



POSITIVA
COMPANÍA DE SEGUROS

suma 5.0

educa
comunica y cultura preventiva

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Plan Nacional de Educación **Multimodal** en SST 2026

Talentos que **hacen país**



Positiva Prevención

GRUPO
BICENTENARIO



Comunidad Nacional de Conocimiento en
**Felicidad y Consciencia
por la Vida**

Talentos que **hacen país**





POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

suma_{5.0}



educa
comunica y cultura preventiva

SESIÓN 5: CONECTA CON TU PROPÓSITO - TRABAJA CON SENTIDO



ROBERTO JOSE MACHADO RIVERO

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN FELICIDAD Y
CONSCIENCIA POR LA VIDA



roberto171@gmail.com



350 849 2513

Perfil profesional:

Embajador Mundial De La Risa y Conferencista Certificado Internacional De Alto Impacto. Además, es Life Coach, Master Practitioner Pnl, Coach Ontológico Empresarial y Hipnoterapeuta. Actualmente, está cursando el Diplomado en Felicidad Organizacional y Gestión de Personas en Uandes.



Ruta del **conocimiento**



01

SESIÓN 1:
REINICIA TU MENTE -
LIBÉRATE Y VUELVE A
BRILLAR



02

SESIÓN 2:
AUTOCOMPASIÓN - EL
NUEVO LENGUAJE DEL ÉXITO



03

SESIÓN 3:
INTELIGENCIA EMOCIONAL
DIGITAL - CALMA EN UN
MUNDO CONECTADO



04

SESIÓN 4: PRESENCIA
CONSCIENTE EN SITUACIONES
DE CRISIS - ATENCIÓN PLENA
PARA RESPONDER CON CALMA
ANTE EMERGENCIAS



05

SESIÓN 5:
CONECTA CON TU
PROPÓSITO - TRABAJA CON
SENTIDO

Ruta del **conocimiento**



06

SESIÓN 6:
OPTIMISMO REALISTA -
FUERZA INTERNA ANTE
LOS CAMBIOS



07

SESIÓN 7:
MICRODESCANSOS
CONSCIENTES - ENERGÍA Y
BIENESTAR DIARIO



08

SESIÓN 8:
BIENESTAR SOSTENIBLE -
CUIDA TU ENERGÍA, CUIDA
EL PLANETA



09

SESIÓN 9:
RESILIENCIA COLECTIVA -
EQUIPOS QUE SE LEVANTAN
JUNTOS



10

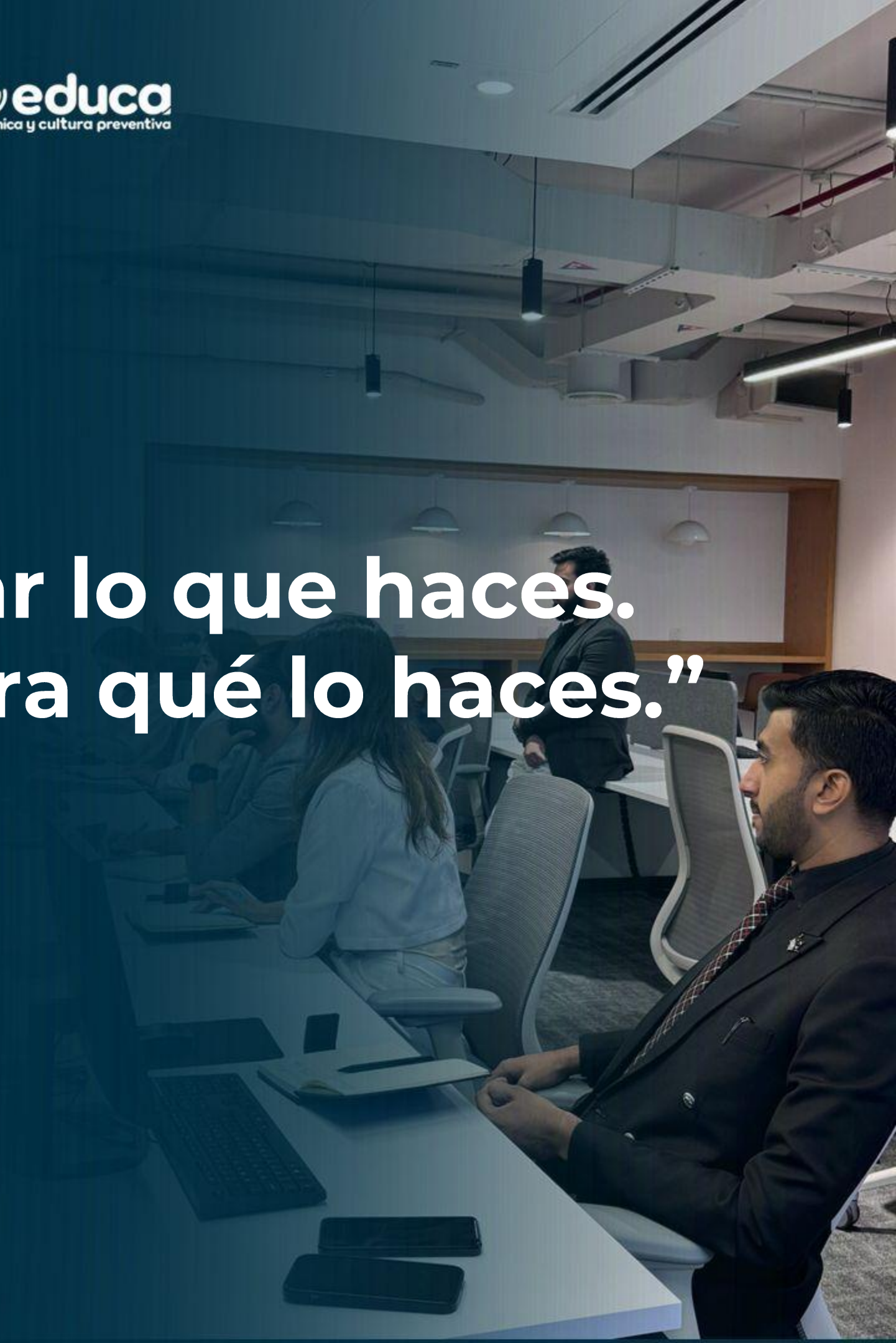
SESIÓN 10:
ALEGRÍA COMO CULTURA -
AMBIENTES QUE INSPIRAN Y
TRANSFORMAN

Evaluémonos



**“No siempre necesitas cambiar lo que haces.
A veces necesitas recordar para qué lo haces.”**

Roberto Machado





POSITIVA
COMPANÍA DE SEGUROS

suma 5.0



Contenido

- **01.** DETENERNOS — Reconocer cómo estamos viviendo nuestro trabajo.
- **02.** MIRAR HACIA ADENTRO — Identificar nuestros valores, fortalezas e intereses.
- **03.** ENCONTRAR EL PARA QUÉ — Conectar lo que hacemos con aquello que realmente nos importa.
- **04.** DARLE SENTIDO A LO COTIDIANO — Descubrir nuevas formas de interpretar y vivir nuestras tareas.
- **05.** PASAR DEL PROPÓSITO A LA ACCIÓN — Convertir nuestras reflexiones en una decisión concreta.



01.

RECONOCER
Identificar lo que realmente nos importa.

02.

CONECTAR
Vincular nuestro propósito con lo que hacemos.

03.

ACCIONAR
Convertir el propósito en una acción concreta.

Objetivo

ANTES DE PREGUNTARNOS HACIA DÓNDE VAMOS, **NECESITAMOS SABER DÓNDE ESTAMOS.**

¿Cómo estoy viviendo mi trabajo hoy?

1

Con
propósito

2

En
automático

3

Con
motivación

4

Con
cansancio

5

Con
satisfacción

6

Desconexión

MIRAR HACIA ADENTRO

LO QUE NOS **MUEVE** TAMBIÉN HABLA DE NUESTRO **PROPÓSITO.**

Te invitamos a responder en el **chat de preguntas:**

01

¿Qué es realmente importante para mí en mi trabajo?

VALORES

Lo que guía mis decisiones.

02

¿Qué hago especialmente bien?

FORTALEZAS

Lo que hago especialmente bien.

03

¿Qué actividad, tema o tipo de tarea despierta mi curiosidad y energía?

INTERESES

Lo que despierta mi curiosidad y energía.



ENCONTRAR EL PARA QUÉ

NO SE TRATA SOLO
DE SABER QUÉ HACEMOS.
SE TRATA DE ENTENDER
PARA QUÉ LO HACEMOS.

El propósito conecta **tres preguntas**:



¿QUÉ HAGO?

Las tareas y responsabilidades que realizo.



¿CÓMO LO HAGO?

Las capacidades, valores y fortalezas que pongo en acción.



¿PARA QUÉ LO HAGO?

El sentido y el impacto que quiero generar.



DARLE SENTIDO A LO COTIDIANO

NO SIEMPRE PODEMOS CAMBIAR LA TAREA. **PERO SÍ PODEMOS CAMBIAR LA FORMA DE VIVIRLA.**

Una misma acción puede tener
un significado diferente cuando cambia nuestra mirada.



CUMPLIR

CONTRIBUIR



OBLIGACIÓN

**ELECCIÓN
CONSCIENTE**



RUTINA

**OPORTUNIDAD
DE APORTAR**



PASAR DEL PROPÓSITO A LA ACCIÓN

EL PROPÓSITO SE VUELVE REAL CUANDO SE CONVIERTE EN ACCIÓN.



UNA
REFLEXIÓN



UNA
DECISIÓN



UN PRIMER
PASO

¿Qué acción concreta puedo comenzar a realizar
para trabajar con más sentido?

Pequeña, posible y significativa.

*Pequeñas
acciones
grandes
cambios*

*Con más
sentido por
la vida*
♡





POSITIVA
COMPANÍA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Bibliografías

- El hombre en busca de sentido – Viktor E. Frankl <https://h1.nu/1xCRw>
- Empieza con el porqué: Cómo los grandes líderes motivan a actuar – Simon Sinek. <https://h1.nu/1DmMV>
- La sorprendente verdad sobre qué nos motiva – Daniel H. Pink <https://h1.nu/1xCTI>
- Una buena vida - Waldinger, R., & Schulz, M. <https://h1.nu/1DmQn>

Evaluémonos



Preguntas



Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAs



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



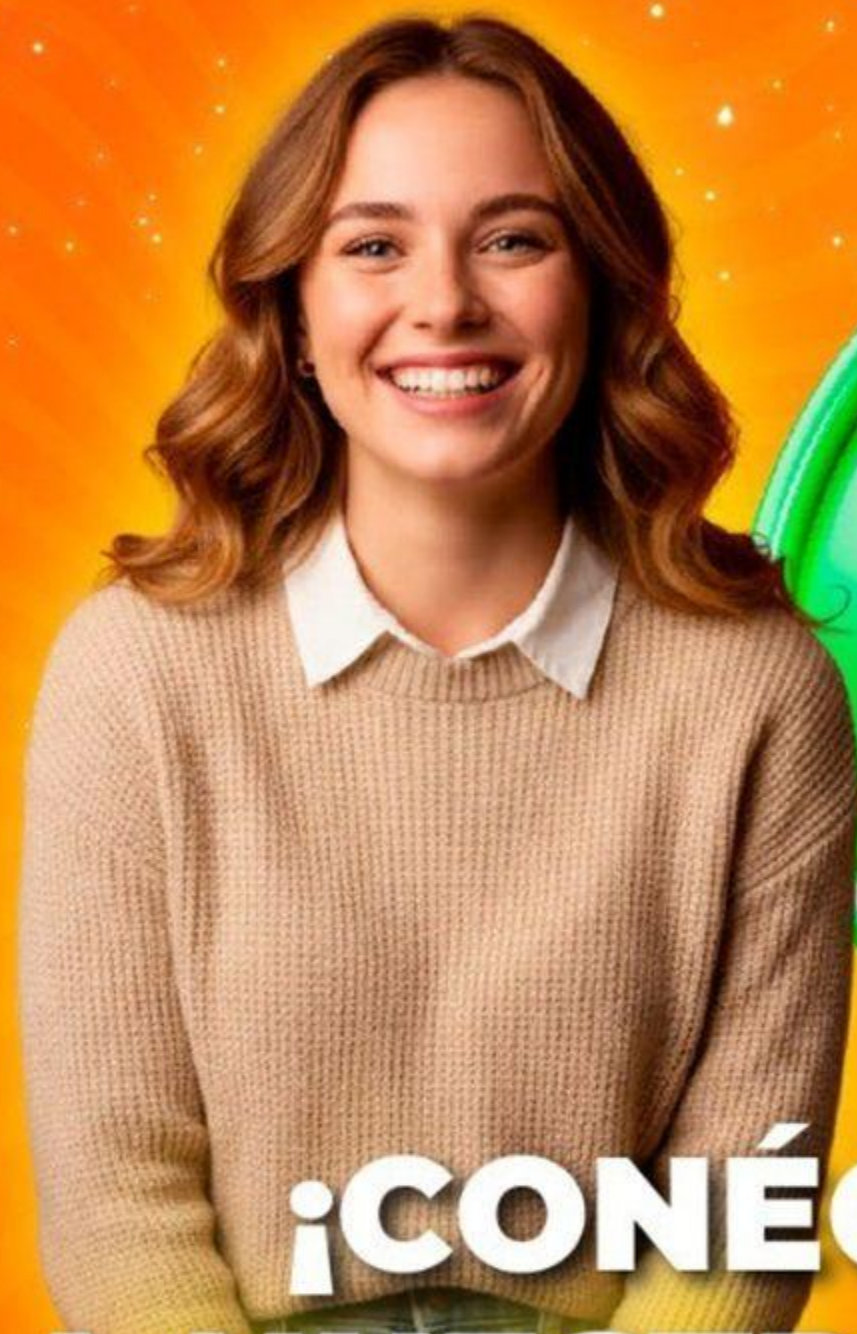


POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**



POSITIVA
COMPANÍA DE SEGUROS

suma 5.0

educa
comunica y cultura preventiva

¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp