



POSITIVA
COMPANÍA DE SEGUROS

suma 5.0

educa
comunica y cultura preventiva

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Plan Nacional de Educación **Multimodal** en SST 2026

Talentos que **hacen país**



Positiva Prevención

GRUPO
BICENTENARIO



Comunidad Nacional de
**Conocimiento para la Salud
Musculoesquelética**

Talentos que **hacen país**

SESIÓN 7: ¿CÓMO FAVORECER LA SALUD MUSCULOESQUELÉTICA CONSIDERANDO ASPECTOS ORGANIZACIONALES?



Nohora Isabel Valbuena Amaris

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO PARA LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA



nohoravalbuena@hotmail.com



3106807612

Perfil profesional:

Terapeuta Ocupacional, Magister en Ergonomía y Cambios Tecnológicos, Especialista en Ergonomía, Especialista en Administración de Salud Ocupacional.

PECB Certified ISO 45001 Senior Lead Implementer



Ruta del conocimiento

01

SESIÓN 1:
MIRADAS CRUZADAS ENTRE
LA PRODUCTIVIDAD Y LA
GESTIÓN DE LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA

02

SESIÓN 2:
REPENSAR LA MANERA DE
GESTIONAR LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA PARA
IMPACTAR FAVORABLEMENTE

03

SESIÓN 3:
INTERVENCIONES DE IMPACTO
Y PERSPECTIVAS FUTURAS
PARA LA PROMOCIÓN DE LA
SALUD MUSCULOESQUELÉTICA

04

SESIÓN 4:
PRÁCTICAS DE LIDERAZGO QUE
INSPIRAN Y HACEN AVANZAR
LA GESTIÓN DE LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA

05

SESIÓN 5:
OPTIMIZAR LA
DOCUMENTACIÓN Y GESTIÓN
DE LA INFORMACIÓN PARA
PROMOVER LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA

Ruta del conocimiento

06

SESIÓN 6:
PERSPECTIVAS EN
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN
DE LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA ANTE
LA EVOLUCIÓN DEL TRABAJO

07

SESIÓN 7:
¿CÓMO FAVORECER LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA
CONSIDERANDO ASPECTOS
ORGANIZACIONALES?

08

SESIÓN 8:
PROMOVER LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA
VALORANDO LAS
COMPETENCIAS Y LAS
PERCEPCIONES DE LOS
TRABAJADORES

09

SESIÓN 9:
ABORDAJE MULTIFACTORIAL DE
LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA EN LA
MOVILIZACIÓN MANUAL DE
PACIENTES

10

SESIÓN 10:
SALUD MUSCULOESQUELÉTICA -
EXIGENCIA FÍSICA DE LAS
ACTIVIDADES Y
REQUERIMIENTOS DE
RECUPERACIÓN

Evaluémonos



La organización del trabajo y las prácticas de gestión determinan las condiciones en las que se realiza el trabajo y, por lo tanto, las exposiciones biomecánicas y psicosociales a las que se deben adaptar los trabajadores.

Roquelaure, 2020



Contenido

- 01. Los factores organizacionales en la promoción y prevención de la SME
- 02. Estrategia Integral Salud Musculoesquelética de POSITIVA.



01.

Reforzar los conocimientos y competencias para promover la salud musculoesquelética de los trabajadores.

02.

Lograr que los participantes identifiquen aspectos claves para gestionar la salud musculoesquelética e impactar la productividad.

03.

Socializar soluciones de la Estrategia Integral Salud Musculoesquelética de POSITIVA.

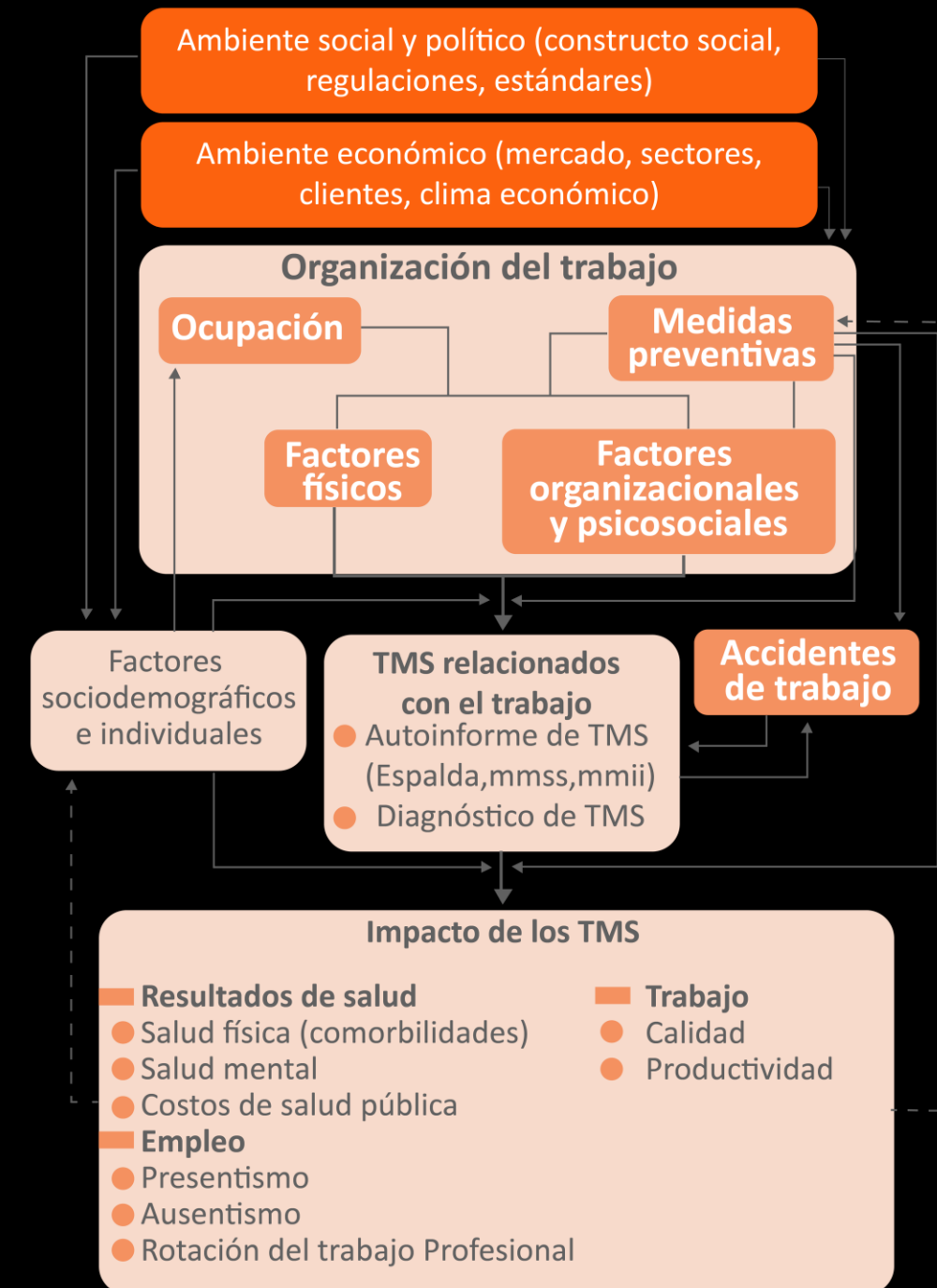
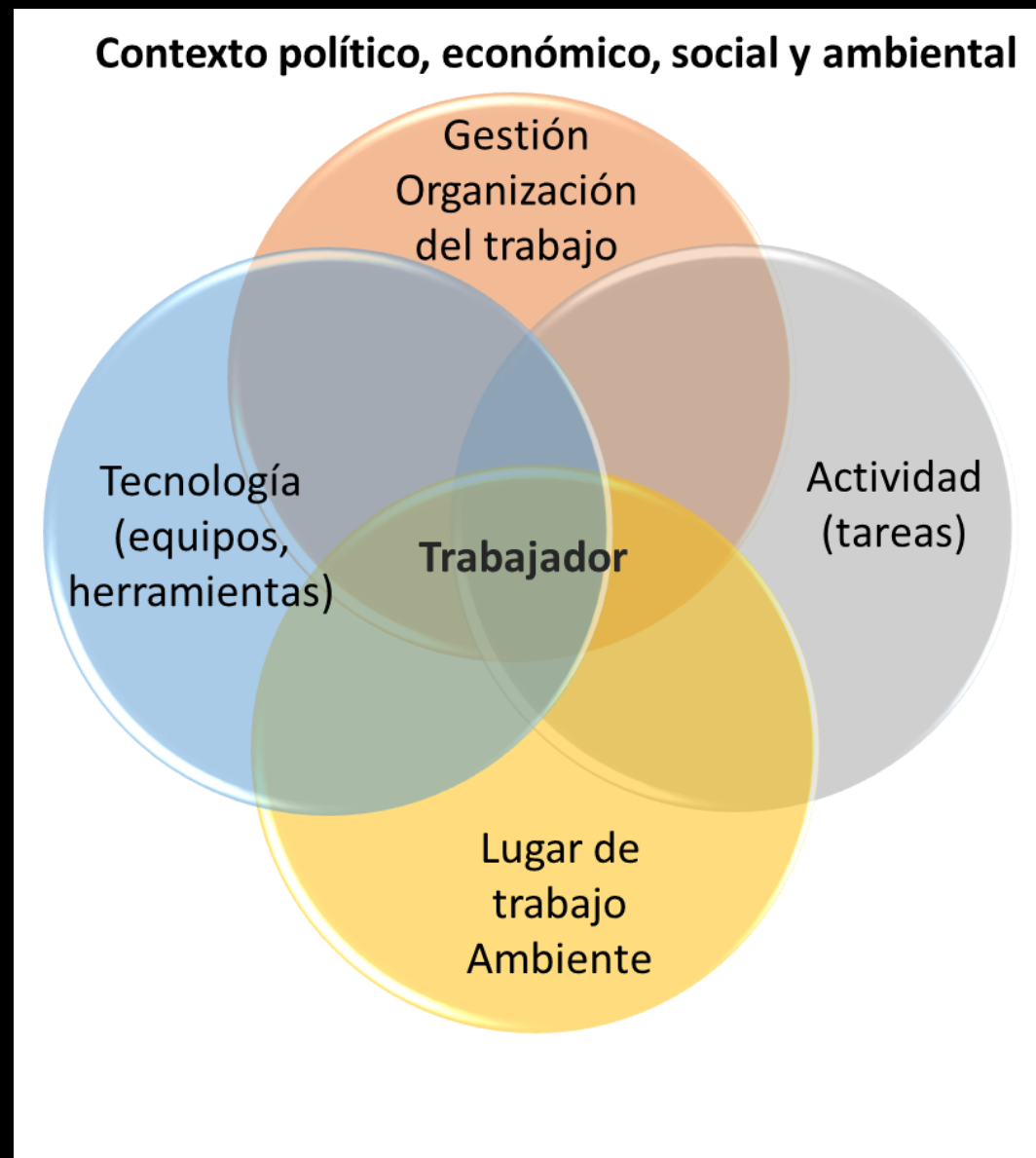
Objetivo

Los factores organizacionales en la Promoción y prevención de la salud musculoesquelética



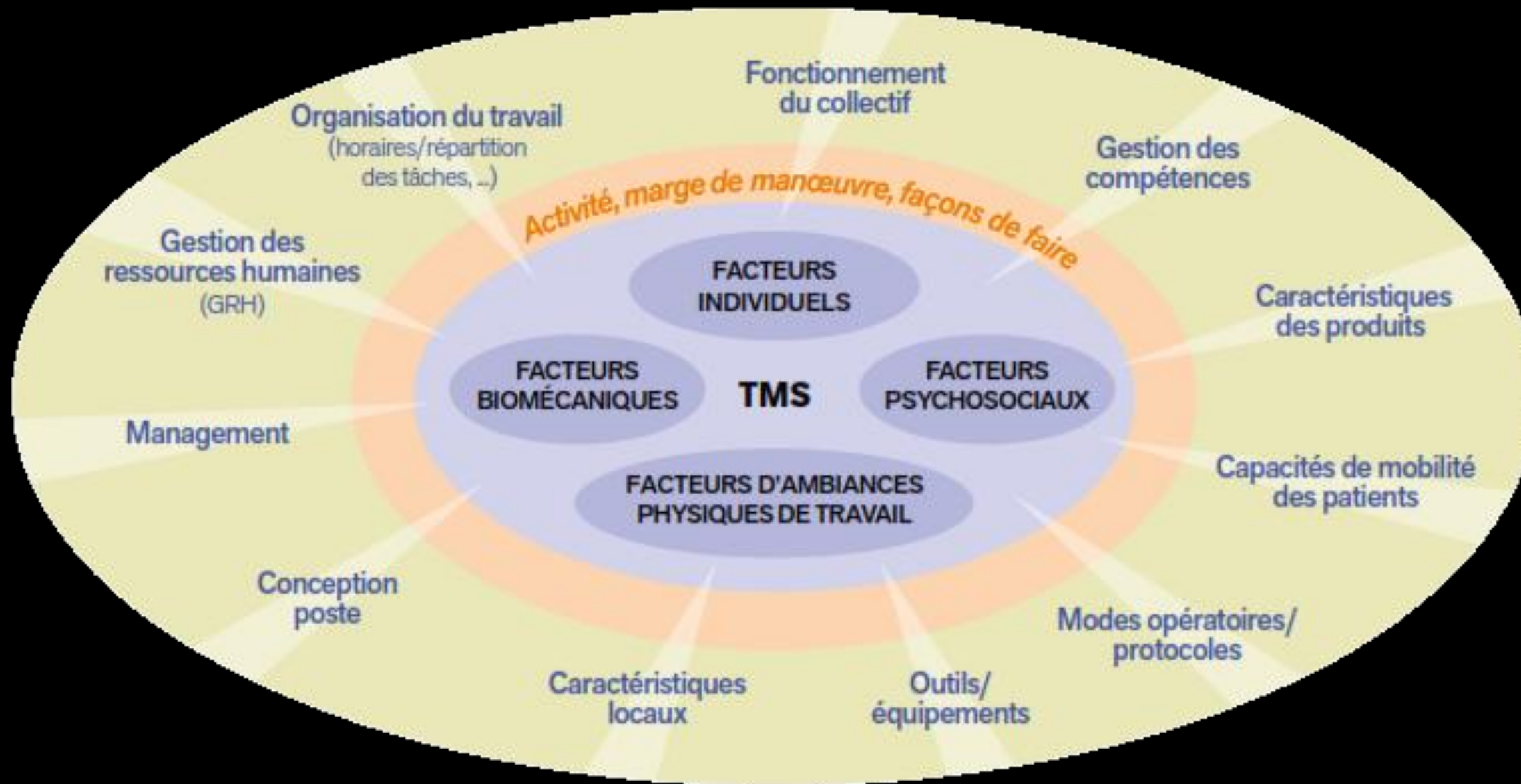
Los Factores organizacionales y la SME

Factores asociados con los DME



Los Factores organizacionales y la SME

Modelo de análisis del desarrollo de DME – factores de riesgo



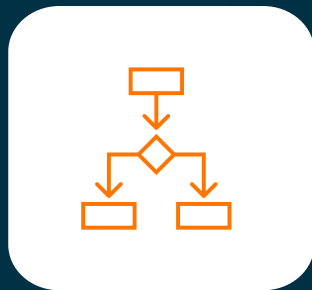


POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0

educa
comunica y cultura preventiva

Los Factores organizacionales y la SME



1. Prescripción del trabajo

- Procedimientos
- Modos operatorios – método de trabajo
- Reglas – normas – estándares – SST

2. Organización del trabajo y la producción

- Distribución de tareas
- Ritmo de trabajo
- Polivalencia
- Gestión de flujos

3. Gestión organizacional

- Autonomía
- Reconocimiento del trabajo
- Concertación

4. Vinculación y gestión de la trayectoria profesional

- Contratación
- Sistema de remuneración – primas, rendimiento...
- Proyecto profesional
- Reincorporación laboral

5. Organización temporal

- Horarios
- Turnos
- Pausas

6. Formación y acompañamiento

7. Canales de información y comunicación

8. Gestión de recursos y mantenimiento

Los Factores organizacionales y la SME

Factores organizacionales

- Presión temporal
- Ciclos cortos
- Déficit de tiempo de recuperación y de control
- Rigidez en los procedimientos y controles
- Falta de autonomía individual o colectiva
- Falta de tiempo o capacidad para efectuar un trabajo con calidad
- Monotonía en las tareas
- Ritmo impuesto por una demanda exterior (paciente, cliente, etc.)
- Segregación debido al sexo
- Cultura y clima de seguridad

Factores psicosociales

- Exigencias mentales elevadas
- Latitud decisoria
- Apoyo social
- Desequilibrio esfuerzo-recompensas
- Percepción de injusticia social
- Débil control sobre el trabajo

Los Factores organizacionales y la SME

Retos a abordar:

- Evolución de las condiciones de trabajo
- Organización laboral y modelos de contratación
- Mayor presión de tiempo
- Inactividad - sedentarismo
- Fuerza laboral que envejece
- Condiciones de los procesos de formación
- Diversidad de poblaciones
- Implicación de los actores de la empresa
- Diseño o concepción de los sistemas de trabajo
- Nuevas tecnologías – promesas y milagros

Fuente: Agencia Europea para la Seguridad OSHA-EU

Bajos salarios, normas rígidas y prestación de servicios: algunos retos para el Día del Trabajo en Colombia

La conmemoración del Día Internacional de los trabajadores trae consigo la reflexión sobre las condiciones laborales. Expertas javerianas presentan un panorama y los retos que enfrenta el país en materia laboral.



POR MIGUEL MARTÍNEZ DELGADILLO | 30 ABRIL, 2025 | NO HAY COMENTARIOS | 8 MINS DE LECTURA



Facebook



Twitter



WhatsApp



Foto: Istock

<https://www.javeriana.edu.co/pesquisa/dia-trabajo-colombia/>

Los Factores organizacionales y la SME

Pistas preventivas:

1. Gestión centrada en situaciones de trabajo no en puestos – Evaluación, diagnóstico y plan de acción.
2. Alternancia o rotación de tareas.
3. Gestión del ritmo de trabajo considerando capacidades físicas, mentales y sensoriales.
4. Gestión del plan de compras y aprovisionamiento de materias primas.
5. Favorecer la dimensión colectiva de trabajo (márgenes de acción, trabajo cooperativo...)
6. Extensión – enriquecimiento de tareas.
7. Reorganización de horarios de trabajo.



Los Factores organizacionales y la SME

Pistas preventivas:

8. Gestión holística de los factores asociados con los DME: biomecánicos, organizacionales y psicosociales, ambientales y del individuo.
9. Reconocimiento y valorización de competencias y de la experiencia.
10. Plan de información y formación según requerimientos y objetivos.
11. Gestión del cambio (acompañamiento).
12. Promoción de la salud y conservación de la capacidad funcional (actividad física regular, estilos de vida y trabajo saludables).
13. Fortalecimiento del programa de mantenimiento.
14. Planeación, implementación, seguimiento y mejora del PVE prevención DME de la empresa.



Estrategia Integral Salud Musculoesquelética





POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Estrategia Integral Salud Musculoesquelética

Programas y subprogramas

- Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos.
- Programa de Gestión para la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos para Mipymes.
- Programa para la prevención del síndrome del túnel carpiano
- Programa Actividades terapéuticas.
- Programa Pausas Activas.
- Programa para el control de peligros asociados a la Manipulación Manual de Cargas y Movilización Manual de Pacientes. **Nuevo**
- Programa de estilos de vida saludables para la promoción de la salud musculoesquelética. **Nuevo**
- Subprograma para la prevención de los principales desórdenes musculoesqueléticos (miembros superiores y espalda). **Nuevo**



Estrategia Integral Salud Musculoesquelética

Guías técnicas y fichas



- Guía para elaborar el documento del Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos – Modelos de informe.
- Guía para elaborar el documento del Programa de gestión para la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos.
- Guía de buenas prácticas: manipulación manual de cargas.
- Repertorios de recomendaciones prevención de los DME (14 sectores económicos).
- Protocolo de intervención para la prevención de DME.
- Fichas para la prevención de la enfermedad laboral – “Juntos en la promoción de la salud y el cuidado” de tus manos, brazos, hombros, columna lumbar.



POSITIVA
COMPANÍA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Bibliografías

- Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo [EU-OSHA]. Trastornos musculoesqueléticos. <https://osha.europa.eu/es/themes/musculoskeletal-disorders>
- https://posipedia.com.co/?s=dme&e_search_props=8a97c92-27852
- <https://posipedia.com.co/comunidades/salud-musculo-esqueletica/>

Evaluémonos



Preguntas



Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAs



Guías



Mailings



Videos

¿Quieres profundizar tus conocimientos y
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



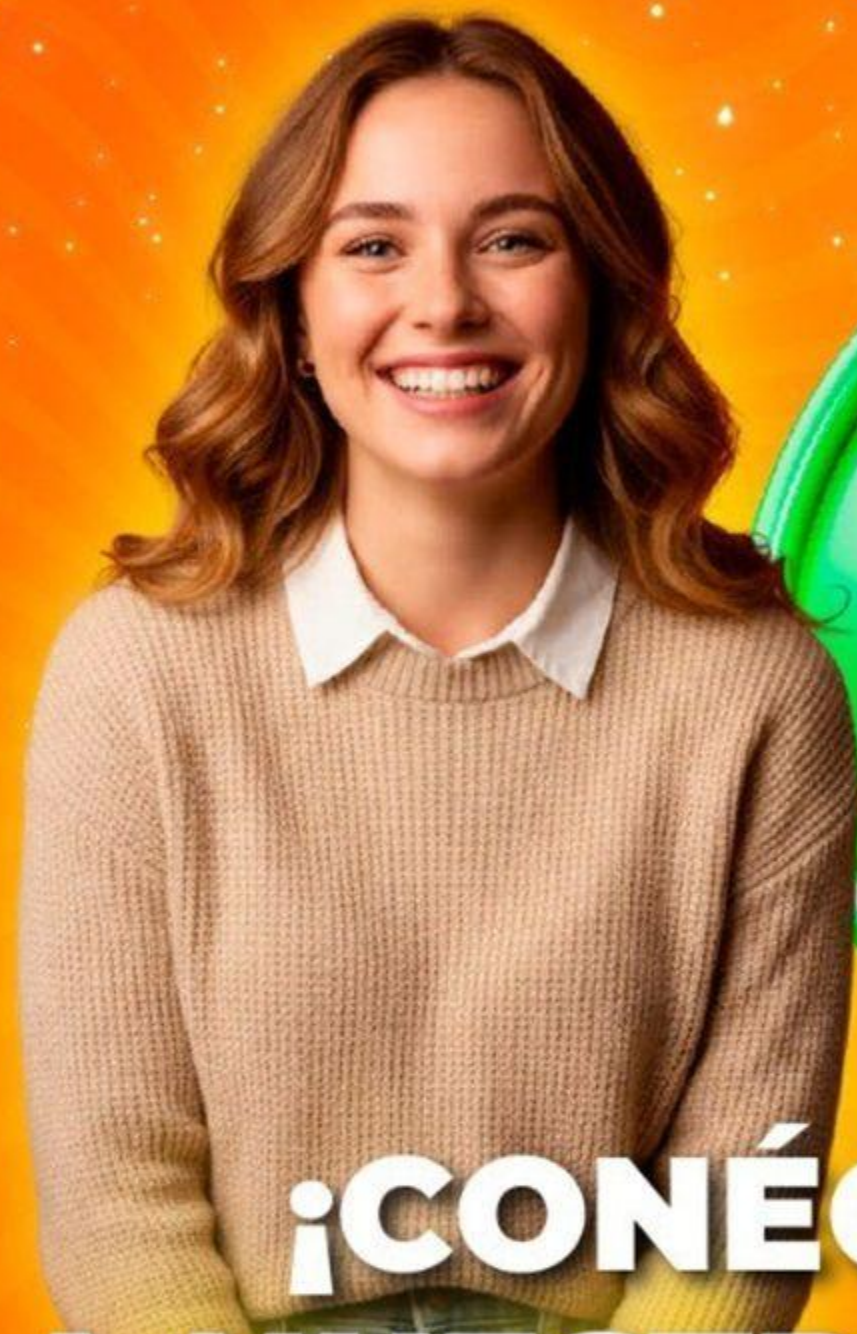


POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**



POSITIVA
COMPANÍA DE SEGUROS

suma 5.0

educa
comunica y cultura preventiva

¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp