POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Plan Nacional de Educación Multimodal en SST 2026

Talentos que **hacen país**

Perception Selling. (s. f.). Perception Selling | Optimise B2B Sales Performance.

Imagen tomada de: https://www.perceptionselling.ai/home

Positiva Prevención

GRUPO BICENTENARIO



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Comunidad Nacional de Conocimiento en

Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Estrategia Integral

Talentos que **hacen país**

SESIÓN 9:
¿CÓMO APALANCAR LA EFICIENCIA EN EL TRABAJO A DISTANCIA CON LOS REQUISITOS NORMATIVOS?

Magnific. (s. f.). Personas que participan en un evento de alto protocolo [Imagen generada por IA]. Magnific.

Imagen tomada de:
https://www.magnific.com/es/imagen-ia-gratis/personas-que-participan-evento-alto-protocolo_83045940.html



Nohora Isabel Valbuena Amaris

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO - ESTRATEGIA INTEGRAL

nohoravalbuena@hotmail.com

3106807612



Perfil profesional:

Terapeuta Ocupacional, Magíster en Ergonomía y Cambios Tecnológicos, Especialista en Ergonomía, Especialista en Administración de Salud Ocupacional.

PECB Certified ISO 45001 Senior Lead Implementer

Ruta del **conocimiento**

01

SESIÓN 1:
NORMATIVIDAD Y PUNTOS DE REFERENCIA PARA UN TRABAJO A DISTANCIA DE CALIDAD

02

SESIÓN 2:
DESAFÍOS DEL TRABAJO A DISTANCIA PARA LAS EMPRESAS Y LOS TRABAJADORES

03

SESIÓN 3:
TRABAJO A DISTANCIA, PRÁCTICAS ORGANIZACIONALES GANADORAS

04

SESIÓN 4:
¿CÓMO GESTIONAR EFICIENTEMENTE LA INFORMACIÓN EN SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO A DISTANCIA?EDUCATIVAS

05

SESIÓN 5:
TRABAJO A DISTANCIA CON SENTIDO, PISTAS PARA REFORZAR Y MOTIVAR A LOS COLABORADORES

Ruta del **conocimiento**

06

SESIÓN 6:
TRANSFORMACIÓN DIGITAL EN EL TRABAJO A DISTANCIA ALINEADA CON EFICIENCIA Y EL BIENESTAR

07

SESIÓN 7:
CLAVES PARA VITALIZAR EL COLECTIVO DE TRABAJO A DISTANCIA Y LA CALIDAD DE VIDA

08

SESIÓN 8:
OPTIMIZAR LA POLÍTICA DE TELETRABAJO PARA POTENCIALIZAR LA GESTIÓN EN SST

09

SESIÓN 9:
¿CÓMO APALANCAR LA EFICIENCIA EN EL TRABAJO A DISTANCIA CON LOS REQUISITOS NORMATIVOS?

10

SESIÓN 10:
PISTAS PARA QUE RIME LA EFICIENCIA Y BIENESTAR EN EL TRABAJO A DISTANCIA QUE REQUIERE LA INTERACCIÓN CON USUARIOS O CLIENTES

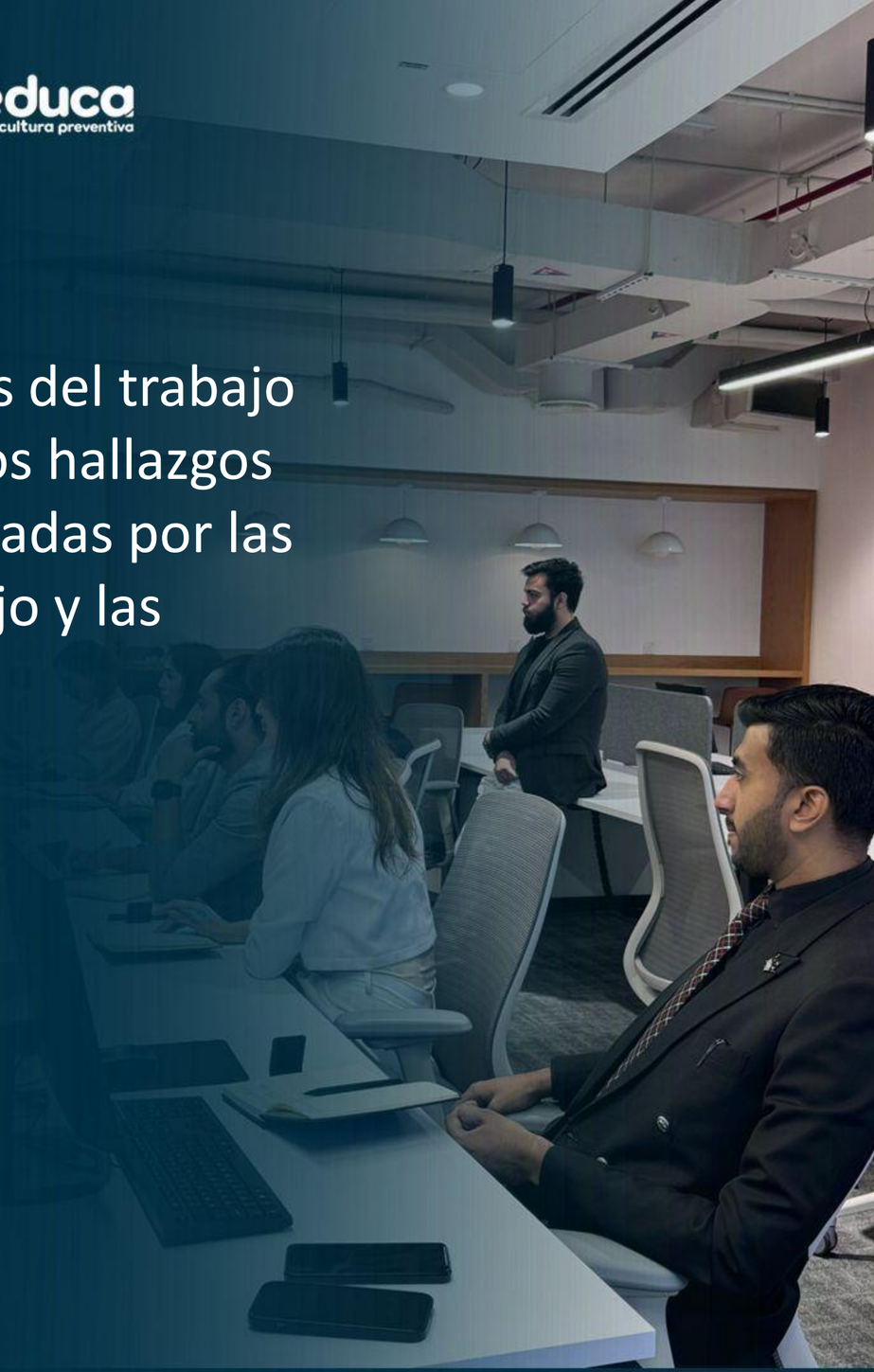
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva

Evaluémonos



“En lugar de respaldar evaluaciones binarias del trabajo desde casa como productivo o deficiente, los hallazgos resaltan un espectro de experiencias moldeadas por las prácticas gerenciales, los entornos de trabajo y las disposiciones individuales”

Nakash, M. 2026



Contenido

01. Requisitos normativos y eficiencia en el Trabajo a Distancia

02. Pistas de acción, tendencias y perspectivas en el trabajo a distancia

03. Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro.

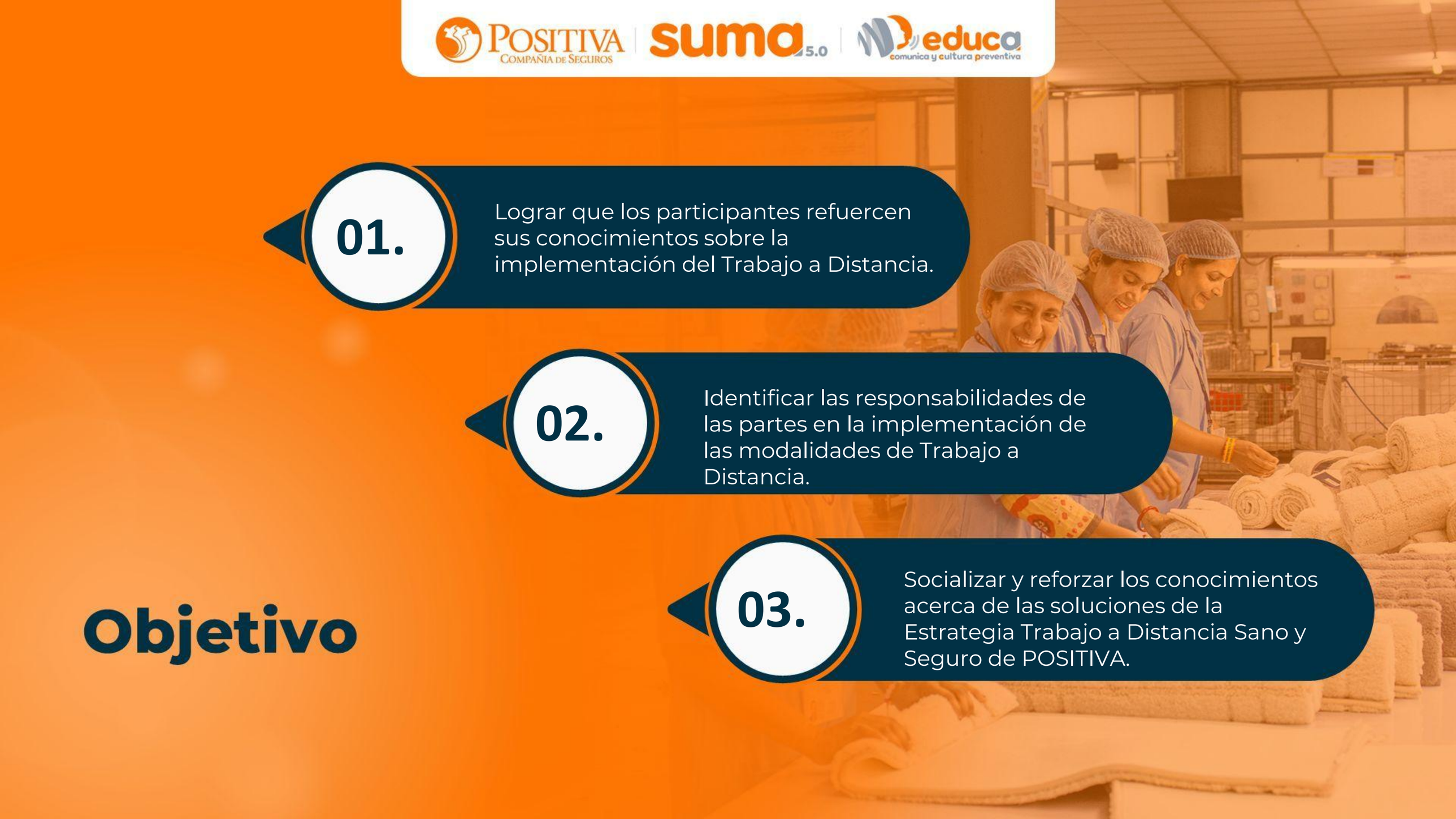


Objetivo

01. Lograr que los participantes refuercen sus conocimientos sobre la implementación del Trabajo a Distancia.

02. Identificar las responsabilidades de las partes en la implementación de las modalidades de Trabajo a Distancia.

03. Socializar y reforzar los conocimientos acerca de las soluciones de la Estrategia Trabajo a Distancia Sano y Seguro de POSITIVA.





Requisitos Normativos y eficiencia en el Trabajo a Distancia

Requisitos Normativos del Trabajo a Distancia en Colombia



Requisitos Normativos del Trabajo a Distancia en Colombia

Teletrabajo

Ley 2466 de 2025 – Reforma Laboral para el trabajo decente y digno

Modalidades de teletrabajo – Art. 52 (Modifica el Art. 2 de la Ley 1221 de 2008)



1. AUTÓNOMO

Labora de manera permanente a distancia



2. MÓVIL

No tienen un lugar establecido para laborar



3. HÍBRIDO

Labora mínimo 2 o 3 días en la casa y el resto en las instalaciones del empleador



4. TRANSNACIONAL

Teletrabajador de una relación laboral celebrada en Colombia, labora desde otro país



5. TEMPORAL O EMERGENTE

Modalidad para situaciones concretas: Emergencias sanitarias o desastres naturales

Capítulo VI. Medidas para la transición justa hacia economías y sociedades ambientalmente sostenibles (Modifica el Art. 2 de la Ley 1221 de 2008)



Ministerio del Trabajo. (s. f.). Sistema de Registro de Teletrabajadores. Imagen tomada de: https://teletrabajadores.mintrabajo.gov.co/

SISTEMA DE TELETRABAJADORES

Sistema de Registro de Teletrabajadores SISTEL

Plataforma institucional del Ministerio del Trabajo que permite a los empleadores gestionar, registrar y dar seguimiento a las modalidades de teletrabajo, conforme a la normativa vigente en Colombia.

Fuente: https://teletrabajadores.mintrabajo.gov.co/

https://www.mintrabajo.gov.co/relaciones-laborales/derechos-fundamentales-del-trabajo/teletrabajo

Modalidades de Trabajo a distancia

Obligaciones y derechos



Empresa

Gestión organizacional y documental, Gestión SST, Reporte a ARL y/o Ministerio, formación – información…



Trabajador

Cumplimiento de normas y reglamentos, procurar por el cuidado de su salud, cumplir actividades y metas, restituir herramientas, participar…



ARL

Ofrecer asesoría y asistencia técnica, guía promoción salud, guía actuación ante riesgos, promover y divulgar normas y su cumplimiento, capacitar…



Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo a Distancia

Condiciones de salud

- Exámenes médicos ocupacionales
- Encuestas de morbilidad
- Seguimiento a casos
- Reporte de sintomatología
- Requerimientos de apoyo psicológico
- Información de ausentismo por causa médica
- Información de enfermedad común

Condiciones de trabajo

- Autorreporte y/o verificación de condiciones de trabajo APT
- Reporte de acoso laboral o ciberacoso
- Reportes de requerimientos TIC
- Situaciones organizacionales

- Información de ATEL – investigación
- Información de seguimiento al Programa TD
- Indicadores
- Diagnóstico de condiciones de salud

Normatividad internacional

Proyecto de Norma ISO WD 45008. Gestión de la seguridad y salud en el trabajo: Directrices para el trabajo remoto.



- Identificación de peligros y riesgos para el trabajo a distancia.
- Instalaciones y entorno de trabajo.
- Riesgos físicos.
- Salud física y psicológica.
- Preparación y respuesta ante emergencias.
- Evaluación del desempeño y mejora.

- Consideraciones sobre equipos y tecnología.
- Comunicación y consulta con trabajadores a distancia.
- Requisitos de formación y competencia.



KAIZEN Certification. (s. f.). Se acaba de publicar la ISO/DIS 45001 – Sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo (SST).

Imagen tomada de: https://web.kaizen-certification.com/se-acaba-de-publicar-la-iso-dis-45001-sistema-de-gestion-de-la-seguridad-y-salud-en-el-trabajo-sst/

Fuente: Magnific. (s. f.). Medium shot people with paperwork [Fotografía].

Tomada de: https://www.magnific.com/free-photo/medium-shot-people-with-paperwork_41695703.htm#fromView=search&page=1&position=16&uuid=49816bdc-2338-4bc3-8bd1-55053e032fb6&track=ais_hybrid&query=Professora+morena+y+profesor

Pistas de acción, tendencias y perspectivas en el trabajo a distancia



5 Estrategias Esenciales para la eficiencia en el TD

1. Cambio por un enfoque en el trabajo asincrónico
2. Aprovechar la desconexión para prevenir el agotamiento
3. Integrar la IA en los flujos de trabajo
4. Adaptar – seleccionar las tareas al espacio y modalidad de trabajo (presencial / a distancia)
5. Generar visibilidad intencional sin comunicación en exceso



Fuente: Randstad, 2026

Prevención de los riesgos laborales en el TD



Fuente: OIT, 2026

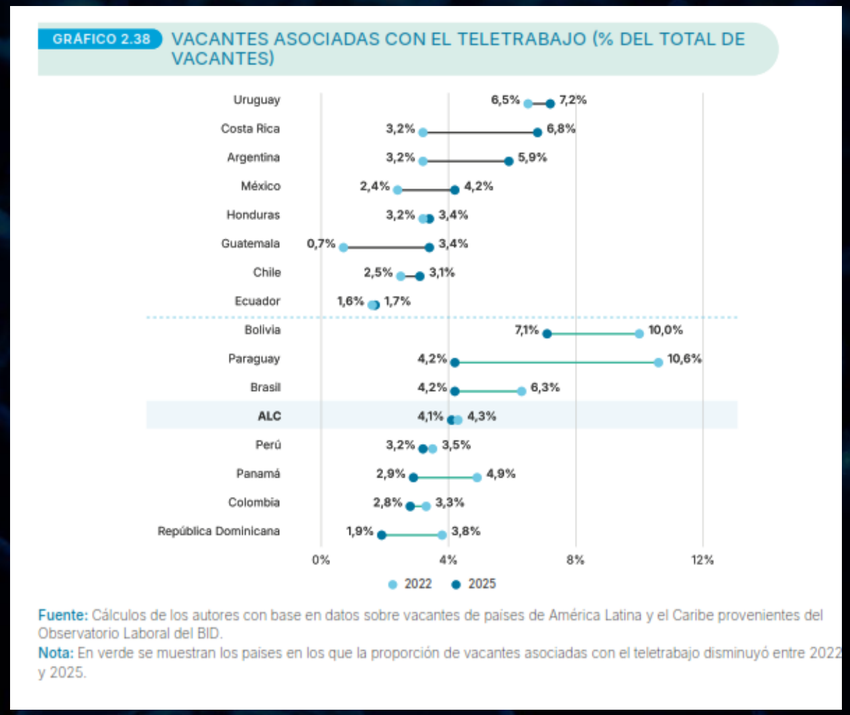


1. Ergonomía visual y auditiva
2. Carga mental
3. Comunicación e instrucciones
4. Toma de decisiones
5. Competencias
6. Aprendizaje de cosas nuevas
7. Distracciones en el entorno de trabajo
8. Interrupciones
9. Sobrecarga de información y requisitos multitarea
10. Herramientas

Fuente: Finnish Institute of Occupational Health

Pistas de acción, tendencias y perspectivas en TD





Las nuevas formas de trabajo, como el teletrabajo y el trabajo en plataformas, se están expandiendo, pero siguen siendo limitadas y presentan un acceso desigual. Al mismo tiempo, aumentan los riesgos asociados a la automatización, el bono demográfico está llegando a su fin, mientras el envejecimiento de la población y el menor crecimiento de la fuerza laboral ejercen una presión creciente sobre los sistemas de empleo, la productividad y la protección social.

Fuente: Banco Interamericano de Desarrollo, 2026

Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro



Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro



30 Soluciones / **4** Kits



https://posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/

Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro



- Gestión organizacional
- Planeación e implementación
- Marco jurídico
- Eficiencia en el trabajo a distancia
- Gestión de la SST
- Salud musculoesquelética
- Salud mental
- Hábitos saludables – autocuidado…

https://posipedia.com.co/comunidades/trabajo-a-distancia-sano-y-seguro-estrategia-integral/

Bibliografías

CEB. (s. f.). How law students can build a successful legal career before graduation. CEB.
Imagen tomada de: https://ceb.com/blog/how-law-students-can-build-a-successful-legal-career-before-graduation/

- Ministerio del Trabajo. (2026). Sistema de Registro de Teletrabajadores. https://teletrabajadores.mintrabajo.gov.co/

- Kaplan D. S. González V. C. Minaya A. y Silva P. M. T. (2026). Hacer que los mercados laborales funcionen: mejorar la productividad y el bienestar de los
- trabajadores en América Latina y el Caribe. / https://publications.iadb.org/es/hacer-que-los-mercados-laborales-funcionen-mejorar-la-productividad-y-el-bienestar-de-los

- https://posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/
- https://posipedia.com.co/comunidades/trabajo-a-distancia-sano-y-seguro-estrategia-integral/

Evaluémonos



Fuente: Building Pathways. (s. f.). Building Pathways [Página web].

Tomada de: https://buildingpathway.org/

Preguntas



Fuente: Psyflix. (s. f.). Participate [Página web].

Tomada de: https://psyflix.com/es/participate#participate-form

POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva | posipedia



Recuerda que Positiva tiene para ti:

posipedia

https://www.posipedia.com.co/

- Cursos virtuales
- Artículos
- Audios
- Juegos digitales
- OVAs
- Guías
- Mailings
- Videos

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Escanea e inscríbete

CURSOS

VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS

Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Fuente: Mis Facturas. (2024). Factoring: un impulso fundamental para… [Artículo de blog]

Tomado de:
https://blog.misfacturas.com.co/2024/02/factoring-un-impulso-fundamental-para_22.html

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva



¡CONÉCTATE A NUESTRO CANAL de WhatsApp!

POSITIVA PREVENCIÓN

Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

¡Únete y sé parte de la comunidad de Positiva!

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA