POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

# Plan Nacional de Educación Multimodal en SST 2026

Talentos que **hacen país**

Positiva Prevención

GRUPO BICENTENARIO

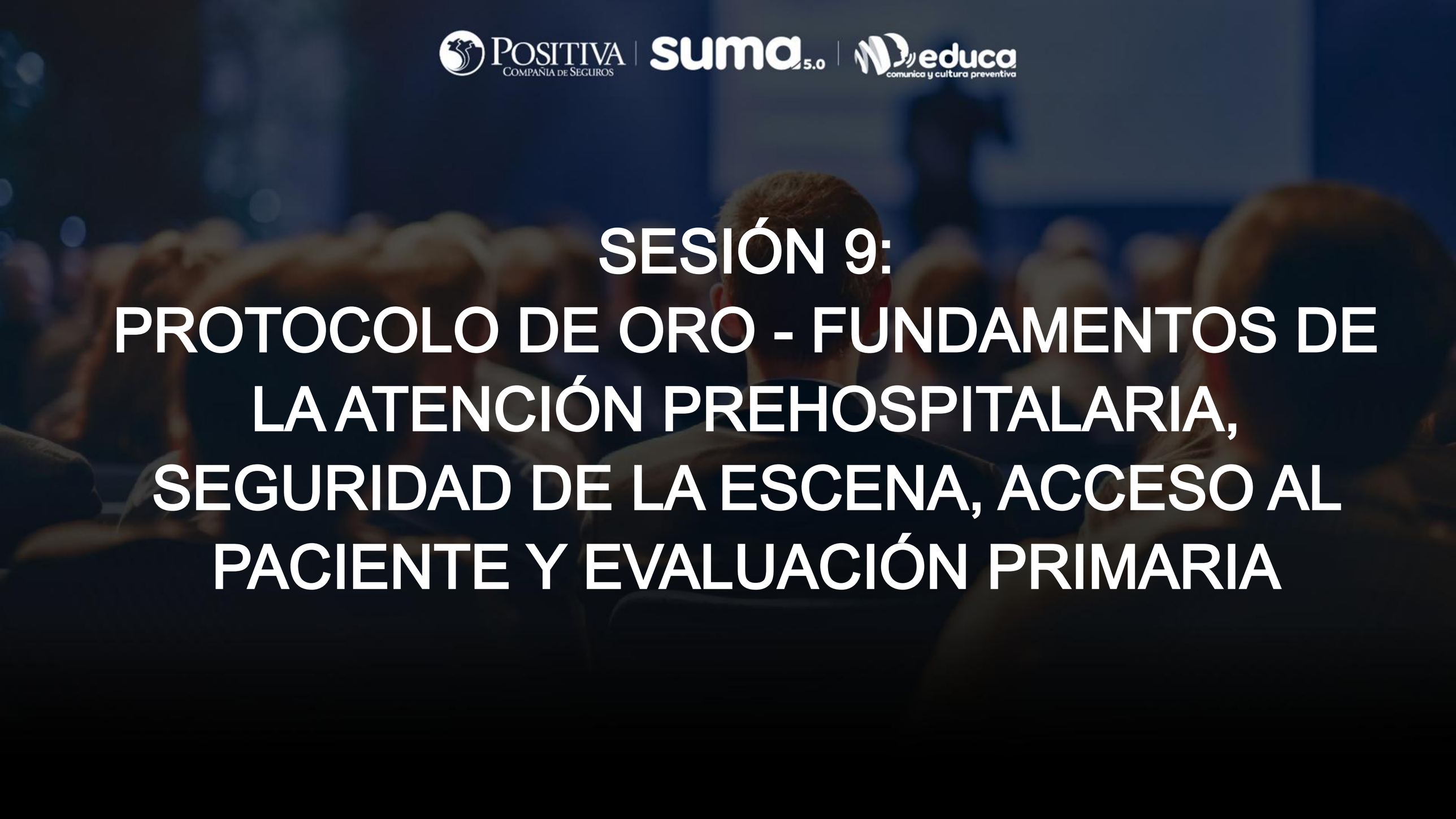


VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

## Comunidad Nacional de Conocimiento en

# Brigadas de Emergencia

Talentos que **hacen país**



# SESIÓN 9:
# PROTOCOLO DE ORO - FUNDAMENTOS DE LA ATENCIÓN PREHOSPITALARIA, SEGURIDAD DE LA ESCENA, ACCESO AL PACIENTE Y EVALUACIÓN PRIMARIA



# JOHN BREINER GARCIA

**COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN BRIGADAS DE EMERGENCIA**


johnbreinergr@gmail.com
riesgo360sigr@riesgo360.com

3206573342




## Perfil profesional:

Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo, Licenciado en Edufisica, Magíster en Educación, Gerente de la empresa Riesgo 360 Soluciones Integrales en Gestión del Riesgo (Proveedor de Positiva ARL), Docente Universidad de Caldas y Universidad de Manizales en el área de Gestión del Riesgo y Seguridad Industrial. Socorrista de la Defensa Civil.

# Ruta del **conocimiento**

**01**

SESIÓN 1:
DEL MARCO LEGAL A LA OPERACIÓN - REQUISITOS NORMATIVOS PARA LA PREPARACIÓN Y ATENCIÓN DE EMERGENCIAS

**02**

SESIÓN 2:
ARQUITECTOS DE LA PREVENCIÓN - CONSTRUCCIÓN TÉCNICA DEL PLAN DE GESTIÓN DEL RIESGO, PLAN DE EMERGENCIAS Y PLAN DE CONTINGENCIAS

**03**

SESIÓN 3:
CONSTRUYENDO EL ESCUDO - DISEÑO DEL PLAN DE PREVENCIÓN, PREPARACIÓN Y ATENCIÓN DE EMERGENCIAS

**04**

SESIÓN 4:
EVACUACIÓN OPERATIVA - ESTRATEGIAS PARA EL DISEÑO DE PLANES DE EVACUACIÓN, PUNTOS SEGUROS Y TIEMPOS DE RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS

**05**

SESIÓN 5:
EL CÓDIGO DE MANDO PARA EL CAOS, SISTEMA COMANDO DE INCIDENTES (SCI) EN ACCIÓN - ESTRUCTURA, ROLES Y PROTOCOLOS

# Ruta del **conocimiento**

**06**

SESIÓN 6:
PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS - PROTOCOLOS DE CONTENCIÓN Y ESTABILIZACIÓN EMOCIONAL DURANTE EMERGENCIAS

**07**

SESIÓN 7:
INTERVENCIÓN INMEDIATA - SOPORTE VITAL BÁSICO, REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) Y OPERACIÓN SEGURA DEL DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA)

**08**

SESIÓN 8:
CONTROL INICIAL DE INCENDIOS - ¿SABES CÓMO DETENERLO? USO EFECTIVO DE EXTINTORES Y GABINETES CONTRA INCENDIO

**09**

SESIÓN 9:
PROTOCOLO DE ORO - FUNDAMENTOS DE LA ATENCIÓN PREHOSPITALARIA, SEGURIDAD DE LA ESCENA, ACCESO AL PACIENTE Y EVALUACIÓN PRIMARIA

POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva

# Evaluémonos



"Un primer respondiente no reemplaza al médico, pero sus acciones iniciales compran el tiempo vital necesario para salvar una vida."

Dr. R. Adams Cowley



# Contenido


01. Objetivos

02. Introducción

03. Primeros Auxilios

04. Valoración y Aseguramiento de la Escena.

05. Activación del SEM

06. Bioseguridad

07. Valoración Primaria Metodología PHTLS - NAEMT

08. Conclusión

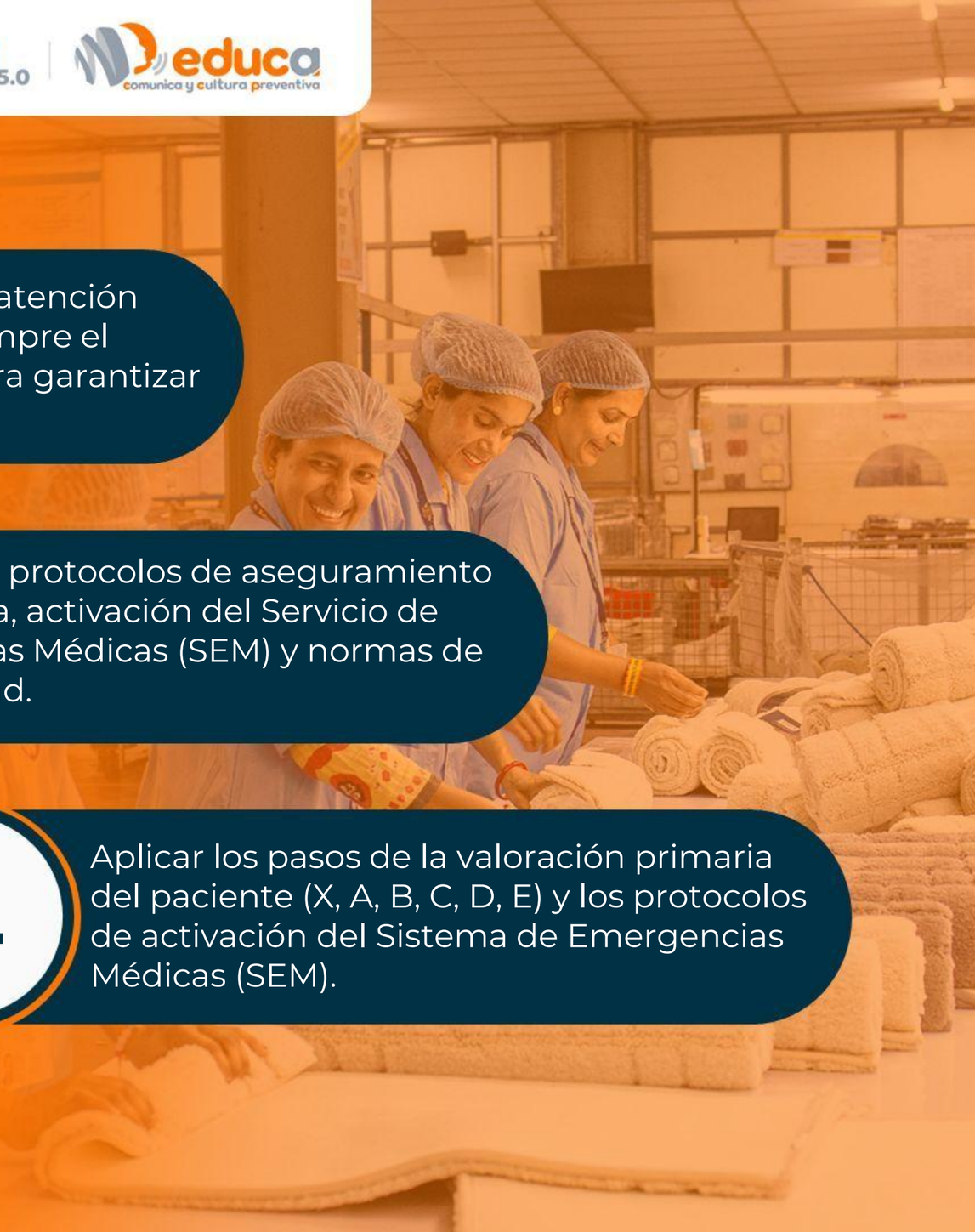



# Objetivo

01. Asimilar los fundamentos de la atención prehospitalaria, priorizando siempre el aseguramiento de la escena para garantizar la integridad del auxiliador.

02. Conocer los protocolos de aseguramiento de la escena, activación del Servicio de Emergencias Médicas (SEM) y normas de bioseguridad.

03. Aplicar los pasos de la valoración primaria del paciente (X, A, B, C, D, E) y los protocolos de activación del Sistema de Emergencias Médicas (SEM).



# Introducción

La atención prehospitalaria y los primeros auxilios representan la primera respuesta asistencial básica y no médica brindada a una persona afectada por una emergencia. Esta sesión aborda el "Protocolo de Oro", integrando el aseguramiento de la escena, las normas de bioseguridad, la valoración primaria bajo la metodología PHTLS - NAEMT y el control inicial con equipos contra incendio.

# Primeros auxilios (intermedios y avanzados)

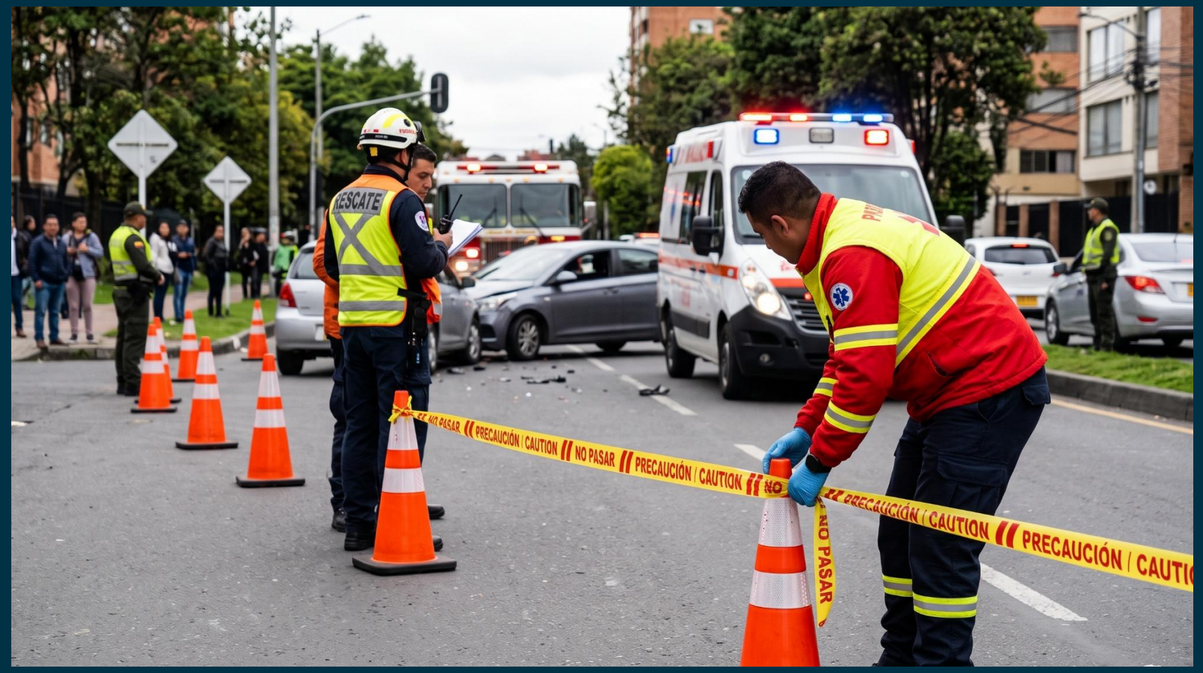
Primera Respuesta asistencial básica, no médica que se brinda a una persona afectada por un accidente o una emergencia médica.





# Valoración y Aseguramiento de la Escena.

Una escena segura siempre será garantía para el auxiliador.



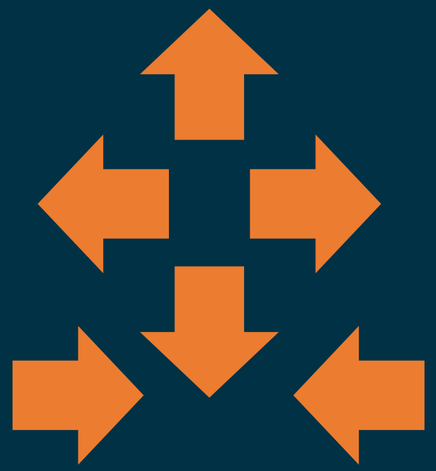



# Aseguramiento de la escena.

**El aseguramiento de la escena es de vital importancia tanto para el respondiente como para la emergencia.**

Evalúe los seis vectores visuales:

Arriba
Abajo
Derecha
Izquierda
Adelante
Atrás





# Aseguramiento de la escena.

- Preséntese y de su nivel de entrenamiento y solicite consentimiento.
- Limite el numero de personas.
- Limite el numero de brigadistas a mínimo 3, optimo 5 y máximo 7 por paciente.






# Acceso al paciente

**Escena segura:**
**valoración paciente**



**Escena insegura:**
**cargue y arrastre**






# Activación del SEM

Llame….. Pida ayuda…..







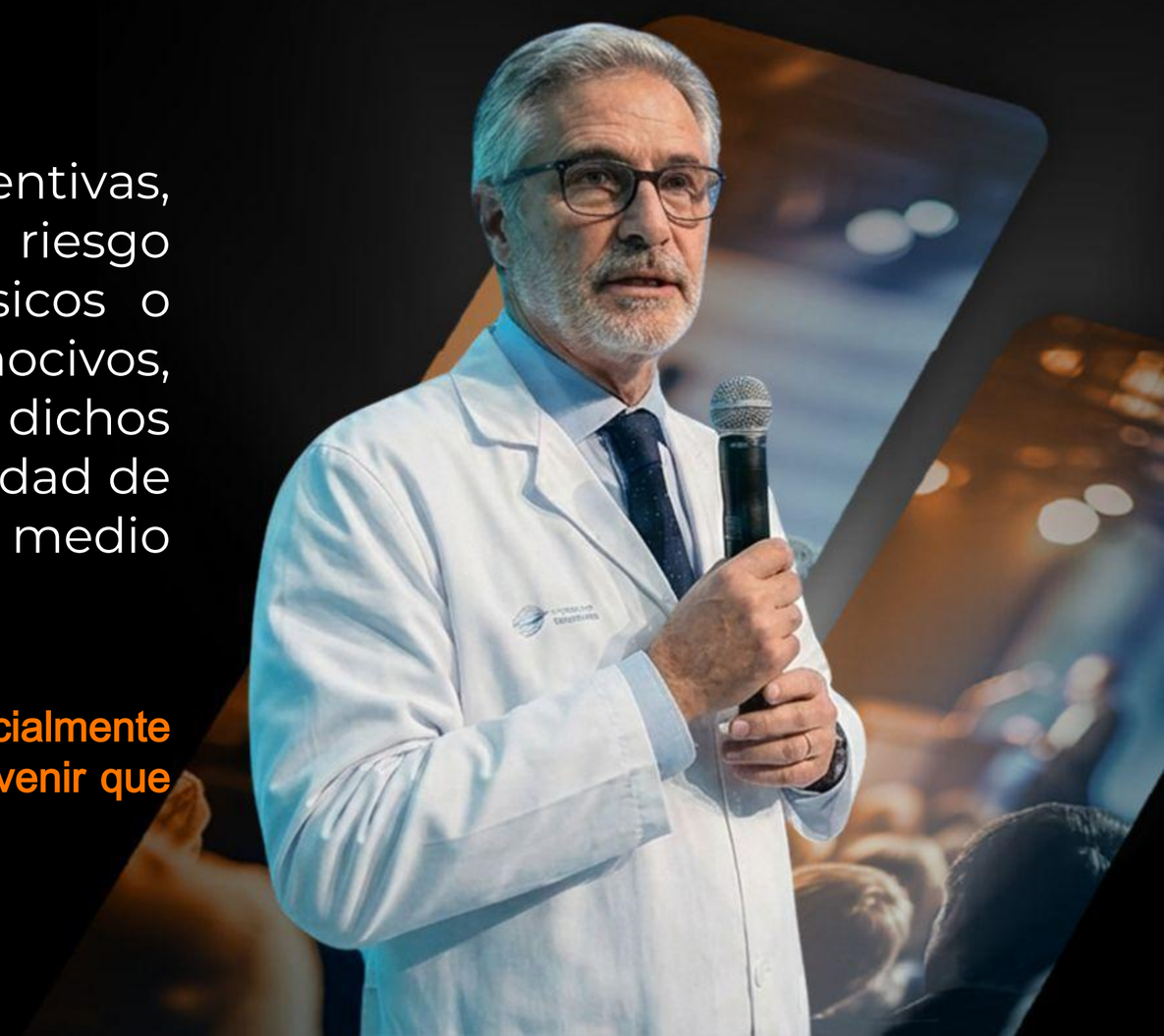

# Activación del SEM.

- Llame a la **línea 123.**
- Preséntese y dé su nivel de entrenamiento.
- Describa la situación (Que, como, cuando y donde).
- Suministre su dirección exacta y sitio de referencia.
- Espere indicaciones u otra información.

# Bioseguridad

Se define como el conjunto de medidas preventivas, destinadas a mantener el control de factores de riesgo laborales procedentes de agentes biológicos, físicos o químicos, logrando la prevención de impactos nocivos, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de trabajadores de la salud, pacientes, visitantes y el medio ambiente.

**“Todos los pacientes deberán ser considerados como potencialmente infecciosos y se debe tomar las precauciones necesarias para prevenir que ocurra transmisión.”**



# Elementos de Bioseguridad y EPP.

- Guantes de barrera.
- Tapabocas y/o respirador N95.
- Gafas de seguridad con Protección lateral.





# Valoración primaria PHTLS (X,A,B,C,D,E).

Metodología **NAEMT.**
NAEMT- ASOCIACIÓN NACIONAL DE TÉCNICOS MÉDICOS DE EMERGENCIA

Cursos NAEMT.
Pre Hospital Trauma Life Support – **PHTLS:**
El programa líder de educación continua para la atención prehospitalaria de traumatismos de emergencia.

NOTA: Esta metodología se usa como referencia de capacitación y no da paso a certificación.

# Valoración primaria



# Valoración Primaria
# Metodología PHTLS - NAEMT



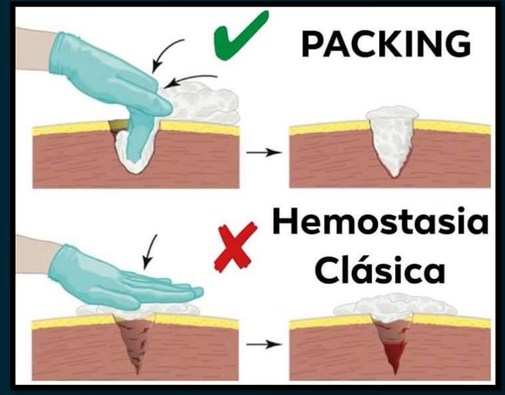
X: **Hemorragia exanguinante.**
A: **Vía aérea** (Garantizar permeabilidad).
B: **Respiración** (Frecuencia, profundidad y adecuada respiración).
C: **Circulación** (Pulso, perfusión, evitar shock hipovolémico).
D: **Discapacidad** (Glasgow).
E: **Exposición / ambiente.**

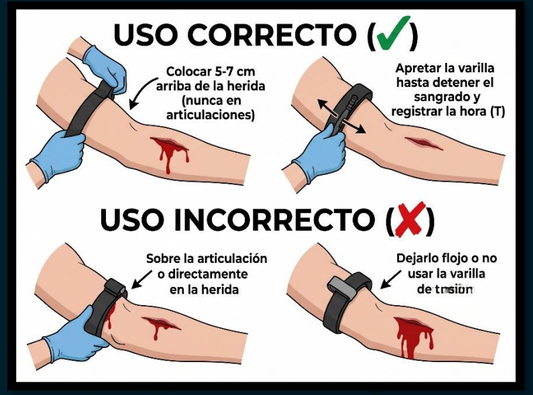
# X. Control de hemorragias (exanguinantes)

Controle sangrado realizando presión directa sobre la herida .



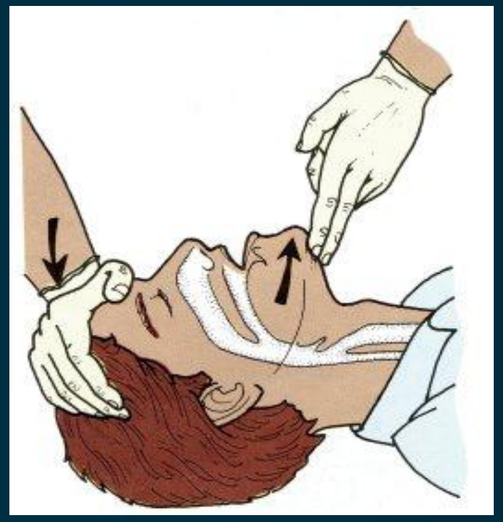


# A. Control cervical y vía aérea

Inmovilice la cabeza despejando la vía aérea mediante la elevación del mentón.



**Con trauma**



**Sin trauma**

# Inmovilizacion cervical









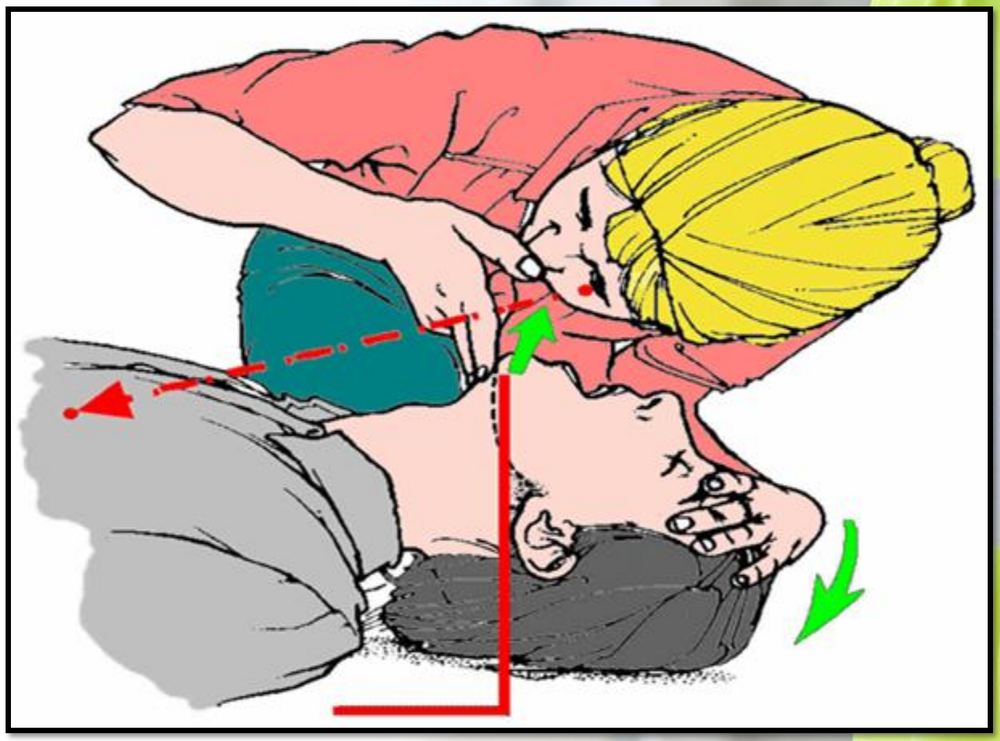

# B. Ventilación (VOS)

Mientras se hace  el paso A, Evaluar la respiración y la ventilación con el método V.O.S (ver, oír, sentir)

**V:** ver expansión o recorrido torácico

**O:** oir ruidos respiratorios

**S:** sentir corriente ventilatoria



# C. Circulación y control de hemorragias

1. Tome inicialmente el pulso distal con tres dedos al nivel de pulso radial durante 10 segundos.
2. Coloque su mano sobre el cuello del paciente para palpar el pulso carotideo durante 10 segundos
3. Controle sangrado realizando presión directa sobre la herida .



1



2



3



# D. Déficit neurológico

- Valorar el nivel de conciencia inicial con la escala AVDI

- A: alerta
- V: respuesta a estimulo verbal
- D: respuesta a estimulo doloroso
- I: inconsciencia



# E. Exposición y control de temperatura

- Realizar exploración (Cefalocaudal) de cabeza a pies del paciente, palpando y verificando posibles lesiones incluyendo su espalda.
- Aislar al paciente de superficies frías.
- Retirar ropas húmedas y abrigar con elementos secos



# Conclusiones



**Seguridad primero**: Sin una escena segura y el uso de bioseguridad, el auxiliador no debe intervenir

**Activación efectiva**: Reportar correctamente la emergencia a la línea 123 asegura la continuidad asistencial adecuada

**Atención priorizada**: La secuencia XABCDE garantiza tratar de inmediato lo que amenaza la vida en los primeros minutos

# Bibliografías


Pre Hospital Trauma Life Support (PHTLS): Programa líder de educación continua para la atención prehospitalaria de traumatismos de emergencia, desarrollado por la Asociación Nacional de Técnicos Médicos de Emergencia (NAEMT).

Soporte Vital Básico (BLS) de la AHA: Guías de la American Heart Association para Reanimación Cardiopulmonar (RCP) y Atención Cardiovascular de Emergencia, estándar fundamental para emergencias cardíacas.

Advanced Medical Life Support (AMLS): Programa de la NAEMT enfocado en la evaluación y el tratamiento sistemático de emergencias médicas no traumáticas en el ámbito prehospitalario.

Stop the Bleed (Control de Hemorragias): Iniciativa del Colegio Americano de Cirujanos (ACS) que estandariza las técnicas vitales de control de hemorragias exanguinantes, incluyendo el uso de torniquetes y empaquetamiento.

Guías Internacionales de Primeros Auxilios de la IFRC: Documento oficial de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja que establece protocolos globales de primeros auxilios basados en evidencia científica.

Tactical Emergency Casualty Care (TECC): Programa de la NAEMT adaptado al ámbito civil para la atención rápida de pacientes en situaciones de alto riesgo, entornos hostiles o incidentes con múltiples víctimas.

POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva

# Evaluémonos



# Preguntas



POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva | posipedia



Recuerda que Positiva tiene para ti:

# posipedia

https://www.posipedia.com.co/

- Cursos virtuales
- Artículos
- Audios
- Juegos digitales
- OVAs
- Guías
- Mailings
- Videos

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva

# ¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Escanea e inscríbete

## CURSOS

# VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

## ¡TE ESPERAMOS!

Positiva Prevención

GRUPO BICENTENARIO

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa comunica y cultura preventiva



# ¡CONÉCTATE A NUESTRO CANAL de WhatsApp!

**POSITIVA PREVENCIÓN**

**Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)** que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

## ¡Únete y sé parte de la comunidad de Positiva!

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA