POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Plan Nacional de Educación Multimodal en SST 2026

Talentos que **hacen país**

Positiva Prevención

GRUPO BICENTENARIO



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Comunidad Nacional de Conocimiento en

Brigadas de Emergencia

Talentos que **hacen país**

SESIÓN 7:
INTERVENCIÓN INMEDIATA - SOPORTE VITAL BÁSICO, REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) Y OPERACIÓN SEGURA DEL DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA)



JOHN BREINER GARCIA

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN BRIGADAS DE EMERGENCIA

johnbreinergr@gmail.com
riesgo360sigr@riesgo360.com

3206573342



Perfil profesional:

Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo, Licenciado en Edufisica, Magíster en Educación, Gerente de la empresa Riesgo 360 Soluciones Integrales en Gestión del Riesgo (Proveedor de Positiva ARL), Docente Universidad de Caldas y Universidad de Manizales en el área de Gestión del Riesgo y Seguridad Industrial. Socorrista de la Defensa Civil.

Ruta del **conocimiento**

01

SESIÓN 1:
DEL MARCO LEGAL A LA OPERACIÓN - REQUISITOS NORMATIVOS PARA LA PREPARACIÓN Y ATENCIÓN DE EMERGENCIAS

02

SESIÓN 2:
ARQUITECTOS DE LA PREVENCIÓN - CONSTRUCCIÓN TÉCNICA DEL PLAN DE GESTIÓN DEL RIESGO, PLAN DE EMERGENCIAS Y PLAN DE CONTINGENCIAS

03

SESIÓN 3:
CONSTRUYENDO EL ESCUDO - DISEÑO DEL PLAN DE PREVENCIÓN, PREPARACIÓN Y ATENCIÓN DE EMERGENCIAS

04

SESIÓN 4:
EVACUACIÓN OPERATIVA - ESTRATEGIAS PARA EL DISEÑO DE PLANES DE EVACUACIÓN, PUNTOS SEGUROS Y TIEMPOS DE RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS

05

SESIÓN 5:
EL CÓDIGO DE MANDO PARA EL CAOS, SISTEMA COMANDO DE INCIDENTES (SCI) EN ACCIÓN - ESTRUCTURA, ROLES Y PROTOCOLOS

Ruta del **conocimiento**

06

SESIÓN 6:
PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS - PROTOCOLOS DE CONTENCIÓN Y ESTABILIZACIÓN EMOCIONAL DURANTE EMERGENCIAS

07

SESIÓN 7:
INTERVENCIÓN INMEDIATA - SOPORTE VITAL BÁSICO, REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) Y OPERACIÓN SEGURA DEL DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA)

08

SESIÓN 8:
CONTROL INICIAL DE INCENDIOS - ¿SABES CÓMO DETENERLO? USO EFECTIVO DE EXTINTORES Y GABINETES CONTRA INCENDIO

09

SESIÓN 9:
PROTOCOLO DE ORO - FUNDAMENTOS DE LA ATENCIÓN PREHOSPITALARIA, SEGURIDAD DE LA ESCENA, ACCESO AL PACIENTE Y EVALUACIÓN PRIMARIA

POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva

Evaluémonos



"Salvar una vida no requiere ser un héroe de leyenda, sino tener el coraje de saber actuar cuando cada segundo cuenta, y el conocimiento para hacerlo de manera segura." —

Dr. Alejandro Vargas, Especialista en Medicina de Emergencias.



Contenido

01. Introducción

02. Generalidades del SVB

03. Objetivo de la RCP

04. Cadena de Supervivencia

05. Técnica de RCP

06. Desfibrilación con DEA

07. Conclusión

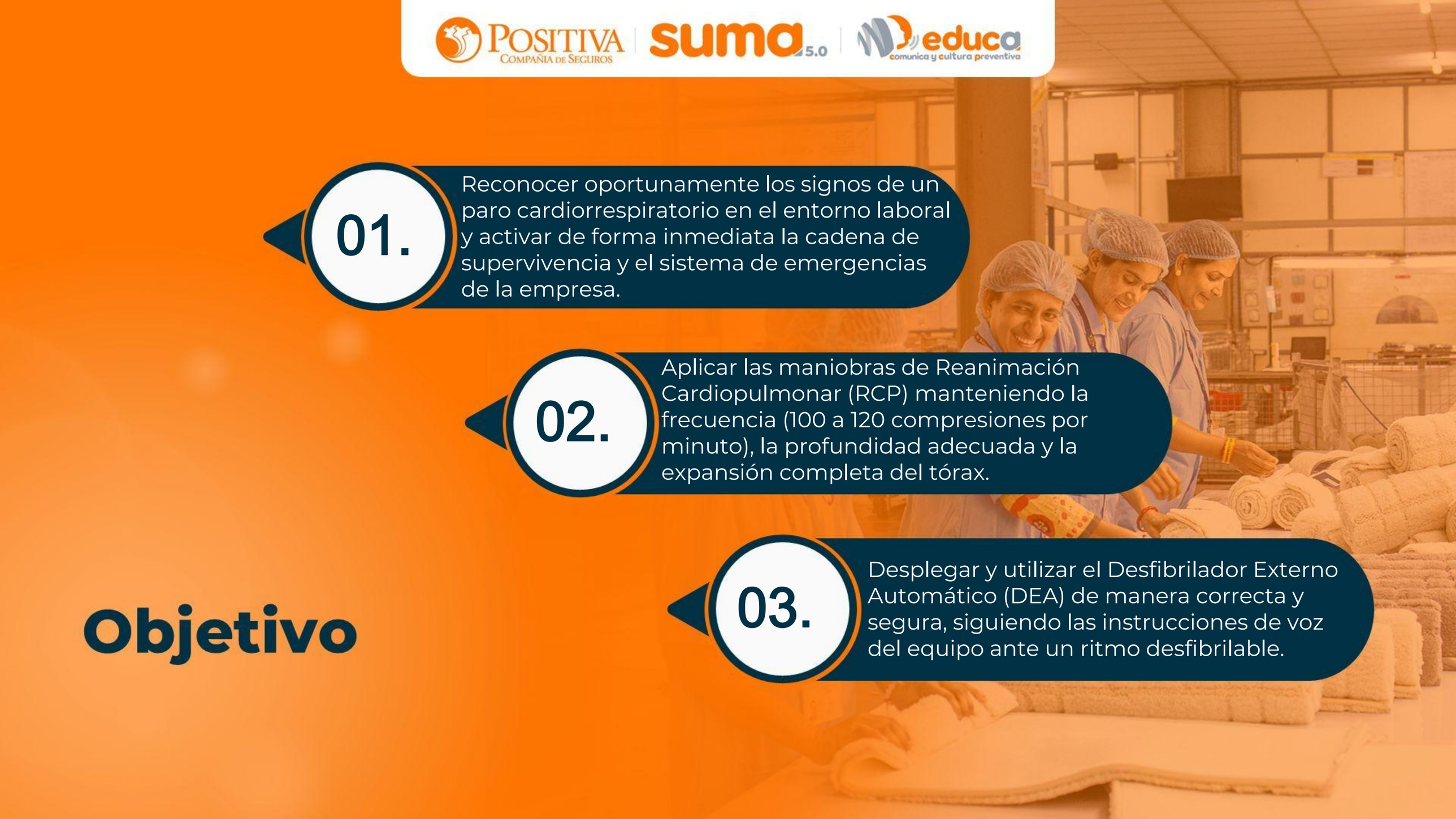


Objetivo

01. Reconocer oportunamente los signos de un paro cardiorrespiratorio en el entorno laboral y activar de forma inmediata la cadena de supervivencia y el sistema de emergencias de la empresa.

02. Aplicar las maniobras de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) manteniendo la frecuencia (100 a 120 compresiones por minuto), la profundidad adecuada y la expansión completa del tórax.

03. Desplegar y utilizar el Desfibrilador Externo Automático (DEA) de manera correcta y segura, siguiendo las instrucciones de voz del equipo ante un ritmo desfibrilable.



Introducción

La Sesión 7 se enfoca en la intervención inmediata ante emergencias médicas críticas, abordando los fundamentos del Soporte Vital Básico (SVB), la Reanimación Cardiopulmonar (RCP) de alta calidad y la operación segura del Desfibrilador Externo Automático (DEA). El objetivo primordial de este módulo es capacitar a los brigadistas para que logren reconocer oportunamente los signos de un paro cardiorrespiratorio, activar eficazmente la cadena de supervivencia y aplicar maniobras precisas que permitan preservar la función cerebral y salvar vidas en el entorno laboral.

Generalidades del SVB

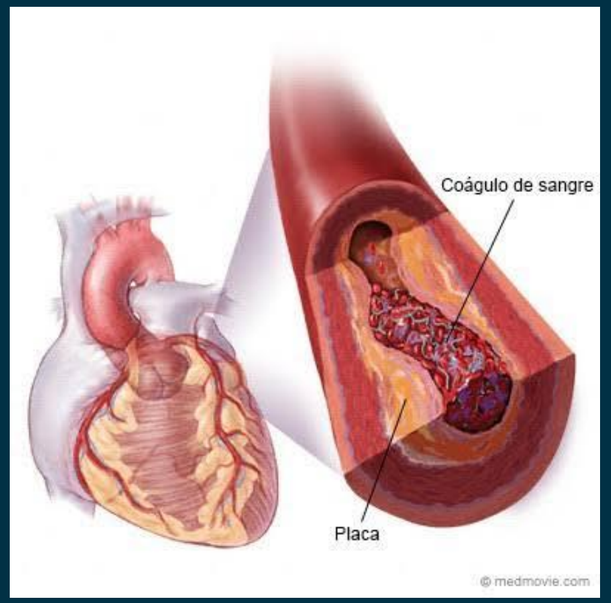
Secuencia de acciones que se ponen en marcha cuando un paciente ha entrado en paro.





Definiciones

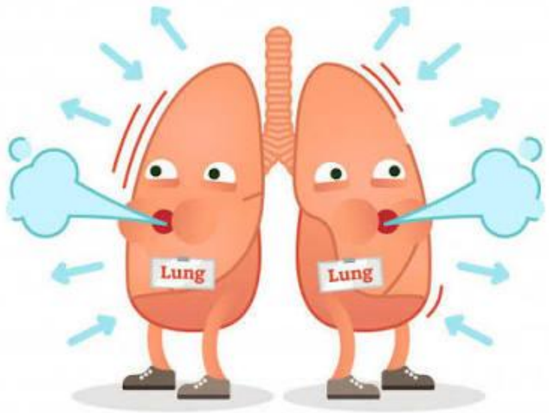
Infarto: Un infarto agudo de miocardio, IAM, conocido también como ataque cardíaco, es la muerte de una parte del músculo del corazón por la falta de sangre y oxígeno





Definiciones

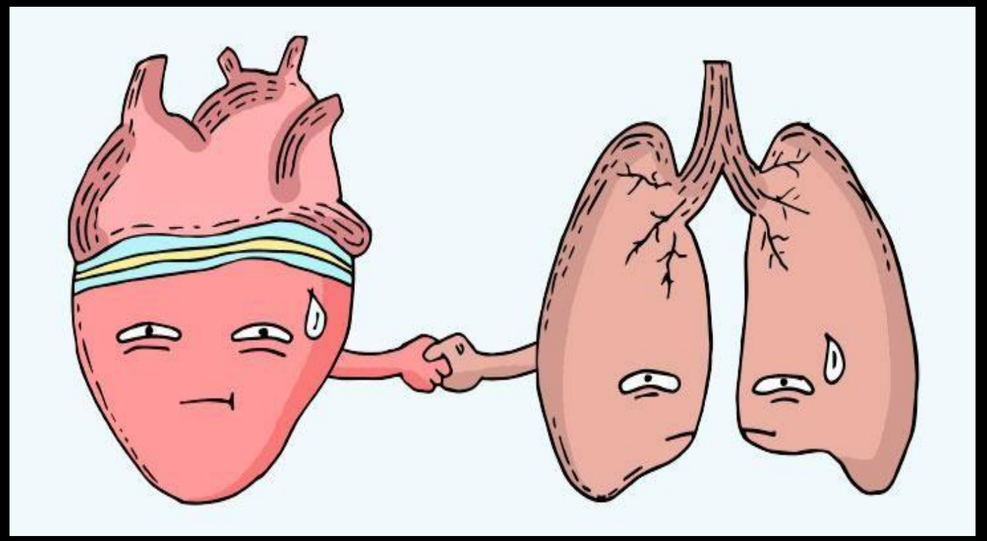
Paro Respiratorio: Un paro respiratorio es la interrupción repentina de la respiración normal o eficaz, mientras el corazón sigue latiendo por un breve periodo y mantiene el pulso





Definiciones

Paro Cardio respiratorio: Es la interrupción repentina y simultánea de la actividad del corazón y de la respiración espontánea.





Objetivo de la RCP

Restauración precoz de la función cardiaca para preservar FUNCIÓN CEREBRAL







Edades para la RCP

- **1. Pediátrica**
  - **Lactantes** — 1 mes a 1 año
  - **Escolares** — 1 año hasta la pubertad
- **2. Adulto** — A partir de la pubertad







Cadenas de supervivencia Adulto

Desfibrilación

Cuidados pos paro cardíaco



Activación del SEM

Recuperación

RCP de alta calidad.

Soporte vital avanzado efectivo



Cadenas de supervivencia Pediátrica

RCP de alta calidad.

Cuidados posparo cardíaco



Prevención

Recuperación

Activación del SEM

Soporte vital avanzado efectivo



REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR ADULTOS





Pasos

1. Asegurar escena y bioseguridad
2. Verificar estado de consciencia
3. Reconocimiento del paro
4. Activar el S.E.M.
5. Iniciar maniobras de reanimación

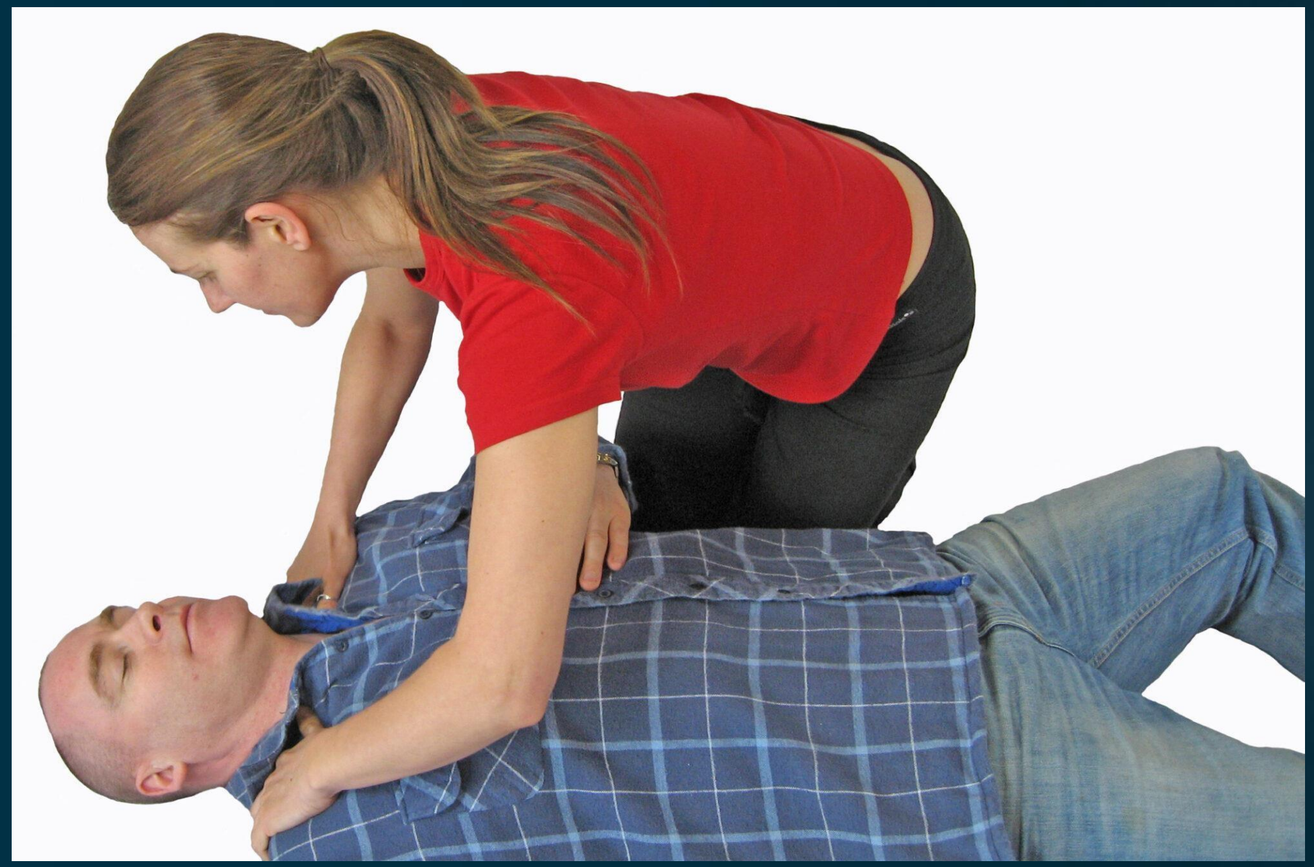
1. Asegurar escena y Bioseguridad







2. Verificar estado de consciencia





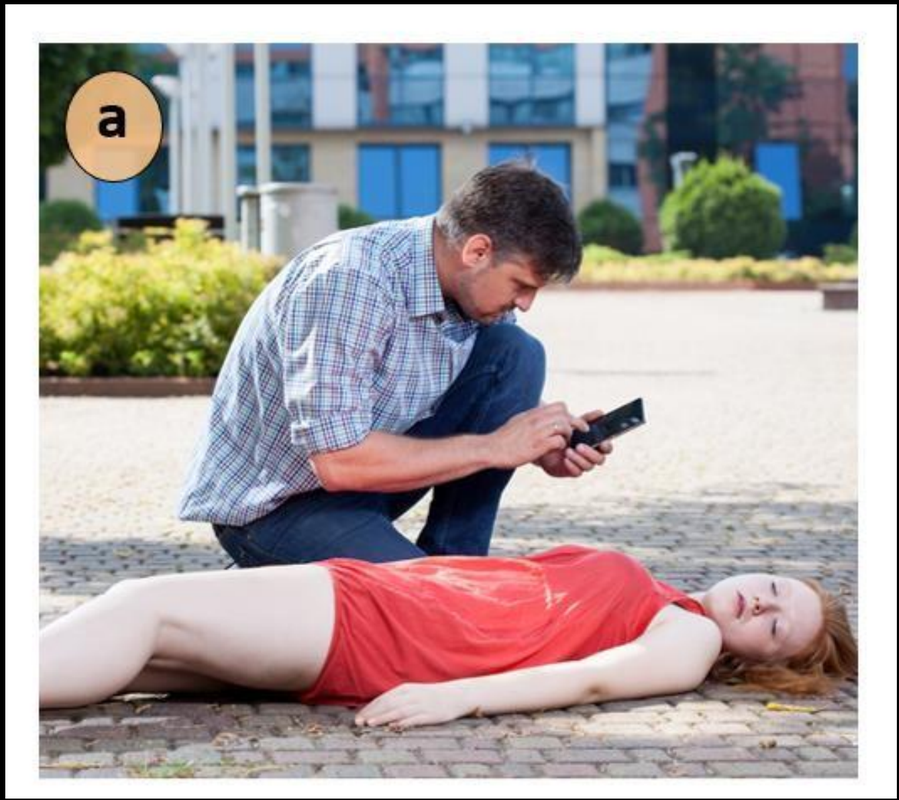
3. Reconocimiento del paro







4. Activar el S.E.M

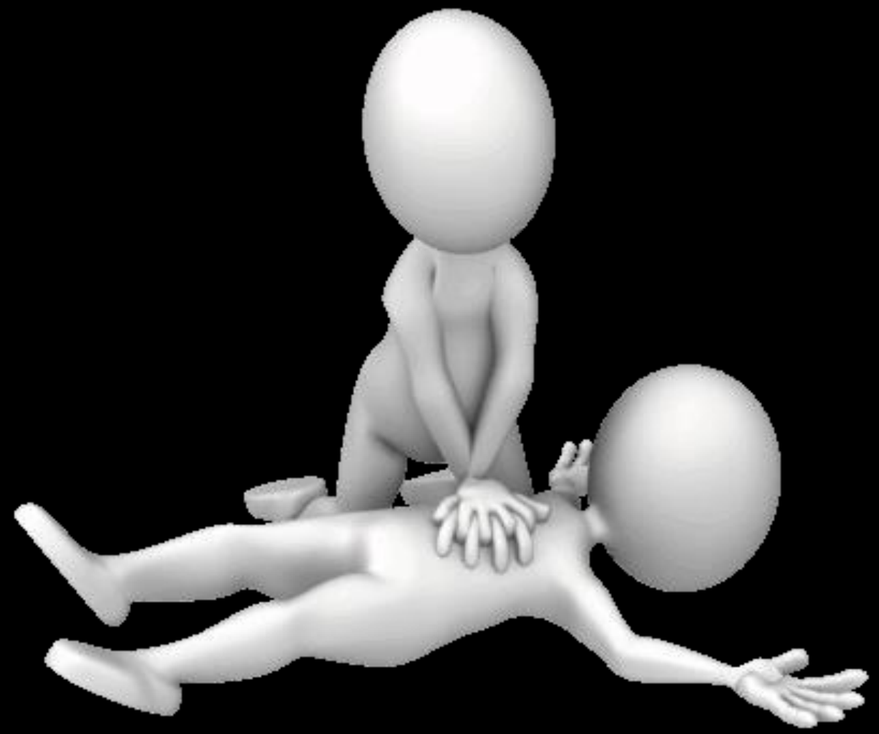


Llame a la línea 123.

- ✓ Preséntese y dé su nivel de entrenamiento
- ✓ Describa la situación (Que, como, cuando y donde).
- ✓ Suministre su dirección exacta y sitio de referencia.
- ✓ Espere indicaciones u otra información.



5. Iniciar maniobras de RCP



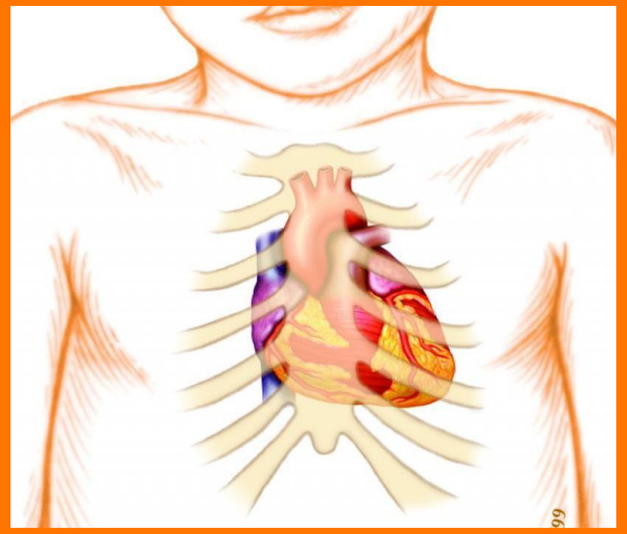


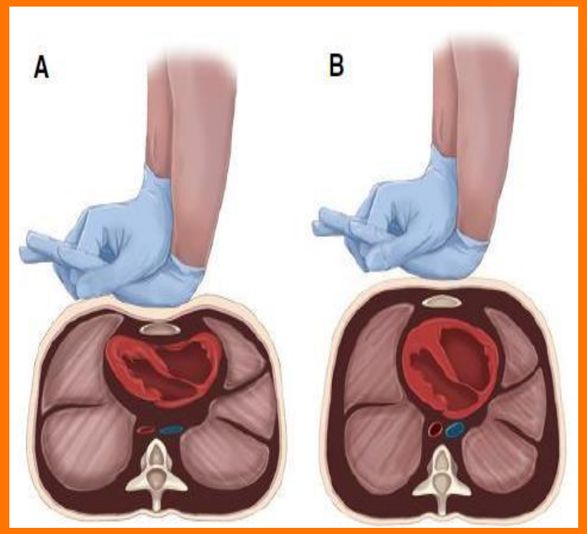
Ubicación del paciente





Lugar de las compresiones







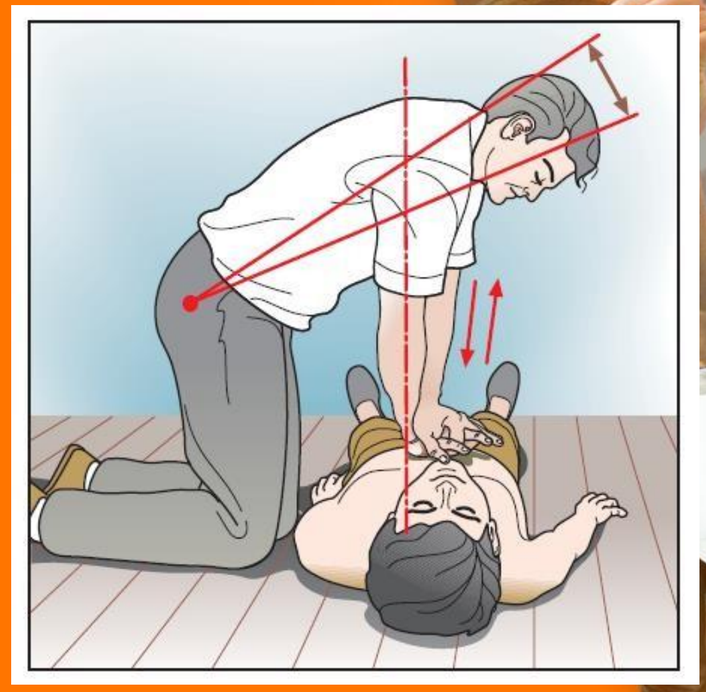
Posición de las manos





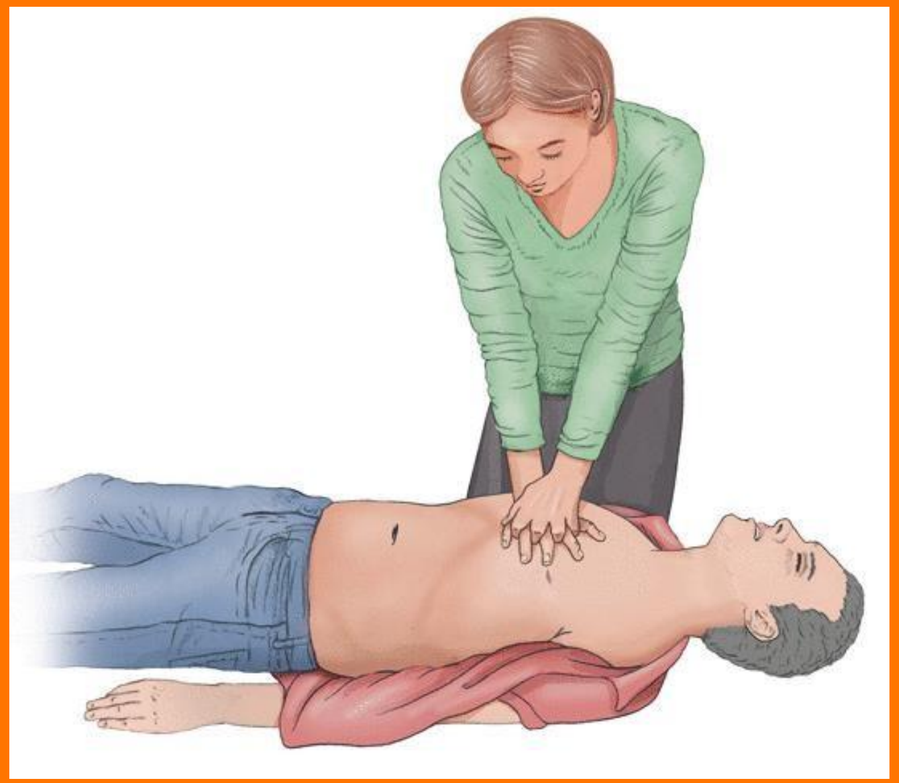
Posición del cuerpo

- Codos fijos.
- Brazos extendidos.
- Hombros del reanimador en línea recta con las manos.
- No separar las manos.





Profundidad



Adultos
5 – 6 cms



Frecuencia



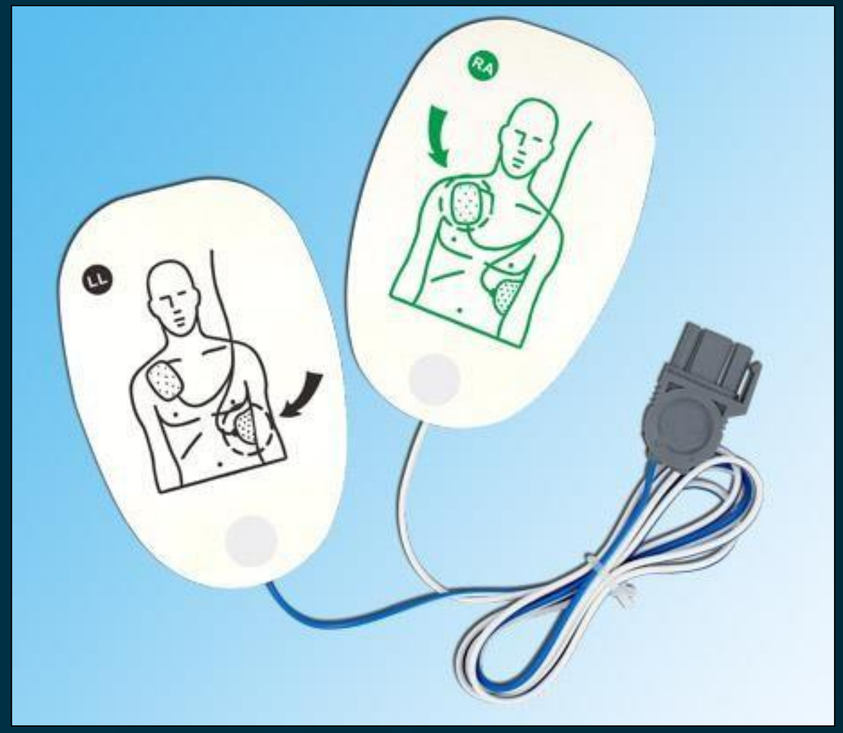
100 a 120
compresiones
por minuto

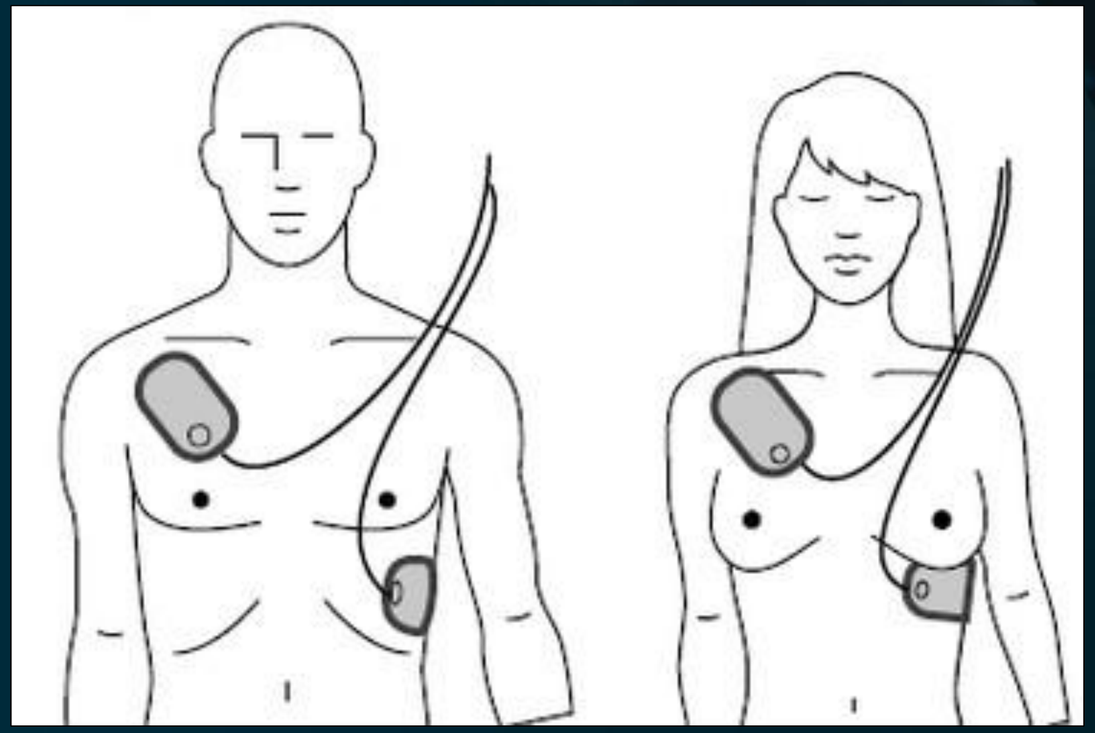


USO DEL D.E.A.


PHILIPS
ON • OFF
1
2
3
DELIVER SHOCK NOW
PRESS ORANGE BUTTON
HEART
START

USO DEL D.E.A.
Ubicación de los electrodos

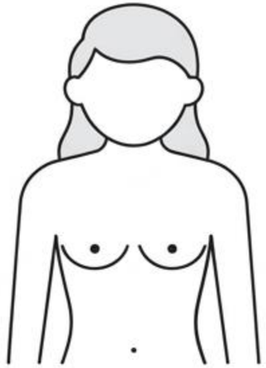




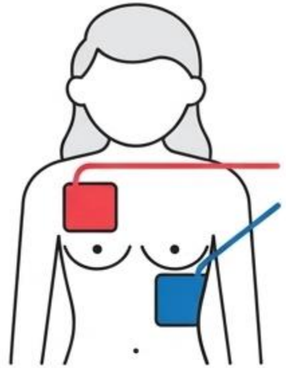
Instrucciones



1. Encienda el dispositivo y siga las instrucciones de voz.



2. Exponga el torso desnudo de la persona, incluyendo el brasier.



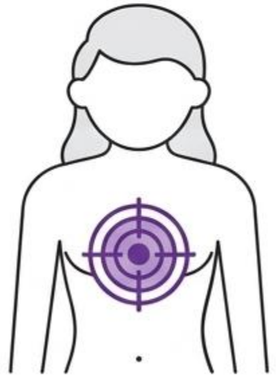
3. Aplique los parches de electrodos en la piel seca de la persona.



4. Permita que el DEA analice el ritmo cardíaco de la persona.



5. Asegúrese de que nadie toque a la persona mientras el DEA administra una descarga de desfibrilación.



6. Continúe con la RCP solo con las manos después de que se haya administrado la descarga.

Conclusiones



La calidad de la RCP es determinante: Para que la reanimación sea efectiva y se preserve la función del cerebro, las compresiones en adultos deben ser ininterrumpidas, mantener una frecuencia de 100 a 120 por minuto y alcanzar una profundidad de 5 a 6 centímetros, garantizando la expansión completa del tórax.

La activación oportuna de la cadena de supervivencia es el primer paso vital: Antes de iniciar cualquier maniobra, es fundamental asegurar la escena, verificar el estado de consciencia y activar de inmediato el Sistema de Emergencias Médicas (SEM) llamando al 123 con información precisa.

El DEA es un complemento indispensable: La operación del Desfibrilador Externo Automático aumenta significativamente las probabilidades de supervivencia y debe realizarse de manera segura, ubicando correctamente los electrodos y siguiendo estrictamente las instrucciones de voz del equipo.

Bibliografías

USAID/OFDA/LAC. (2012). Curso Básico Sistema de Comando de Incidentes (CBSCI) - Material de Referencia. (2da Edición). Región Latinoamérica y El Caribe. (La 1ra edición fue en 2007).Congreso de la República de Colombia. (2012). USAID/OFDA/LAC. (2012). Manual de Campo del Sistema de Comando de Incidentes. Región Latinoamérica y El Caribe.

ISO 22320:2011 (Actualizada en 2018): Seguridad y resiliencia - Gestión de emergencias - Requisitos para la respuesta a incidentes.

FEMA. (2019). IS-200.c: Basic Incident Command System for Initial Response, ICS 200. Emergency Management Institute.

Ley 1523 de 2012: Por la cual se adopta la política nacional de gestión del riesgo de desastres y se establece el Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres.

Ministerio del Trabajo. (2015). Decreto 1072 de 2015: Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo. Artículo 2.2.4.6.25: Prevención, preparación y respuesta ante emergencias.

Ministerio del Interior / Dirección Nacional de Bomberos. (2014). Resolución 256 de 2014.

POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva

Evaluémonos



Preguntas



POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva | posipedia



Recuerda que Positiva tiene para ti:

posipedia

https://www.posipedia.com.co/

- Cursos virtuales
- Artículos
- Audios
- Juegos digitales
- OVAs
- Guías
- Mailings
- Videos

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Escanea e inscríbete

CURSOS

VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!

Positiva Prevención

GRUPO BICENTENARIO

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva



¡CONÉCTATE A NUESTRO CANAL de WhatsApp!

POSITIVA PREVENCIÓN

Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

¡Únete y sé parte de la comunidad de Positiva!

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA