



Plan Nacional de Educación **Multimodal** en SST 2026

Talentos que **hacen país**



Comunidad Nacional de

Conocimiento para la Salud Musculoesquelética

Talentos que **hacen país**

**SESIÓN 5:
OPTIMIZAR LA DOCUMENTACIÓN Y GESTIÓN DE LA
INFORMACIÓN PARA PROMOVER LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA**



Nohora Isabel Valbuena Amaris

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO PARA LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA



nohoravalbuena@hotmail.com



3106807612

Perfil profesional:

Terapeuta Ocupacional, Magister en Ergonomía y Cambios Tecnológicos, Especialista en Ergonomía, Especialista en Administración de Salud Ocupacional.

PECB Certified ISO 45001 Senior Lead Implementer



Ruta del conocimiento



01

SESIÓN 1:
MIRADAS CRUZADAS
ENTRE LA
PRODUCTIVIDAD Y LA
GESTIÓN DE LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA



02

SESIÓN 2:
REPENSAR LA MANERA DE
GESTIONAR LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA
PARA IMPACTAR
FAVORABLEMENTE



03

SESIÓN 3:
INTERVENCIONES DE
IMPACTO Y PERSPECTIVAS
FUTURAS PARA LA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA



04

SESIÓN 4:
PRÁCTICAS DE LIDERAZGO
QUE INSPIRAN Y HACEN
AVANZAR LA GESTIÓN DE LA
SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA



05

SESIÓN 5:
OPTIMIZAR LA
DOCUMENTACIÓN Y GESTIÓN
DE LA INFORMACIÓN PARA
PROMOVER LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA

Ruta del conocimiento

06

SESIÓN 6:
PERSPECTIVAS EN
PROMOCIÓN Y
PREVENCIÓN DE LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA
ANTE LA EVOLUCIÓN DEL
TRABAJO

07

SESIÓN 7:
¿CÓMO FAVORECER LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA
CONSIDERANDO ASPECTOS
ORGANIZACIONALES?

08

SESIÓN 8:
PROMOVER LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA
VALORANDO LAS
COMPETENCIAS Y LAS
PERCEPCIONES DE LOS
TRABAJADORES

09

SESIÓN 9:
ABORDAJE MULTIFACTORIAL
DE LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA EN
LA MOVILIZACIÓN MANUAL
DE PACIENTES

10

SESIÓN 10:
SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA -
EXIGENCIA FÍSICA DE LAS
ACTIVIDADES Y
REQUERIMIENTOS DE
RECUPERACIÓN




Evaluémonos



La prevención sostenible de los TME incluye evitar presiones y restricciones perjudiciales para la salud física y mental, garantizar condiciones de calidad y lograr un trabajo decente a lo largo de la vida laboral. Los lugares de trabajo son ecosistemas con determinantes macro organizacionales que influyen.

IRSST - CANADÁ, 2026

Contenido

-  **01.** Pistas para una gestión a lineada con la prevención sostenible de los DME.
-  **02.** Apostar por una gestión que optimiza la documentación y el uso de la información
-  **03.** Estrategia Integral Salud Musculoesquelética.



01.

Reforzar los conocimientos y competencias para promover la salud musculoesquelética de los trabajadores.

02.

Lograr que los participantes identifiquen aspectos claves para gestionar la salud musculoesquelética e impactar la productividad.

03.

Socializar soluciones de la Estrategia Integral Salud Musculoesquelética de POSITIVA.

Objetivo



Pistas para una gestión alineada con la **PREVENCIÓN SOSTENIBLE DE LOS DME**



Gestión y Prevención sostenible



Conceptos clave



1. Sostenibilidad social

Empleo que además de ser inocuo para la salud física y mental de los trabajadores, garantiza la estabilidad social mediante prestaciones sociales y persigue el bienestar.

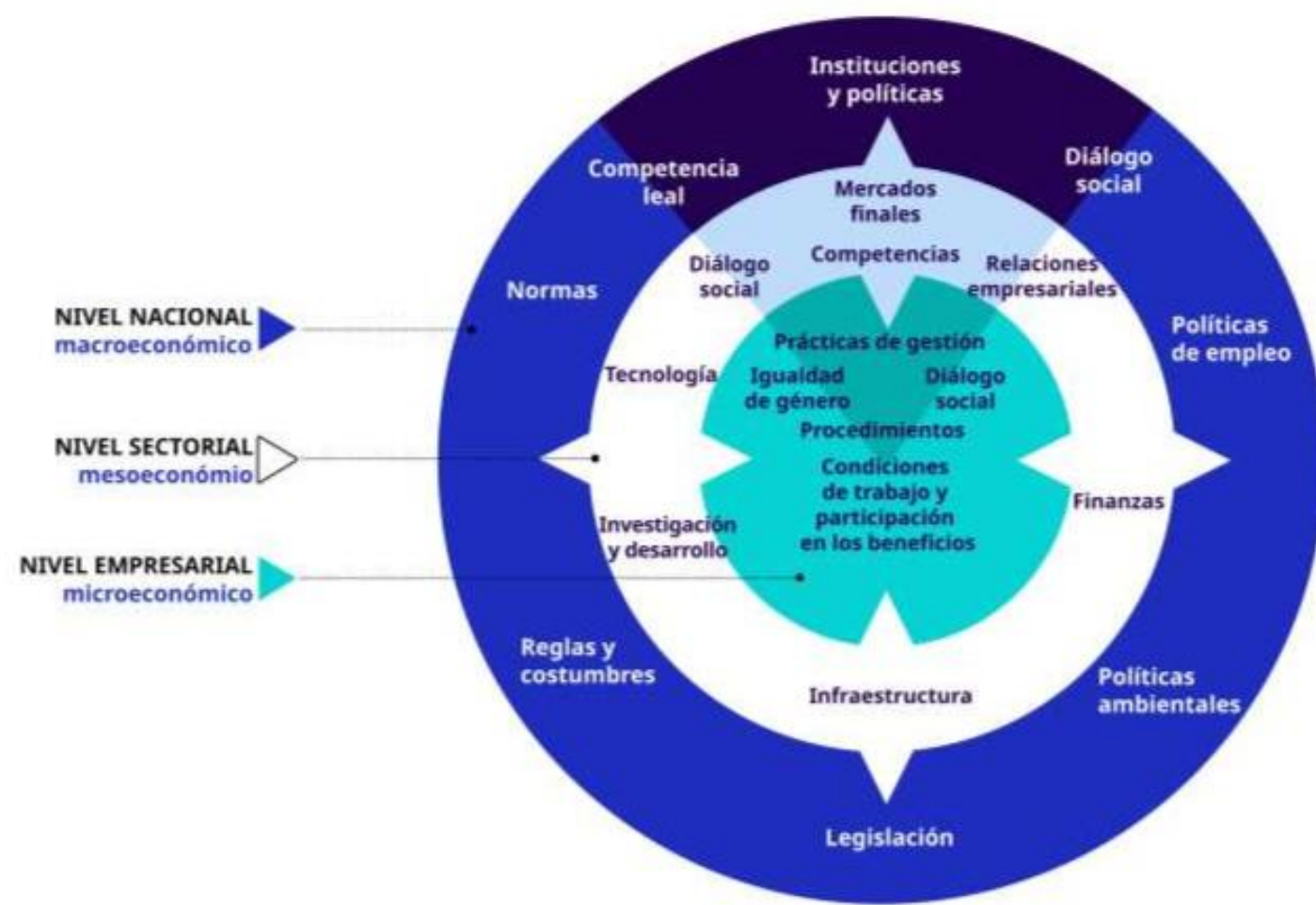
Condiciones de trabajo, la salud, condiciones de vida laboral y personal.

2. Sostenibilidad ecológica o ambiental

Se ocupa de las consecuencias biogeofísicas definiendo el trabajo sostenible como un empleo que no daña los ecosistemas, las especies vivas, ni el planeta.

Gestión y Prevención sostenible

► Gráfico. Marco conceptual del ecosistema de productividad - Representación de un «estrato» del ecosistema



Fuente: OIT, 2022.

Las empresas sostenibles son fundamentales para garantizar la creación de empleo y riqueza, una transición justa hacia la sostenibilidad medioambiental y unas economías y sociedades integradoras. En todo el mundo, las empresas y los consumidores buscan cada vez más productos y servicios que tengan un impacto positivo en la comunidad, el medio ambiente y la sociedad.

Sin empresas productivas y sostenibles no hay Trabajo Decente. Sin Trabajo Decente a través de las empresas no hay justicia social, paz ni prosperidad.

Fuente: Organización Internacional del Trabajo, 2026.

**Apostar por una gestión
que optimiza
la documentación y el uso
de la información**



La documentación y el uso de la información

Requisitos legales: Leyes y Decretos



- **Ley 2466 de 2025** – Por medio de la cual se modifica parcialmente normas laborales y se adopta una Reforma Laboral para el trabajo decente y digno en Colombia.

- **Ley 1562 de 2012.** Por la cual se modifica el sistema de riesgos laborales y se dictan otras disposiciones en materia de salud ocupacional. Julio 11 de 2012.

- **Ley 1355 de 2009.** por medio de la cual se define la obesidad y las enfermedades crónicas no transmisibles asociadas a esta como una prioridad de salud pública y se adoptan medidas para su control, atención y prevención.



- **Decreto 0223 de 2026.** Por el cual se subroga el Capítulo 3 del Título 6 de la Parte 2 del Libro 2 del Decreto 1072 de 2015, Único Reglamentario del Sector Trabajo, y se reglamentan las prácticas laborales y el contrato de aprendizaje

- **Decreto 1072 de 2015.** Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo. Mayo 26 de 2015.

- **Decreto 1477 de 2014.** Por el cual se expide la Tabla de Enfermedades Laborales. Agosto 5 de 2014.



La documentación y el uso de la información

Requisitos legales: Resoluciones



- **Resolución 1843 de 2025.** Por la cual se regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales, y se dictan otras disposiciones.
- **Resolución 3050 de 2022.** Por la cual se adopta el Manual de Procedimientos del Programa de Rehabilitación Integral para la reincorporación laboral y ocupacional en el Sistema General de Riesgos Laborales y se dictan otras disposiciones.
- **Resolución 312 de 2019.** Por la cual se definen los Estándares Mínimos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST.
- **Resolución 2844 de 2007.** Por la cual se adoptan las Guías de Atención Integral de Seguridad y Salud en el Trabajo Basadas en la Evidencia.
- **Resolución 2400 de 1979.** Por la cual se establecen algunas disposiciones sobre vivienda, higiene y seguridad en los establecimientos de trabajo.



- **Circular Externa 0101 de 2025.** Lineamientos generales para el cumplimiento de disposiciones normativas sobre jornada de trabajo, jornada de servicios domésticos, jornada máxima en casos de remuneración a destajo, relación de horas extras, límite al trabajo suplementario y remuneración en descanso obligatorio, a partir de la reforma laboral



- **Circular Interna 0102 de 2025.** Trámite de autorización de trabajo suplementario - ley 2466 de 2025



La documentación y el uso de la información

Requisitos legales: Modalidades de Trabajo a Distancia

Teletrabajo

- **Ley 1221 de 2008**
Fomento del teletrabajo
- **Decreto 884 de 2012**
Reglamenta el teletrabajo
- **Resolución 2886 de 2012**
Red Nacional de Fomento al teletrabajo
- **Circular 0027 de 2019**
Precisiones sobre la implementación del teletrabajo
- **Decreto 1227 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo – Modifica y adiciona artículos relacionados con el Teletrabajo
- **Resolución 3192 de 2022**
Política pública de fomento e implementación del teletrabajo
- **Ley 2466 de 2025**
Reforma Laboral (Capítulo VI, Art.52 a Art. 55)

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 5 – Teletrabajo)

Trabajo Remoto

- **Ley 2069 DE 2020**
Impulsa el emprendimiento en Colombia (Art. 17 – habilita el Trabajo Remoto)
- **Ley 2121 de 2021**
Crea el régimen de trabajo remoto
- **Decreto 555 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo – Reglamenta Ley 2069 y regula el Trabajo Remoto

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 6 – Trabajo Remoto)

Trabajo en casa

- **Ley 2088 de 2021**
Regula el Trabajo en Casa
- **Decreto 1662 de 2021**
Adición al Decreto 1083 de 2015 Único Reglamentario del Sector de la Función Pública -Habilitación del Trabajo en Casa para los servidores públicos
- **Decreto 649 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo - habilitación del Trabajo en Casa

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 7 – Trabajo en Casa)

Circular 041 de 2020

Lineamientos respecto del Trabajo en Casa

Decreto 771 de 2020

Medida para garantizar el acceso a servicios de conectividad

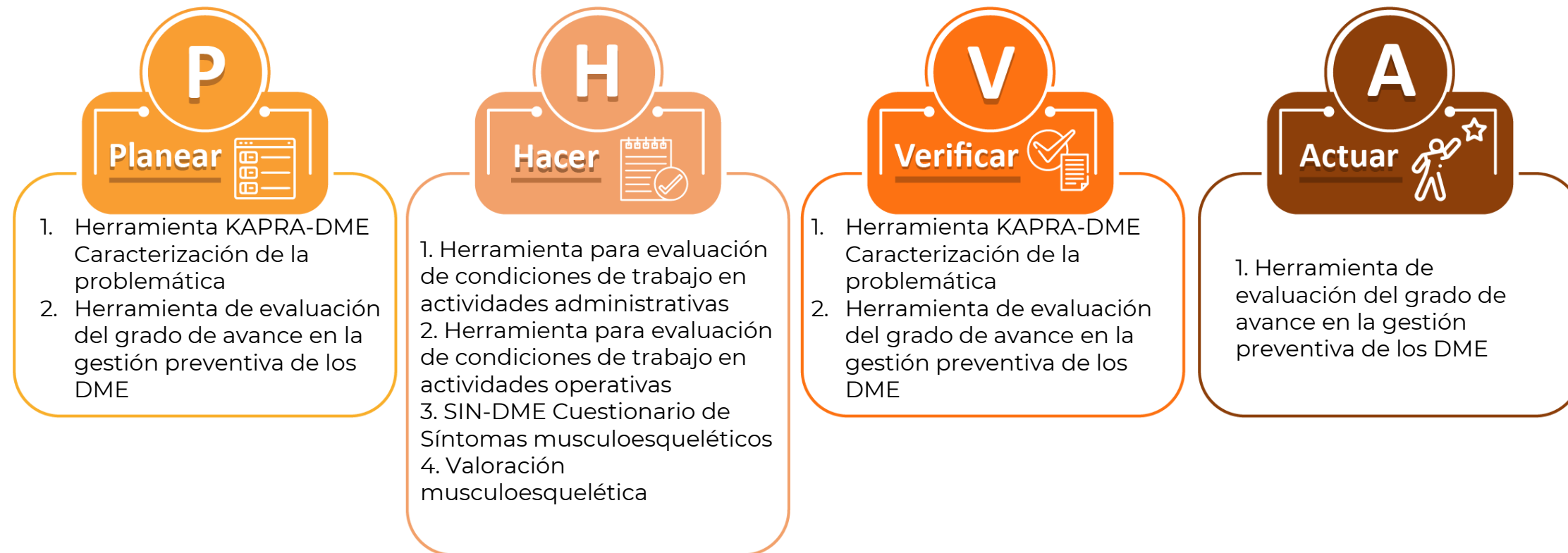
La documentación y el uso de la información

Estructura del Programa de Vigilancia Epidemiológica prevención DME



La documentación y el uso de la información

• Programa de Vigilancia Epidemiológica para la Prevención de los DME - Herramientas disponibles



• Programa de Gestión para la Prevención de los DME - Herramientas disponibles

- ✓ Herramienta de evaluación de situaciones de trabajo y carga física



La documentación y el uso de la información en la gestión de la SME

Documentación



- Programa de Vigilancia Epidemiológica
- Programa de Gestión

Sistema de información



- Evaluación de condiciones de salud
- Evaluación de condiciones de trabajo
- Seguimiento a población trabajadora según la condición de SME
- Siniestralidad (ATEL)
- Ausentismo
- Planta de personal
- Plan anual de trabajo
- Plan anual de capacitación

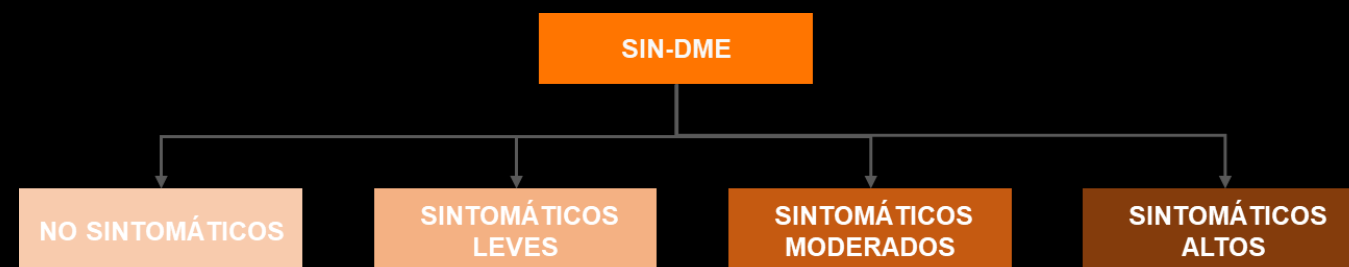
La documentación y el uso de la información en la gestión de la SME

Condiciones de salud

Condiciones de trabajo

- Exámenes médicos ocupacionales
- Encuestas de morbilidad
- Reporte de sintomatología
- Seguimiento a casos

- Autorreporte y/o verificación de condiciones de trabajo APT
- Evaluaciones ergonómicas



- Información de ATEL – investigación
- Ausentismo por causa médica
- Diagnóstico de condiciones de salud
- Plan anual de trabajo
- Plan anual de capacitación
- Indicadores

Estrategia Integral Salud Musculoesquelética



Estrategia Integral Salud Musculoesquelética

Programas y subprogramas

- Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos.
- Programa de Gestión para la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos para Mipymes.
- Programa para la prevención del síndrome del túnel carpiano
- Programa Actividades terapéuticas.
- Programa Pausas Activas.
- Programa para el control de peligros asociados a la Manipulación Manual de Cargas y Movilización Manual de Pacientes. **Nuevo**
- Programa de estilos de vida saludables para la promoción de la salud musculoesquelética. **Nuevo**
- Subprograma para la prevención de los principales desórdenes musculoesqueléticos (miembros superiores y espalda). **Nuevo**



POSITIVA

**Programa de gestión
para la prevención
de los DME**

ESTRATEGIA INTEGRAL SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA
La prevención asegura el movimiento

Estrategia Integral Salud Musculoesquelética

Guías técnicas y fichas



- Guía para elaborar el documento del Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos – Modelos de informe.
- Guía para elaborar el documento del Programa de gestión para la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos.
- Guía de buenas prácticas: manipulación manual de cargas.
- Repertorios de recomendaciones prevención de los DME (14 sectores económicos).
- Protocolo de intervención para la prevención de DME.
- Fichas para la prevención de la enfermedad laboral – “Juntos en la promoción de la salud y el cuidado” de tus manos, brazos, hombros, columna lumbar.

Bibliografías

- Institut National de Recherche Scientifique [INRS]. (2026). Book of abstracts. Sustainable MSDS Prevention: New challenges for research and practice. <https://en.inrs.fr/footer/diary-of-events/conference-MSD-2026.html>
- International Labour Organization [ILO]. (2022). Promoting productivity ecosystems for decent work. https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/@ed_norm/@relconf/documents/meetingdocument/wcms_857576.pdf
- https://posipedia.com.co/?s=dme&e_search_props=8a97c92-27852
- <https://posipedia.com.co/comunidades/salud-musculo-esqueletica/>

Evaluémonos



Preguntas



Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVA



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

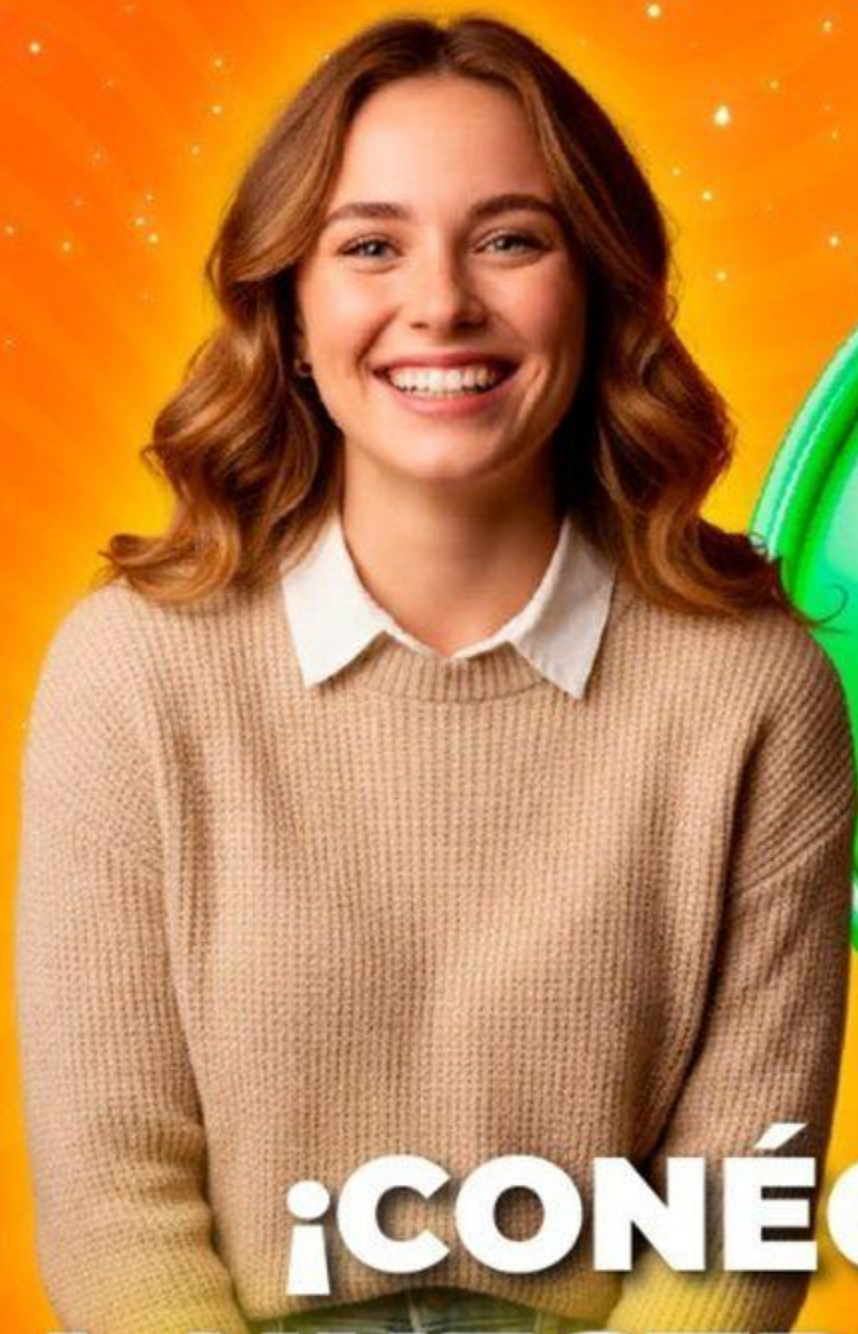
Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!





**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp