POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Plan Nacional de Educación Multimodal en SST 2026

Talentos que **hacen país**

Perception Selling. (s. f.). Perception Selling | Optimise B2B Sales Performance.

Imagen tomada de: https://www.perceptionselling.ai/home

Positiva Prevención

GRUPO BICENTENARIO

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva

Comunidad Nacional de Conocimiento en

Prevención de Peligros en el Servicio Doméstico

Talentos que **hacen país**

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Magnific. (s. f.). Close-up portrait young smiling housekeeper uniform standing with crossed hands [Fotografía]. Magnific. https://www.magnific.com/free-photo/close-up-portrait-young-smiling-housekeeper-uniform-standing-with-crossed-hands_8079661.htm

SESIÓN 6:
MANEJO SEGURO DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y PRÁCTICAS HIGIÉNICAS RESPONSABLES



Magnific. (s. f.). Personas que participan en un evento de alto protocolo [Imagen generada por IA]. Magnific.

Imagen tomada de: https://www.magnific.com/es/imagen-ia-gratis/personas-que-participan-evento-alto-protocolo_83045940.html



ROBERTO JOSÉ MACHADO RIVERO

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SERVICIO DOMÉSTICO

roberto171@gmail.com

350 849 2513



Perfil profesional:

Embajador Mundial de la Risa y Conferencista Certificado Internacional de Alto Impacto. Además, es Life Coach, Master Practitioner PNL, Coach Ontológico Empresarial y Hipnoterapeuta. Instructor USAID-OFDA, Técnico Nivel III Materiales Peligrosos.

Ruta del **conocimiento**

01

SESIÓN 1:
PRÁCTICAS SEGURAS DE TRABAJO EN EL ENTORNO DOMÉSTICO

02

SESIÓN 2:
ERGONOMÍA APLICADA AL TRABAJO EN EL HOGAR - PROTECCIÓN DEL CUERPO Y MOVILIDAD SEGURA

03

SESIÓN 3: GESTIÓN DEL ESTRÉS Y AUTOCONTROL EMOCIONAL EN SITUACIONES DE CRISIS Y EMERGENCIA - RESPUESTA OPORTUNA EN CASA

04

SESIÓN 4:
PREVENCIÓN DE RIESGOS Y CONTROL DE PELIGROS EN EL HOGAR

05

SESIÓN 5:
PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN SEGURA EN SITUACIONES DOMÉSTICAS DE ALTO ESTRÉS

Ruta del **conocimiento**

06

SESIÓN 6:
MANEJO SEGURO DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y PRÁCTICAS HIGIÉNICAS RESPONSABLES

07

SESIÓN 7:
GESTIÓN EFICIENTE DEL TIEMPO Y ORGANIZACIÓN DE TAREAS PARA REDUCIR RIESGOS

08

SESIÓN 8:
TÉCNICAS DE MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS EN EL TRABAJO DOMÉSTICO

09

SESIÓN 9:
HABILIDADES DE COMUNICACIÓN ASERTIVA PARA LA GESTIÓN DE LÍMITES LABORALES EN EL HOGAR

10

SESIÓN 10:
AUTOCUIDADO Y BIENESTAR INTEGRAL PARA TRABAJADORES DEL SERVICIO DOMÉSTICO

POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva

Evaluémonos



POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva

“NINGÚN HOGAR DEBE BRILLAR A COSTA DE LA SALUD DE QUIENES LO CUIDAN.”

Roberto Machado



Contenido

01. Peligros de los productos de limpieza
02. Manejo seguro y protección personal
03. Higiene y prevención de la contaminación
04. Almacenamiento y respuesta ante emergencias
05. Taller interactivo y compromisos preventivos



Objetivo

01. Identificar los peligros de los productos de limpieza.

02. Aplicar medidas de prevención y protección personal.

03. Implementar prácticas higiénicas seguras y responsables.





¿LIMPIAR TAMBIÉN PUEDE PONER EN RIESGO NUESTRA SALUD?

Los productos de limpieza facilitan las labores domésticas, pero su uso inadecuado puede provocar accidentes y afectar nuestra salud.

Principales peligros

Contacto con la piel y los ojos

Irritación, alergias, dermatitis y quemaduras químicas.

Inhalación de vapores o aerosoles

Tos, irritación respiratoria y, en exposiciones graves, dificultad para respirar.

Ingestión accidental o mezclas peligrosas

Intoxicaciones, lesiones internas y liberación de gases tóxicos.

¿De qué depende el riesgo?

- De la composición y concentración del producto.
- De la cantidad y el tiempo de exposición.
- De la ventilación y las medidas de protección utilizadas.

RECUERDA:
que un producto sea de uso doméstico no significa que sea inofensivo.

PROTEGERNOS ES PARTE DEL TRABAJO

Antes de utilizar cualquier producto de limpieza, identifica sus riesgos y aplica las medidas de prevención necesarias.

1

Lee antes de usar

Revisa la etiqueta, la dosificación, las advertencias y las instrucciones del fabricante.

2

Utiliza la protección adecuada

Selecciona guantes compatibles con el producto y protección ocular cuando exista riesgo de salpicaduras.

3

Controla la exposición

Mantén una ventilación adecuada y evita inhalar vapores o aerosoles.

4

Evita las mezclas peligrosas

Nunca combines productos por iniciativa propia, aunque tengan usos similares.

REGLA DE ORO: utiliza cada producto según su etiqueta y nunca improvises mezclas.





POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva

LIMPIAR ES IMPORTANTE. EVITAR CONTAMINAR ES FUNDAMENTAL.

Las prácticas higiénicas responsables ayudan a reducir la propagación de microorganismos y a mantener espacios saludables.

1	**Limpieza**	Elimina suciedad y residuos mediante agua, detergente y acción mecánica.
2	**Desinfección**	Reduce o inactiva microorganismos utilizando productos apropiados y respetando sus instrucciones.
3	**Higiene de las manos**	Lávate con agua y jabón después de manipular residuos, limpiar superficies contaminadas y retirar los guantes.
4	**Prevención de la contaminación cruzada**	Separa los utensilios del baño y la cocina, cambia los paños cuando corresponda y evita trasladar contaminantes entre superficies.

RECUERDA: cada espacio requiere prácticas de higiene acordes con su uso y nivel de riesgo.

PREVENIR ES SABER GUARDAR Y SABER ACTUAR

Un almacenamiento adecuado reduce el riesgo de intoxicaciones, derrames, mezclas accidentales y exposición a sustancias peligrosas.

1 **Almacenamiento seguro**
Conserva los productos en sus envases originales, con etiquetas legibles y tapas bien cerradas.

2 **Organización y prevención**
Mantenlos separados de alimentos, medicamentos y fuentes de calor, fuera del alcance de niños y mascotas.

3 **Ante un derrame**
Aléjate si hay vapores, irritación o una sustancia desconocida. Evita el contacto y solicita ayuda si no puedes controlar la situación con seguridad.

4 **Ante una exposición accidental**
Busca aire fresco si inhalas vapores; enjuaga inmediatamente piel u ojos con abundante agua si hay contacto y solicita orientación médica según la exposición.

REGLA DE EMERGENCIA: protege la vida, evita nuevas exposiciones y pide ayuda. Nunca provoques el vómito ni intentes neutralizar una sustancia ingerida.



LA PREVENCIÓN SE DEMUESTRA CON ACCIONES

Pon en práctica lo aprendido: analiza, decide y actúa de forma segura.

1

CASO 1. Mezclas peligrosas

Una persona mezcla lejía con un limpiador de baños para eliminar manchas rápidamente.

¿Qué peligro existe y cómo debe actuar?

2

CASO 2. Producto sin identificar

Encuentras un líquido de limpieza almacenado en una botella de bebida sin etiqueta.

¿Qué decisión previene un accidente?

3

CASO 3. Contaminación cruzada

Después de limpiar el sanitario, alguien utiliza el mismo paño para limpiar la cocina.

¿Cómo se debe prevenir esta situación?

MI COMPROMISO PREVENTIVO

- Leeré las etiquetas antes de utilizar los productos.
- Evitaré mezclas peligrosas y utilizaré la protección adecuada.
- Mantendré los productos almacenados de forma segura.
- Aplicaré prácticas higiénicas para prevenir la contaminación cruzada.

La **seguridad** comienza con una **decisión responssable.**



CEB. (s. f.). How law students can build a successful legal career before graduation. CEB.

Imagen tomada de:
https://ceb.com/blog/how-law-students-can-build-a-successful-legal-career-before-graduation/

Bibliografías

- La seguridad y la salud en el uso de productos químicos en el trabajo – Organización Internacional del Trabajo (OIT) https://h1.nu/1FUec

- Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con los agentes químicos presentes en los lugares de trabajo - Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) https://h1.nu/1FUeK

- Protección de los trabajadores que utilizan productos químicos de limpieza - Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) https://h1.nu/1FUft

- Fichas Internacionales de Seguridad Química - Organización Internacional del Trabajo (OIT) y Organización Mundial de la Salud (OMS) https://h1.nu/1A2mP

- Sustancias químicas: cómo trabajar Seguro - Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) https://h1.nu/1FUg7

Evaluémonos



Fuente: Building Pathways. (s. f.). Building Pathways [Página web].

Tomada de: https://buildingpathway.org/

Preguntas



Fuente: Psyflix. (s. f.). Participate [Página web].

Tomada de:
https://psyflix.com/es/participate#participate-form

POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva | posipedia



Recuerda que Positiva tiene para ti:

posipedia

https://www.posipedia.com.co/

- Cursos virtuales
- Artículos
- Audios
- Juegos digitales
- OVAs
- Guías
- Mailings
- Videos

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Escanea e inscríbete

CURSOS

VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS

Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Fuente: Mis Facturas. (2024). Factoring: un impulso fundamental para… [Artículo de blog]

Tomado de: https://blog.misfacturas.com.co/2024/02/factoring-un-impulso-fundamental-para_22.html

Positiva Prevención

GRUPO BICENTENARIO

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva



¡CONÉCTATE A NUESTRO CANAL de WhatsApp!

POSITIVA PREVENCIÓN

Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

¡Únete y sé parte de la comunidad de Positiva!

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA