°3

**Tema: inteligencia emocional
y felicidad símbolo de cultura
saludable**



**Dra. María Patricia
Canney Villa**

Sala N°4

Tema: importancia de saber
¿quiénes somos?: cultura como
identidad corporativa - liderazgo
en SST, expresión de cultura
empoderada.



**Dr. Alejandro
Díaz Ramírez**



**Dr. Ánderon Parra
Hernández**

Sala N°5

**Tema: seguridad basada
en valores, una mirada
preventiva desde
los comités técnicos.**



Talentos que **hacen país**

GRUPO BICENTENARIO



3er Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones

 **Pasto**

Cultura preventiva
que **construye país.**



Reglas de Oro

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegará.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto dentro del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

¡Conéctate a Nuestro Canal



**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**


Únete a nuestro canal de
WHATSAPP!


8:00 AM
CONECTATE EN:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/8052089141843824986>

PRACTICAS EXITOSAS QUE DEJAN HUELLA EMOCIONAL



ROBERTO JOSE MACHADO RIVERO

 roberto171@gmail.com

 350 849 2513

Embajador Mundial De La Risa y Conferencista Certificado Internacional De Alto Impacto. Además, es Life Coach, Master Practitioner PNL, Coach Ontológico Empresarial y Hipnoterapeuta. Actualmente, está cursando el Diplomado en Felicidad Organizacional y Gestión de Personas en UAndes.



**“La emoción que no gestionas hoy...
Será el resultado que no deseas
mañana.”**

ROBERTO MACHADO

Contenido

01 **Conexión contigo**

(Mindfulness experiencial con música)

02 **Toma de conciencia emocional**

(Lo que sientes... y lo que significa)

03 **Gestión emocional en acción**

(Cómo transformar lo que sientes en decisiones conscientes)





OBJETIVOS

01

Generar en los asistentes un estado de conciencia plena que les permita reconocer su estado emocional en el momento presente.

02

Comprender cómo se construye el estado emocional a partir de la sensación, la interpretación y la elección.

03

Aplicar herramientas prácticas para gestionar las emociones y mejorar decisiones y comportamientos en el entorno laboral.

Estado emocional =



Sensación

Lo que **sientes**

Interpretación

La **historia** que
te cuentas

Elección

Lo que **decides**
sostener

No es lo que **te pasa...** es lo que haces con lo que **sientes.**

BIBLIOGRAFÍA

- **Inteligencia Emocional en el Trabajo.** Daniel Goleman
- **Mindfulness en la vida cotidiana.** Jon Kabat-Zinn
- **Educación emocional y bienestar.** Rafael Bisquerra
- **El perfil emocional de tu cerebro.** Richard Davidson & Begley, S.
- **Cerebro y mindfulness.** Daniel Siegel
- **La búsqueda de la felicidad.** Tal Ben-Shahar
- **Deja de ser tú.** Joe Dispenza

3er Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones



Pasto

Cultura preventiva
que **construye país.**



Estrategia positivamente más



CRISTINA SANCLEMENTE LÓPEZ



app.positiva12@belisario.com.co

Psicóloga y especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo con más de 15 años de experiencia en áreas de psicología organizacional y social, así como en el liderazgo de procesos relacionados con el SG-SST. Tengo sólidos conocimientos en procesos de selección de personal, evaluación de riesgos psicosociales y gestión de relaciones laborales, asegurando la adecuación de los candidatos a los perfiles requeridos y promoviendo un ambiente de trabajo saludable. Me destaco en la implementación de programas de capacitación y desarrollo profesional que fortalecen el bienestar integral del equipo, así como en la creación de estrategias que optimizan el clima organizacional y la productividad. Soy una profesional proactiva y orientada al logro, preparada para desempeñar roles de coordinación y gestión del talento humano, donde pueda contribuir al crecimiento organizacional y a la mejora de la calidad laboral.



“La vida es 10% lo que me ocurre y 90% cómo reacciono a ello”.

Charles Swindoll

Contenido

01 Objetivos estrategia positivamente más

02 Modelo circular positivamente más

03 Ruta por tus emociones

04 Conócete

05 Hablemos

06 Reconéctate

07 Reanímate

08 Aprende





OBJETIVOS

01

Desarrollar una transformación cultural en seguridad y salud en el trabajo

02

Implementar acciones organizacionales y competencias humanas hacia la mejora de los factores psicosociales

03

Generar métricas a través de indicadores preventivos, proactivos y reactivos, movilizandoredes de trabajo focalizadas en las “personas”

¡POSITIVAMENTE MÁS!

P
L
A
N
D
E
T
R
A
N
S
F
O
R
M
A
C
I
Ó
N
C
U
L
T
U
R
A
L

QUÉ?



Plan de Transformación Cultural



Ruta por tus emociones

RUTA POR TUS EMOCIONES



1

Conócete

¿Cómo están tus emociones hoy?

RUTA POR TUS EMOCIONES



2

Hablemos

Conversemos de tus emociones y pensamientos

RUTA POR TUS EMOCIONES



3

Reconéctate

Experimenta un espacio que reconforta tus emociones

RUTA POR TUS EMOCIONES



4

Reanímate

Técnicas de relajación y meditación

RUTA POR TUS EMOCIONES



5

Aprende

Fortalece, regula y aprende de tus emociones

Conócese:

Trabajadores, representante legal, responsable SST, Alta gerencia:

¿Cómo están tus emociones hoy?: Aplicación del mapeo Psicobox al trabajador mediante la prueba de nivel de afectación emocional, mediante código QR.

Conócese

Nivel de afectación emocional



Usuario:

demo@rutaportusemociones.com

Contraseña: 123456

Hablemos:

***Trabajadores, representante legal, responsable SST,
Alta gerencia:***

¡Habla con el experto de tus emociones y pensamientos! Presentación general de los recursos disponibles y socialización de los resultados de la prueba de nivel de afectación emocional, invitando al trabajador a utilizar los servicios ofrecidos por la ARL



Reconéctate:

Trabajadores, representante legal, responsable SST, Alta gerencia:

Experimenta un espacio que reconforta tus emociones a través de la realidad ampliada. Espacio de tres momentos i) Casco realidad virtual – meditación guiada. ii) Técnica manejo del estrés. iii) Estrategia coaching points of you.

Reanímate:

Trabajadores, representante legal, responsable SST, Alta gerencia:

Practica técnicas de relajación y meditación que ayudaran a superar momentos difíciles. Introducción general a técnicas de relajación y respiración para promover el bienestar emocional de los trabajadores. (Detox emocional)

Aprende:

Trabajadores, representante legal, responsable SST, Alta gerencia:

Espacio multimedia que permita saber como fortalecer tus emociones. Socialización con el trabajador del uso de herramientas multimedia interactivas en pantalla táctil, abordando temáticas como la prevención y manejo de la ansiedad y la depresión, prevención del acoso laboral, sexual y de género, equidad e igualdad con enfoque de género, liderazgo consciente y brigadistas emocionales (primeros auxilios psicológicos)



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

**PROTEGEMOS
TUS EMOCIONES
CON NUESTRO
CORAZÓN Y LA
MEJOR
TECNOLOGÍA**

✦ **POSITIVAMENTE MÁS** ✦

Modelo de abordaje psicosocial



Inteligencia Emocional



Modelo Positivamente Más



Manejo de la ansiedad y depresión



Liderazgo inspirador y empoderador

Prevención del consumo de sustancias psicoactivas



Prevención de la violencia laboral, sexual y de género





¿Preguntas?



Hora de Almuerzo

Pronto retomaremos actividades



3er Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones



Pasto

11 de junio de 2026

Contacto: paola.quintero@positiva.gov.co



Recuerda que Positiva tiene para ti:



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVA



Guías



Mailings



Videos

¡Conéctate a Nuestro Canal



**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

Únete a nuestro canal de
WHATSAPP!

8:00 AM
CONECTATE EN:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/8052089141843824986>

¿Quieres profundizar tus conocimientos
y **potenciar tus competencias en SST?**

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

Cursos
Virtuales SG-SS
de 50 y 20 Horas

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas,
áreas y sectores, **¡te esperamos!**





| **suma**.5.0



Talentos que **hacen país**

GRUPO
BICENTENARIO



3er Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones

 **Pasto**

Cultura preventiva
que **construye país.**



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Reglas de Oro

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegará.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto dentro del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.


11. Solicitudes que presentes:


Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

Ética y humanismo en la generación de capacidades empresariales



Hilda Janice Velasco Alarcón

 consultoriarucsgi@gmail.com

 WSP: 3158875972

Abogada. Especialista en Derecho Constitucional y Laboral

Magister en Responsabilidad Social y Sostenibilidad. Univ. Externado de Colombia

Compliance officer


Comunicadora Social con énfasis en Organizacional

Docente Universitaria



DIEGO FERNANDO HURTADO GUZMÁN



 diegohurtadoguzman@gmail.com

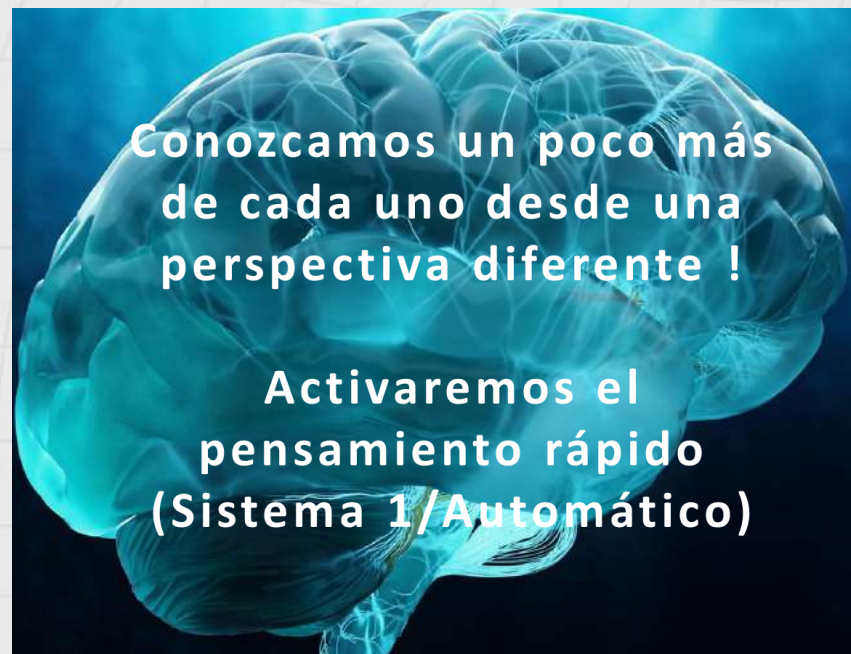
 Redes sociales: “el arte de trabajar feliz”

MÉDICO DE LA UPB; ESPECIALISTA EN GERENCIA DE LA SALUD OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD CES; MAGÍSTER EN BIOÉTICA UNIVERSIDAD CES; DOCENTE DE VARIAS UNIVERSIDADES DEL PAÍS DE MATERIAS SOBRE RIESGO LABORALES; CONSULTOR ACERCA DE LA ÉTICA Y EL HUMANISMO EMPRESARIAL; CREADOR DEL BLOG “EL ARTE DE TRABAJAR FELIZ”; ESCRITOR; COLUMNISTA DE OPINIÓN ACERCA DE LA ÉTICA Y EL HUMANISMO ORGANIZACIONAL; MIEMBRO DE JUNTA DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD COLOMBIANA DE MEDICINA DEL TRABAJO CAPÍTULO ANTIOQUÍA; MIEMBRO DEL COMITÉ ACADÉMICO CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL.





Alineación de equipo



- Tu nombre
- ¿Qué frase es la que mejor identifica tu taza de café?





ENTRE

Chocolate y Cerzeva

¿CÚAL DE LOS DOS LEÍSTE MAL?



**“En el mundo laboral actual,
todo está diseñado para
que no seamos ni éticos y
humanos”**

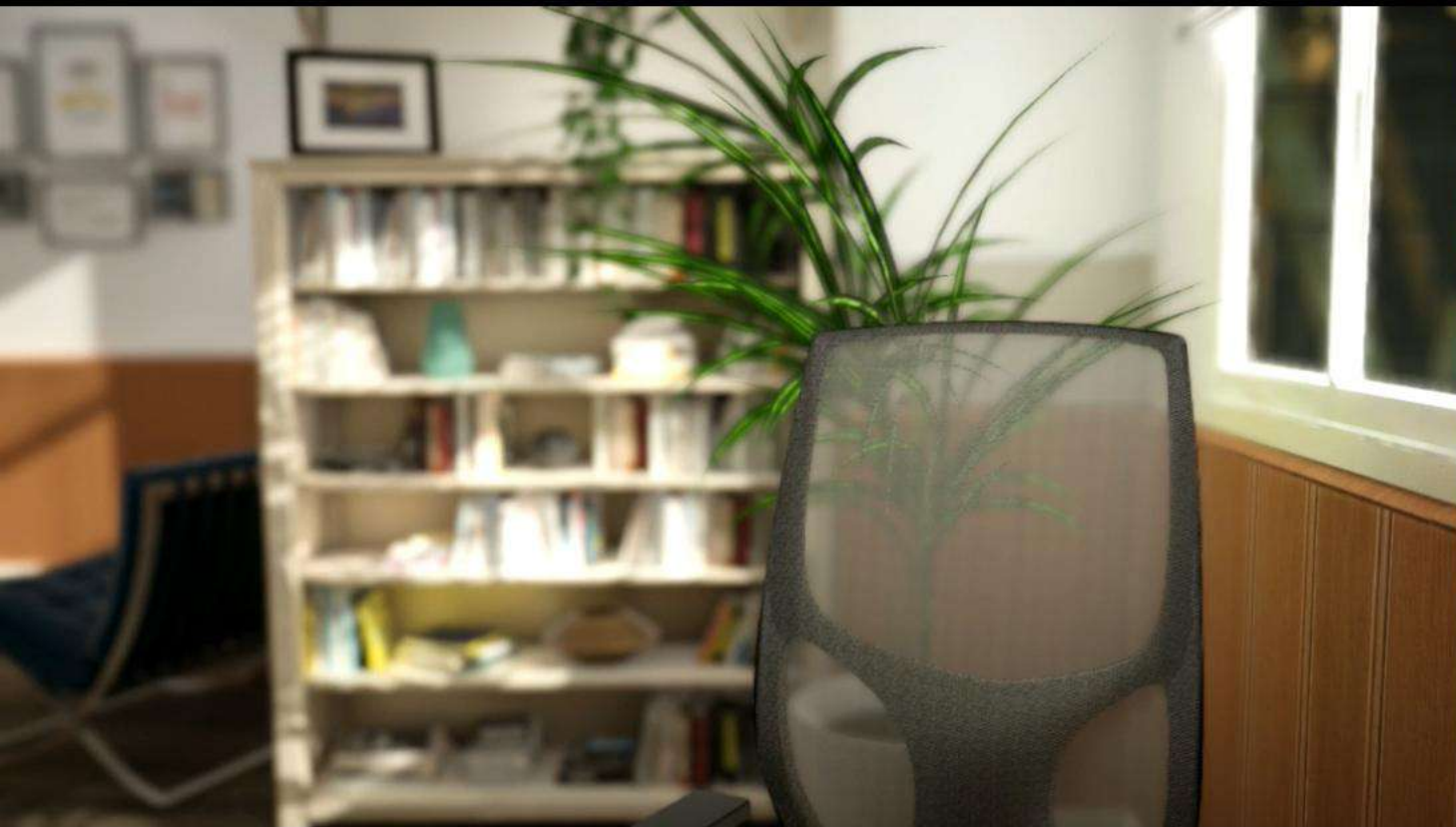
Diego Hurtado

Presentación de sala

Paso 1

Presentación de la sala.

Presentación de la actividad inmersiva.



Paso 2

Propósito de la actividad (Objetivo retador y retos estratégicos).

Paso 3

Instrucciones del Caso:
Inicio de la simulación.
Nombrar líder de mesa.



PASO 4

Hoja de trabajo grupal. 15 minutos.

Explicación del diligenciamiento del formato a partir de los hallazgos del caso de supuesto acoso.

Trabajo en grupos.

Hoja de trabajo grupal

| Planteamiento de hechos | Problemas | Soluciones sesión grupal |
|-------------------------|-----------|--------------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |



La **honestidad** supone decir la **verdad**.
Se relaciona con **una conducta verbal**.
Lo que yo hago...



La **integridad** implica actuar,
realizar una acción de manera
Correcta & Consciente...
Lo que soy...



¿Preguntas?



Hora de Almuerzo

Pronto retomaremos actividades



3er Congreso Nacional en Salud Psicosocial

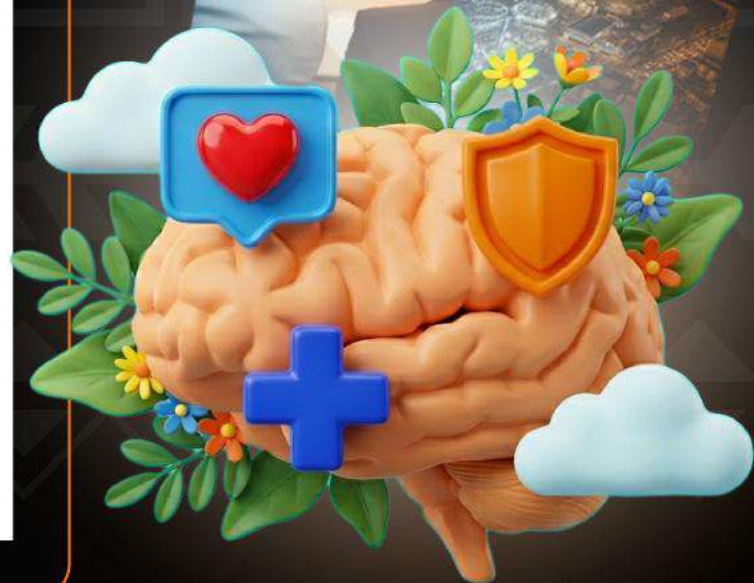
Cultura humana que impulsa organizaciones



Pasto

11 de junio de 2026

Contacto: paola.quintero@positiva.gov.co



Recuerda que Positiva tiene para ti:



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVA



Guías



Mailings



Videos

¡Conéctate a Nuestro Canal



**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

Únete a nuestro canal de
WHATSAPP!

8:00 AM
CONECTATE EN:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/8052089141843824986>

¿Quieres profundizar tus conocimientos
y **potenciar tus competencias en SST?**

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

Cursos
Virtuales SG-SS
de 50 y 20 Horas

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas,
áreas y sectores, **¡te esperamos!**





| **suma**.5.0



Talentos que **hacen país**

GRUPO
BICENTENARIO



3er Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones

 **Pasto**

Cultura preventiva
que **construye país.**



Reglas de Oro

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegará.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto dentro del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:


Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

**INTELIGENCIA
EMOCIONAL Y FELICIDAD
SÍMBOLO DE CULTURA
SALUDABLE**



LUANA BETSY POLO CORTES

 Luana.polo@positiva.gov.co

 +57 321 4820043


PSICÓLOGA, ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL, MASTER EN SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, ACTUALMENTE LIDERA EN LA VICEPRESIDENCIA DE P Y P DE POSITIVA LA ESTRATEGIA NACIONAL DE SALUD PSICOSOCIAL POSITIVAMENTE MÁS, PARA EMPRESAS Y TRABAJADORES AFILIADOS, LÍDER DE LA COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN SALUD PSICOSOCIAL - POSITIVAMENTE MÁS DE POSITIVA EDUCA



PAOLA ANDREA RAMIREZ AVILA



 Pararamirez@hotmail.com

 +31 42053053

ADMINISTRADORA DE EMPRESAS, ESPECIALISTA EN DOCENCIA UNIVERSITARIA Y EN GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO, MAGÍSTER EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO Y EN GESTIÓN DE PERSONAL, AUDITORA TRINORMA, RUC Y VIAL, DOCENTE UNIVERSITARIO, ASESORA EN RIESGOS LABORALES, INVESTIGADOR COLCIENCIAS, PROFESIONAL CON MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL SECTOR PÚBLICO Y PRIVADO, LÍDER DE LA COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PÚBLICOS DE POSITIVA EDUCA



"La vida es 10% lo que me sucede y 90% cómo reacciono a ello"

Charles R. Swindoll

Contenido

01 Que son las emociones..

02 Tipos de emociones

03 Que es la felicidad

04 Como crear un Proyecto
para la salud mental





OBJETIVOS

01

Reconocer y Validar el control de las emociones

02

Gestionar las emociones en el centro de trabajo

03

Crear un Proyecto de salud mental para nuestra empresa



VENECIA



Película o serie que te impactó

BARCELONA



Secreto que tienes guardado

ROMA



Anécdota

PARIS



Recuerdos del primer amor

¿Qué SON LAS EMOCIONES?

Son reacciones psicofisiológicas que experimentamos las personas ante determinados estímulos importantes para nosotros. Su función principal es ayudarnos a sobrevivir, actuar y adaptarnos a nuestro entorno.





Las emociones aparecen y se perciben en el cuerpo



Las emociones producen cambios en los pensamientos.



Las emociones tienen un impacto en nuestro comportamiento



¿Qué ES LA FELICIDAD?

Es la sensación de bienestar y realización que experimentamos cuando alcanzamos nuestras metas, deseos y propósitos

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

¿CÓMO GARANTIZAR LA FELICIDAD DE LOS TRABAJADORES?



¿QUÉ ES UN PROYECTO?

Es un conjunto de actividades coordinadas que se realizan con unos recursos con el fin de para alcanzar resultados específicos.



VAMOS A CREAR UN PROYECTO



CREATIVIDAD



OBJETIVO



CONVENCER A LOS
DIRECTIVOS

Las organizaciones saludables no eliminan los problemas; desarrollan personas emocionalmente inteligentes capaces de enfrentarlos, aprender de ellos y crecer juntas.



PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

| Eje | Qué hacer | Qué NO hacer |
|---|---|---|
| A. Escucha activa | - Escuchar con plena atención (verbal y no verbal). - Resumir el relato con sus propias palabras. - Mostrar paciencia, sin presionar. - Tolerar silencios y acompañar con cercanía. | - Distraerse o mirar el reloj. - Ofrecer soluciones rápidas. - Juzgar o comparar. - Minimizar la situación (“No pasa nada”). - Revictimizar con preguntas innecesarias. |
| B. Reentrenamiento de la respiración | - Guiar respiración lenta y profunda (inhalar por nariz, sostener, exhalar por boca). - Realizar durante 3 a 5 minutos con calma. | - Ser rígido con la técnica. - Dar agua si hay espasmos o náusea. |
| C. Categorización de necesidades | - Escuchar para identificar preocupaciones. - Ayudar a ordenar y priorizar necesidades básicas (baño, comida, atención médica, comunicación). - Fomentar uso de recursos personales y redes de apoyo. | - Decidir necesidades sin escuchar al afectado. - Resolver en el mismo orden en que se mencionan, sin jerarquizar. |
| D. Derivación a redes de apoyo | - Facilitar contacto con familia, amigos o trabajo. - Informar a RRHH o Seguridad y Salud en el Trabajo. - Evitar que el afectado realice tareas riesgosas o de alta exigencia. - Sugerir llamadas útiles para conseguir ayuda. | - Resolver asuntos que la persona puede manejar por sí misma. |
| E. Psicoeducación | - Orientar sobre qué esperar en los próximos días. - Explicar reacciones normales al estrés (ánimo, concentración, sueño). - Brindar pautas claras y materiales de apoyo. - Fomentar estrategias de afrontamiento positivo. | - Usar lenguaje técnico complicado o confuso. |

BIBLIOGRAFÍA

- [EXPONER UN PROYECTO - Búsqueda Imágenes](#)
- [QUE ES UN PROYECTO - Búsqueda](#)
- [Proyecto - Concepto, tipos de proyecto, pasos y elaboración](#)
- https://co.images.search.yahoo.com/search/images;_ylt=AwrOpzMhUDdoAAIDjrurcgx.;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3BpdnM-?p=protagonistas+intensamente+i&fr2=piv-web&type=E210CO885G0&fr=mcafee#id=20&iurl=https%3A%2F%2Fi.pinimg.com%2F474x%2F67%2Fda%2Fa9%2F67daa938608e5663ebcd3c6cf8ee30eb.jpg%3Fnii%3Dt&action=click
- Goleman, D. (2012). La inteligencia emocional (22 ed.). (E. Mateo, Trad.). México, D. F., México: Ediciones B, S. A. de C. V.
- Hernández Marin, I. E., & Gutiérrez López, L. P. (2014). Manual Básico de Primeros Auxilios Psicológicos. Universidad de Guadalajara.
- Promover la salud mental en el puesto de trabajo. guía para la aplicación de un enfoque integral. Comisión europea (2014).
- Cortés Montenegro, P., & Figueroa Cabello, R. (n.d.). Manual ABCDE para la aplicación de Primeros Auxilios Psicológicos. Pontificia Universidad Católica de Chile, CIGIDEN (Centro de Investigación para la Gestión Integrada del Riesgo de Desastres).



¿Preguntas?



Hora de Almuerzo

Pronto retomaremos actividades



3er Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones



Pasto

11 de junio de 2026

Contacto: paola.quintero@positiva.gov.co



Recuerda que Positiva tiene para ti:



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVA



Guías



Mailings



Videos

¡Conéctate a Nuestro Canal



**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

Únete a nuestro canal de
WHATSAPP!

8:00 AM
CONECTATE EN:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/8052089141843824986>

¿Quieres profundizar tus conocimientos
y **potenciar tus competencias en SST?**

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

Cursos
Virtuales SG-SS
de 50 y 20 Horas

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas,
áreas y sectores, **¡te esperamos!**





| **suma**.5.0



Talentos que **hacen país**

GRUPO
BICENTENARIO



3er Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones

 **Pasto**

Cultura preventiva
que **construye país.**



Reglas de Oro

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegará.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto dentro del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:


Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

CULTURA COMO IDENTIDAD CORPORATIVA - LIDERAZGO EN SST EXPRESIÓN DE CULTURA EMPODERADA



PATRICIA CANNEY VILLA

 canneyvillapatricia@gmail.com

 3006084127

Medico especialista en Seguridad y Salud en el trabajo,
magister e educación, consultora en clima y cultura



CRISTIAN ALONSO R. MD, ESO, ME

COMUNIDAD NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMEDAD LABORAL
COMUNIDAD NACIONAL DE PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR SALUD
COMUNIDAD NACIONAL DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO



cristianalonso_r@hotmail.com



3165292972

MEDICO Y CIRUJANO UNIVERSIDAD NACIONAL.
POSTGRADO SALUD OCUPACIONAL UJTL
MAESTRÍA EN EDUCACIÓN U SABANA.
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EVES U DE ANTIOQUIA.
CALIFICACION PCL UNIVERSIDAD NACIONAL
CALIFICACIÓN. ORIGEN U DEL ROSARIO.



La indagación humilde es el fino arte de permitir que una persona se exprese, de hacer preguntas cuyas respuestas no se conocen, de construir una relación basada en la curiosidad y el interés en otra persona.

EDGAR SCHEIN

Contenido

- 01** Breve introducción sobre la importancia de la cultura organizacional.
- 02** Los conceptos de Edgar Schein sobre cultura organizacional (artefactos, valores y supuestos básicos)
- 03** Cultura - Análisis de Casos
- 04** Buscando relaciones positivas más productivas
- 05** Estrategias para Fortalecer la Cultura





OBJETIVOS

01

Este taller es para cualquiera de nosotros que busque relaciones positivas más productivas, busque nuevas formas de comprender lo que realmente está sucediendo o desee contribuir a la transformación en nuestro ambiente de trabajo seguro y saludable en el marco del bienestar y la sostenibilidad.

02

Llevarnos preguntas sobre ¿Qué estoy pensando, sintiendo y deseando? Para que el trabajo se lleve a cabo de manera eficaz y segura

03

Alavés de esta experiencia poder implementar prácticas de transformación cultural que ayuden a nuestras empresas a avanzar.



De la Cultura Organizacional a la Cultura de Seguridad y Salud en el Trabajo

según Edgar Schein



Edgar Schein (1928 – 1993)

Escalas de Madurez



Escala de Parker y Hudson

Fuente <https://culturapreventivaosarten.com/cultura-preventiva-sistemática/>

Taller rompecabezas



Taller

1



Cada uno de los grupos
recibirá los casos

2



Escuchar Podcast cada
uno de los casos

3



Subrayar los elementos
que considere
relevantes

4



El jenga nos permitirá
identificar prácticas clave



Caso 1

Caso 1

ManuTech es una empresa dedicada a la manufactura de componentes electrónicos. 300 trabajadores directos y un grupo de contratistas de 20 personas que apoya las labores de mantenimiento. La empresa cree en la importancia de las relaciones positivas y colaborativas entre los empleados, promoviendo un ambiente de apoyo mutuo y respeto, especialmente en temas de seguridad y salud.

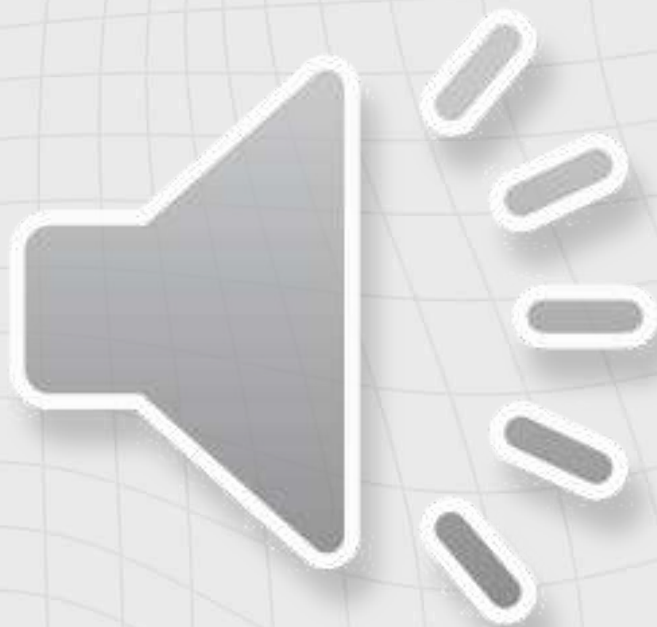
Cuenta con instalaciones bien diseñadas que incluyen áreas de producción en las cuales se han implementado medidas que busca tener un ambiente seguro y ergonómicas, cuentan con zonas de descanso y oficinas administrativas ordenadas y con buena distribución del espacio. Promueven dentro de sus valores la salud física, la salud mental y el equilibrio vida-trabajo. "Fabricar componentes electrónicos de alta calidad de manera segura y eficiente".

Los supervisores y jefes tienen en su descripción de roles y responsabilidades el velar por la seguridad y salud de sus compañeros incluyendo los contratistas COMO parte de la comunidad de trabajo. Reconocen esta responsabilidad y la aceptan con compromiso. Este comportamiento se refleja en su presencia constante en las áreas de producción, donde existe una comunicación de doble vía entre el líder y sus compañeros de trabajo. Se ha adoptado la práctica de conversar de manera natural sobre aspectos positivos alrededor del cuidado en todas las reuniones, también e discuten oportunidades de mejora en un ambiente de aprendizaje. Se reconocen las mejores prácticas de manera individual y en los equipos de trabajo de seguridad. Se revisan las estrategias y muy especialmente se hacen preguntas sobre éstas para asegurar que agregan valor a la organización. Recientemente han revisado los procesos de inducción y entrenamiento para construir nuevas formas de aprender utilizando nuevas metodologías y formas de estimar el aprendizaje, Además, organizan talleres de seguridad y salud regularmente, en los cuales se permite a todos el conversar abiertamente sobre situaciones específicas frente al apoyo de los líderes, también sobre situaciones en las cuales se ha detenido un trabajo por no cumplir con las necesidades para hacerlo seguro. Se busca que las herramientas y equipos faciliten el hacer el trabajo seguido sea sencillo, también se analizan condiciones que pueden representar un riesgo y se discuten en los espacios de planeación. El uso de términos como "seguridad", "calidad" y "eficiencia" , "bienestar" son comunes en la comunicación interna, haciendo un balance permanente entre la eficiencia y la seguridad.

Caso 1

Existe un ambiente de confianza para identificar y reportar riesgos laborales, también para aprender del “error” cuando se presentan situaciones o en las cuales se ha expresado el riesgo en un incidente, accidente o enfermedad laboral. La empresa percibe el entorno como competitivo y en constante cambio, lo que requiere una adaptación continua y una mentalidad de mejora continua.

AUDIO - CASO 1



Caso 1

Existe un ambiente de confianza para identificar y reportar riesgos laborales, también para aprender del “error” cuando se presentan situaciones o en las cuales se ha expresado el riesgo en un incidente, accidente o enfermedad laboral. La empresa percibe el entorno como competitivo y en constante cambio, lo que requiere una adaptación continua y una mentalidad de mejora continua.



| Práctica visible | Se encuentra evidencia de que se aplica (verde) | Alguna evidencia, puede mejorar (amarillo) | Acción necesaria (rojo) | Acción propuesta por el grupo |
|---|---|--|-------------------------|-------------------------------|
| Preocupación por la Seguridad, salud y Bienestar de sus colaboradores | | | | |
| Los líderes son conscientes y acepto la responsabilidad | | | | |
| Se han comunicado los objetivos en materia de seguridad y salud en el trabajo (declaración de la misión, principios...) | | | | |
| De manera natural se conversa sobre la seguridad, salud y bienestar | | | | |
| Se solicitan comentarios sobre el rol de los líderes frente a la SST | | | | |
| Se elogian las acciones correctas y se actúa sistemáticamente en caso de mala conducta | | | | |
| Se resalta la importancia de la seguridad, la salud y bienestar en la empresa de todos, los contratistas, y otras partes interesadas | | | | |
| Si la actividad no es segura, todos conocen su derecho y deber de dejar de trabajar si la actividad no puede llevarse a cabo en condiciones seguras | | | | |
| Se busca la opinión de quienes realizan la tarea, se realizan inspecciones, análisis de la tarea y se proponen soluciones | | | | |



Caso 2

ManuTech es una empresa dedicada a la manufactura de componentes electrónicos. 300 trabajadores directos y un grupo de contratistas de 20 personas que apoya las labores de mantenimiento. La empresa guía sus acciones a través del cumplimiento legal, existe un énfasis en las auditorías que se realizan al Sistema de Gestión más como un fin que como un medio para hacer de la seguridad, salud y bienestar una realidad. Se exige a los contratistas, no siempre se incluyen en los procesos de seguridad y salud en el trabajo salvo cuando ocurre un incidente.

Tienen oportunidades en las instalaciones de producción y oficinas, la distribución del espacio se percibe con áreas de producción congestionadas, situaciones de orden y limpieza que requieren atención y algunos equipos y herramientas requieren de un mejor mantenimiento predictivo y preventivo. Se siente una cultura de la urgencia para resolver problemas inmediatos, que incluye la revisión de los incidentes no invierten mucho tiempo en la planeación y en la comunicación.

Rara vez se celebran los logros, no se reconocen las mejores prácticas de seguridad el foco es reactivo y se centra en buscar “quien” más que en “como” ocurren las desviaciones. Se busca el cumplimiento de actividades dentro del SG-SST más que en analizar si las estrategias agregan valor a las personas y a la operación. La inducción y entrenamiento se vienen haciendo de manera funcional, cumpliendo los tiempos más que en estimar el aprendizaje real.

Si bien se ha divulgado la política de SST a través de comunicación interna. La declaración de misión y los principios de seguridad son desconocidos para la mayoría de los colaboradores, lo que genera confusión y falta de dirección. Existe un foco en “Cero Accidentes” como objetivo principal. Los líderes muy rara vez participan de las actividades de SST y no hablan regularmente sobre cuestiones de seguridad y salud con sus compañeros salvo cuando ocurre un accidente o se reporta un caso de enfermedad laboral. Los peligros y riesgos no se discuten abiertamente, lo que crea un ambiente de desconfianza y falta de colaboración. Los líderes “toleran” algunas situaciones y no siempre dan ejemplo. El foco está en cumplir las metas de producción aun cuando las personas se expongan a peligros en la actividad. Aun cuando se insiste en el reporte de condiciones y comportamiento, esta es una actividad del responsable de seguridad y salud en el trabajo que lo lleva como indicador. Existe demora en solucionar los casos reportados. El estilo de liderazgo es autoritario, se enfoca en el decir “que hacer” más que en preguntar “como lo hacemos” desalentando a los empleados a compartir sus ideas sobre mejoras en seguridad y eficiencia.

AUDIO - CASO 2





| Práctica visible | Se encuentra evidencia de que se aplica (verde) | Alguna evidencia, puede mejorar (amarillo) | Acción necesaria (rojo) | Acción propuesta por el grupo |
|---|---|--|-------------------------|-------------------------------|
| Preocupación por la Seguridad, salud y Bienestar de sus colaboradores | | | | |
| Los líderes son conscientes y acepto la responsabilidad | | | | |
| Se han comunicado los objetivos en materia de seguridad y salud en el trabajo (declaración de la misión, principios...) | | | | |
| De manera natural se conversa sobre la seguridad, salud y bienestar | | | | |
| Se solicitan comentarios sobre el rol de los líderes frente a la SST | | | | |
| Se elogian las acciones correctas y se actúa sistemáticamente en caso de mala conducta | | | | |
| Se resalta la importancia de la seguridad, la salud y bienestar en la empresa de todos, los contratistas, y otras partes interesadas | | | | |
| Si la actividad no es segura, todos conocen su derecho y deber de dejar de trabajar si la actividad no puede llevarse a cabo en condiciones seguras | | | | |
| Se busca la opinión de quienes realizan la tarea, se realizan inspecciones, análisis de la tarea y se proponen soluciones | | | | |



Jenga es un juego de habilidad física y mental creado en 1983, que consiste en retirar bloques de madera de una torre y apilarlos en la cima. El objetivo es turnarse para mover las piezas sin derribar la estructura. Vamos a trabajar valores y prácticas...



BIBLIOGRAFÍA

- Brinkmann, S., 2007. Culture as practices: A pragmatist conception. *Journal of Theoretical and Philosophical Psychology* 27, 192–212.
- Bye, R. J., Aalberg, A. L., & Røyrvik, J. O. D. (2020). What we talk about when we talk about HSE and culture – A mapping and analysis of the academic discourses. *Safety Science*,
- Conklin Todd E. *New Ideas For Old Problems: A Human Performance Approach to Sustainable Change*
Copyright © 2024 Todd Conklin PreAccident Media.
Santa Fe, New Mexico
- Guldenmund, F.W., 2000. The nature of safety culture: a review of theory and research. *Safety Science* 34, 215– 257.
- J.R.D. Edwards et al. Returning to the roots of culture: A review and re-conceptualisation of safety culture/
Safety Science 55 (2013) 70–80
- Lawrie, M.J., Parker, D., Hudson, P.T.W., 2006. Investigating employee perceptions of a framework of safety culture maturity. *Safety Science* 44, 259–276.
- T. Reiman, C. Rollenhagen / *Accident Analysis and Prevention* 68 (2014) 5–15 Does the concept of safety culture help or hinder systemsthinking in safety?
- Pia Oedewald | Nadezhda Gotcheva | Kaupo Viitanen | Mikael Wahlström. *Safety culture and organizational resilience in the nuclear industry throughout the different lifecycle phases*
- Schein, Edgar H.; Schein, Peter A.. *Humble Inquiry, Second Edition: The Gentle Art of Asking Instead of Telling* (English Edition)
- Zohar, D., 2010. Thirty years of safety climate research: Reflections and future directions. *Accident Analysis and Prevention* 42, 1517–1522



¿Preguntas?



Hora de Almuerzo

Pronto retomaremos actividades



3er Congreso Nacional en Salud Psicosocial

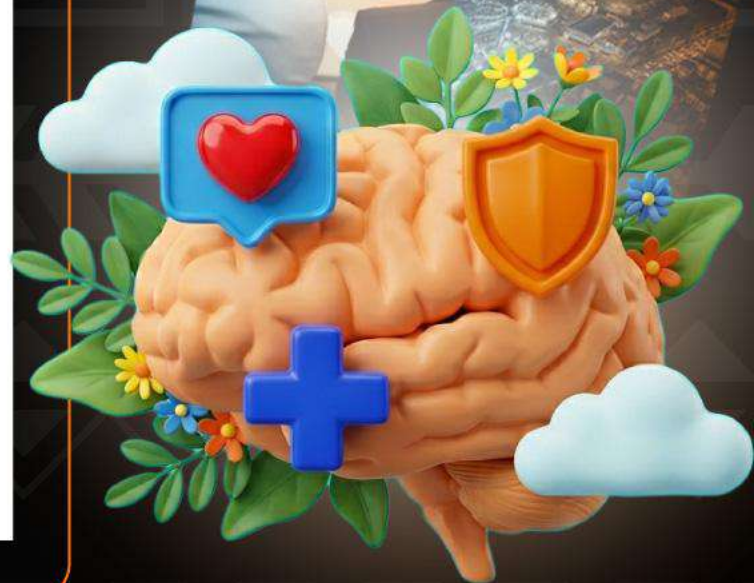
Cultura humana que impulsa organizaciones



Pasto

11 de junio de 2026

Contacto: paola.quintero@positiva.gov.co



Recuerda que Positiva tiene para ti:



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVA



Guías



Mailings



Videos

¡Conéctate a Nuestro Canal



**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

Únete a nuestro canal de
WHATSAPP!

8:00 AM
CONECTATE EN:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/8052089141843824986>

¿Quieres profundizar tus conocimientos
y **potenciar tus competencias en SST?**

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

Cursos
Virtuales SG-SS
de 50 y 20 Horas

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas,
áreas y sectores, **¡te esperamos!**





| **suma**.5.0



Talentos que **hacen país**

GRUPO
BICENTENARIO



3er Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones

 **Pasto**

Cultura preventiva
que **construye país.**



Reglas de Oro

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegará.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto dentro del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

Seguridad Basada en Valores (SBV)

“Una mirada preventiva
desde los comités técnicos
del SG-SST”



Alejandro Díaz Ramírez



alejandrofisiouam@gmail.com



3166263655

FISIOTERAPEUTA, ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS, CON MÁS DE 9 AÑOS DE EXPERIENCIA IMPLEMENTANDO PLANES ESTRATÉGICOS CORPORATIVOS ENFOCADOS EN CULTURA PREVENCIÓNISTA PARA EMPRESAS Y ORGANIZACIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS EN COLOMBIA, LIDERANDO SG-SST EN DIFERENTES EMPRESAS DEL PAIS Y DURANTE MÁS DE 4 AÑOS SE DESTACÓ POR LAS ESTRATEGIAS IMPLEMENTADAS DESDE LA GOBERNACIÓN DE CALDAS.

LÍDER NACIONAL DE LA COMUNIDAD DE CONOCIMIENTO EN LECCIONES APRENDIDAS Y EXPERIENCIAS EXITOSAS EN LA ADMINISTRACIÓN DEL SG-SST EN LAS EMPRESAS DE **POSITIVA EDUCA**





ÁNDERSON PARRA HERNÁNDEZ

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN GESTIÓN DE COMITÉS TÉCNICOS DEL SG-SST



Anderson.parrah@udea.edu.co



3147420379

MÉDICO Y PSICÓLOGO, TECNÓLOGO EN SALUD OCUPACIONAL, ESPECIALISTA EN GERENCIA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, MAGÍSTER EN ADMINISTRACIÓN EN SALUD.

DOCENTE UNIVERSITARIO, INSTRUCTOR DE SIMULACIÓN Y ASESOR EMPRESARIAL EN GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, MEDICINA LABORAL Y READAPTACIÓN Y REINTEGRO LABORAL EN DIFERENTES SECTORES ECONÓMICOS.



**“TUS HÁBITOS SE CONVIERTEN EN
TUS VALORES,
TUS VALORES SE CONVIERTEN EN
TU DESTINO”**

MAHATMA GANDHI

Contenido

01 **Saludo inicial** – Recordar las reglas de oro

Sondeo Inicial –

02 Autoevaluación de los niveles de Cuidado.

03 **AUTOCUIDADO** cómo concepto fundamental de la seguridad integral basada en valores.

04 **Actividad RompeHielo** y conformación de grupos, al ritmo de la música. (Llegó la hora, SBV)

05 **Concepto de SBV - Decisiones basada en valores** – Dinámica de ROLES

06 **Dinamica de ROLES** – Analisis de caso identificación de 5 valores a fortalecer.

07 **Discusión los 5 valores a trabajar** – Socialización de los 5 valores discutidos en grupo..

08 Encuesta de Satisfacción





OBJETIVOS

01

Comprender los principios fundamentales de la Seguridad Basada en Valores (SBV) y su impacto en la construcción de comportamientos seguros dentro de las organizaciones.

02

Analizar estrategias y herramientas de aplicación de la SBV que permitan influir positivamente en la conducta de líderes, colaboradores y demás actores organizacionales.

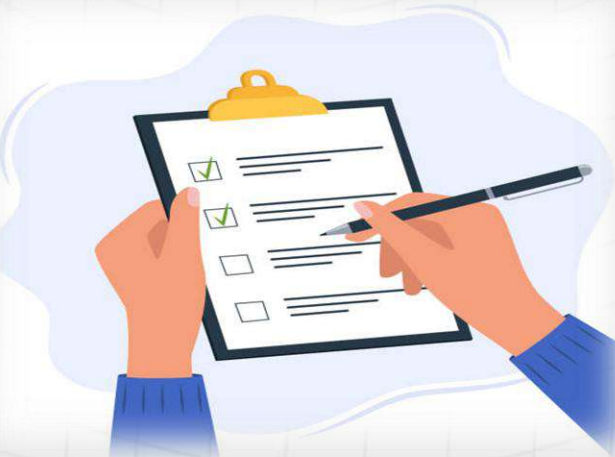
03

Promover la integración de la SBV en la cultura organizacional, fortaleciendo el compromiso colectivo para consolidar la seguridad como un valor y una prioridad en la gestión empresarial.

Autoevaluación

Niveles de autocuidado

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



**Escribir
nuestras
respuestas**



Interpretación

Preguntas que puntúan con SI: 1, 2, 3, 6, 7.

Preguntas que puntúan con NO: 4, 5, 8.

| Puntaje | Nivel de Cuidado | Interpretación |
|---------|------------------|--|
| 0-2 | Mínimo | Podría ser una señal de que necesitas ayuda o reorientar acciones para priorizar el cuidado propio. |
| 3-5 | Estándar | Tienes algunos aspectos por mejorar en tu autocuidado, pero en general, te encuentras dentro de lo habitual. |
| 6-8 | Alto | Felicitaciones. Priorizas tu autocuidado y debes mantener esos hábitos que te fortalecen. |

*Creación propia, adaptado de la interpretación de la Autoevaluación de los niveles de autocuidado, **SÓLO con FINES ACADÉMICOS.**

Autocuidado

AMOR PROPIO

SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL

Cuidado diario de Sí mismo



El Autocuidado como un pilar del desarrollo económico y social.

OIT

POSIPLAY: Identificación de Valores



“AL RITMO DE LA MUSICA”

Seguridad Integral basada en valores

Es un enfoque preventivo que busca **integrar los valores personales y organizacionales** con las estrategias de SST.



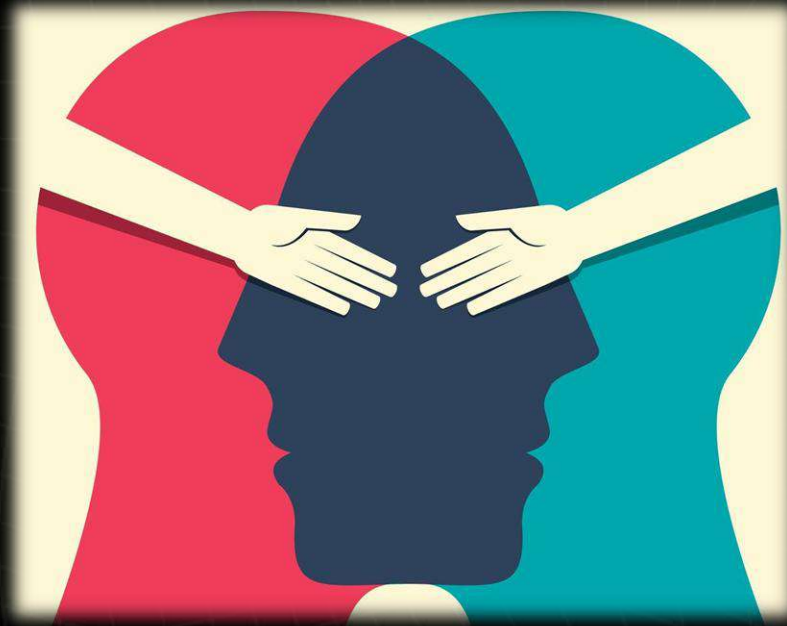
- Brinda un rol preponderante al **SER** y su **ESCENCIA**
- Nos motiva actuar de manera **CONSCIENTE**
- Prioriza aspectos desde lo **emocional, lo ético y lo cultural** por encima del simple hecho del **cumplimiento**.



CUMPLO Y MIENTO

NO se trata de “seguir reglas”, sino de **CREER** plenamente en la importancia de hacerlo. **¿Por qué debo cuidarme?**

Enfoque principal de la SVB



SER HUMANO

INTEGRA



SEGURIDAD

=

VALOR DE LA VIDA

VALORARTE ES CUIDARTE
AUTOCUIDADO

La seguridad como VALOR

La **SBV** convierte la seguridad en un **VALOR** fundamental en las organizaciones. Se convierte en una **Responsabilidad compartida** que promueve el autocuidado y el cuidado colectivo como prioridad con un alto sentido de (**SOLIDARIDAD, INTREGALIDAD**).



**LA SEGURIDAD Y LA SALUD MIA, TUYA Y NUESTRA...
SON UNA PRIORIDAD. (Apropiación)**

DECISIONES Basadas en Valores

TEORÍA TRICONCONDICIONAL DEL COMPORTAMIENTO SEGURO



PODER TRABAJAR SEGUROS



SABER TRABAJAR SEGUROS



QUERER TRABAJAR DE FORMA SEGURA

DESPIERTA

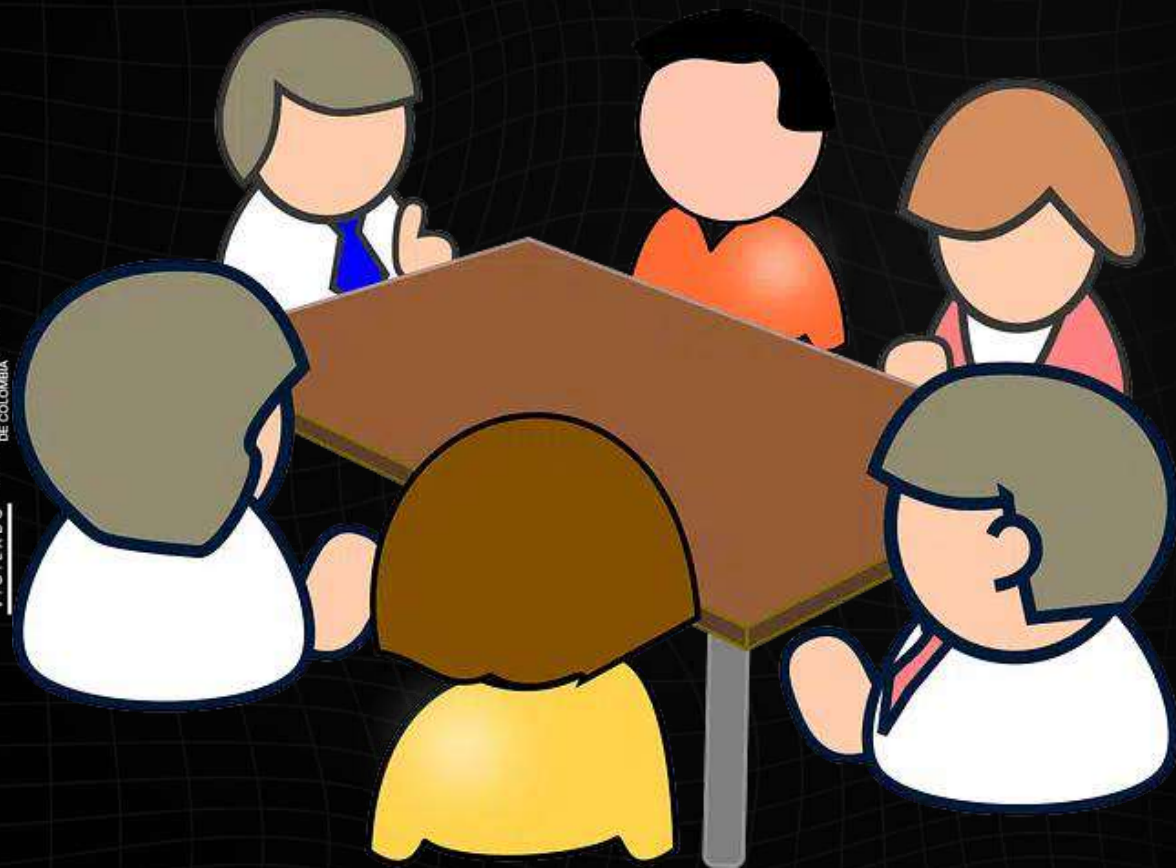
SBV

RESILIENCIA ORGANIZACIONAL

VOLUNTAD DE QUERER HACER BIEN LAS COSAS

Decisiones basada en Valores

Actividad central



**Discusión
grupal**

Conclusiones

- Un plan estratégico de SBV funciona no solo interviniendo y analizando las consecuencias de los comportamientos.

Sino promoviendo los comportamientos deseados a través de **refuerzo positivo** que entrena la conducta desde los valores que la anteceden.

- La SBV llegará a ser exitosa si buscamos siempre la participación activa como compromiso institucional en SST /ADN corporativo

Liderazgos inspiradores, No autoritarios

Cultura de seguridad sostenible

Psicología organizacional positiva

BIBLIOGRAFÍA

- Cartilla del trabajador-Programa sobre la seguridad basada en los valores y la autoestima - "valorarte es cuidarte". Positiva Compañía de Seguros S.A. <https://psicoboxpositiva.com/programa-sobre-la-seguridad-basada-en-los-valores-y-la-autoestima-valorarte-es-cuidarte>
- OMS. Autocuidado para la salud y el bienestar. 01/05/2024. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/self-care-for-health-and-well-being>
- Posipedia comunidad nacional de lecciones aprendidas y experiencias exitosas en la administración de los SG-SST en las empresas.
- Positpedia: comunidad nacional del conocimiento en gestión de los comités técnicos del sistema de gestión de SST.



¿Preguntas?



Hora de Almuerzo

Pronto retomaremos actividades



3er Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura humana que impulsa organizaciones



Pasto

11 de junio de 2026

Contacto: paola.quintero@positiva.gov.co



Recuerda que Positiva tiene para ti:



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVA



Guías



Mailings



Videos

¡Conéctate a Nuestro Canal



**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

Únete a nuestro canal de
WHATSAPP!

8:00 AM
CONECTATE EN:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/8052089141843824986>

¿Quieres profundizar tus conocimientos
y **potenciar tus competencias en SST?**

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

Cursos
Virtuales SG-SS
de 50 y 20 Horas

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas,
áreas y sectores, **¡te esperamos!**





| **suma**.5.0



Talentos que **hacen país**

GRUPO
BICENTENARIO

