



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Juntos por



POSITIVA PRESENTE

Ruta por Magdalena

📍 Santa Marta

Agenda Académica



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Positiva Prevención

#JuntosPorColombia

GRUPO
BICENTENARIO



Actividades Iniciales

7:55 a.m. - 8:00 a.m. Palabras de Seguridad o video **Responsable:** Salón de Eventos Atenas

8:00 a.m. - 8:05 a.m. Presentación de la agenda académica y expertos líderes **Responsable:** Felipe Manco Altamar

8:05 a.m. - 8:10 a.m. Himno de Colombia y Departamento **Responsable:** Felipe Manco Altamar

8:10 a.m. - 8:15 a.m. Presentación de Líderes e Invitados Especiales **Responsable:** Felipe Manco Altamar
Administradora de Riesgo de la Sucursal Magdalena: Dra. Josefina Russo Bustillo

8:15 a.m. - 8:20 a.m. Foto grupal **Responsable:** Equipo comunica y Felipe Manco Altamar



Inicio de la Agenda Académica

8:20 a.m. - 8:25 a.m.

Tema 1: Speech Insignias Digitales

Responsable: Felipe Manco Altamar

8:25 a.m. - 8:30 a.m.

Tema 2: Protección de datos
- Difusión de imágenes

Responsable: Felipe Manco Altamar

SESIÓN N° 01

Hora:
8:30 a.m. - 9:45 a.m.

Tema: Taller - Preparación y
respuesta integral ante el
riesgo público y las emergencias

Experto: Dr. Carlos Andrés
Valencia Hernández

Perfil: Magíster en Gestión de Calidad,
Especialista en Seguridad y Riesgos
Laborales, Teniente Coronel (R) y
Asesor de Seguridad del Ministerio de
Ambiente.

9:45 a.m. - 10:10 a.m.

REFRIGERIO BRINDADO POR POSITIVA

SESIÓN N°02

Hora:

10:10 a.m. - 11:25 a.m.

Tema: Mapa vivo de riesgos y semáforo médico - Detección temprana, prevención y hábitos saludables para trabajadores del sector agropecuario y comercial

Experta: Dra. Viviana Saumeth Camargo

Perfil: Médica Cirujana, Magíster en SST, Especialista en Gerencia y Auditoría de la Calidad, Perito Judicial y Médica Calificadora de PCL con más de 15 años de experiencia.

11:25 a.m. - 11:35 a.m.

MUÉVETE Y CONTÁGIATE DE PREVENCIÓN - PAUSA ACTIVA

SESIÓN N°03

Hora:
11:35 a.m. - 12:45 p.m.

Tema: ¿Tu empresa y hogar
están preparados? -
Plan familiar y empresarial,
identificación de peligros, rutas
de evacuación, punto de
encuentro y kit de emergencia

Experto: Dra. Juan David
Campaña Mercado

Perfil: Profesional en SST y Bombero,
especialista en implementaciones de
SG-SST y gestión del riesgo con más
de 5 años de experiencia, y Líder de
Conocimiento en Positiva Educa.

Cierre de la Jornada Educativa

12:45 p.m. - 12:50 p.m.

QR - Encuesta de Satisfacción
QR - Canal WhatsApp

12:50 p.m. - 1:00 p.m.

Palabras de Cierre de la
Jornada Educativa

Responsable: Administradora de Riesgo
de la Sucursal Magdalena:
Dra. Josefina Russo Bustillo

FINALIZACIÓN DEL EVENTO



| **suma** 5.0 |





POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Juntos por



POSITIVA PRESENTE

Ruta por Magdalena



Santa Marta



VIA LCA 00 - CARPENTERÍA Y PINTURAS



Positiva Prevención

#JuntosPorColombia

GRUPO
BICENTENARIO



Reglas de Oro

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegará.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto dentro del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

TALLER – PREPARACIÓN Y RESPUESTA INTEGRAL ANTE EL **RIESGO PÚBLICO** Y LAS EMERGENCIAS

Misión *naranja*
cultura que te cuida



**Carlos Andrés Valencia
Hernández**

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO
PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PÚBLICOS



3145359820



carlosvalencia21@hotmail.com

Perfil Profesional

Administrador
Magíster en Gestión de la Calidad y en las Organizaciones
Especialista en Gestión Territorial
Especialista en Seguridad pública
Especialista en Gerencia en Riesgos Laborales
Instructor cruz roja colombiana
COO PROHUMANA Soluciones



El término seguridad proviene del latín securitas, que traduce “estar sin cuidado”, o sea, sentirse a salvo, y comúnmente lo empleamos en un sentido muy similar: el de la ausencia de riesgos o peligros.

**“CARENCIA DE
INCERTIDUMBRE”**



OBJETIVOS

Socializar conceptos de riesgo público y la caracterización de la materialización

Entregar y socializar un taller de valoración de la vulnerabilidad personal y organizacional de los asistentes

Socializar herramientas preventivas ante la crisis y la emergencia

Misión *nararanja*

cultura que te cuida





1. MOMENTO

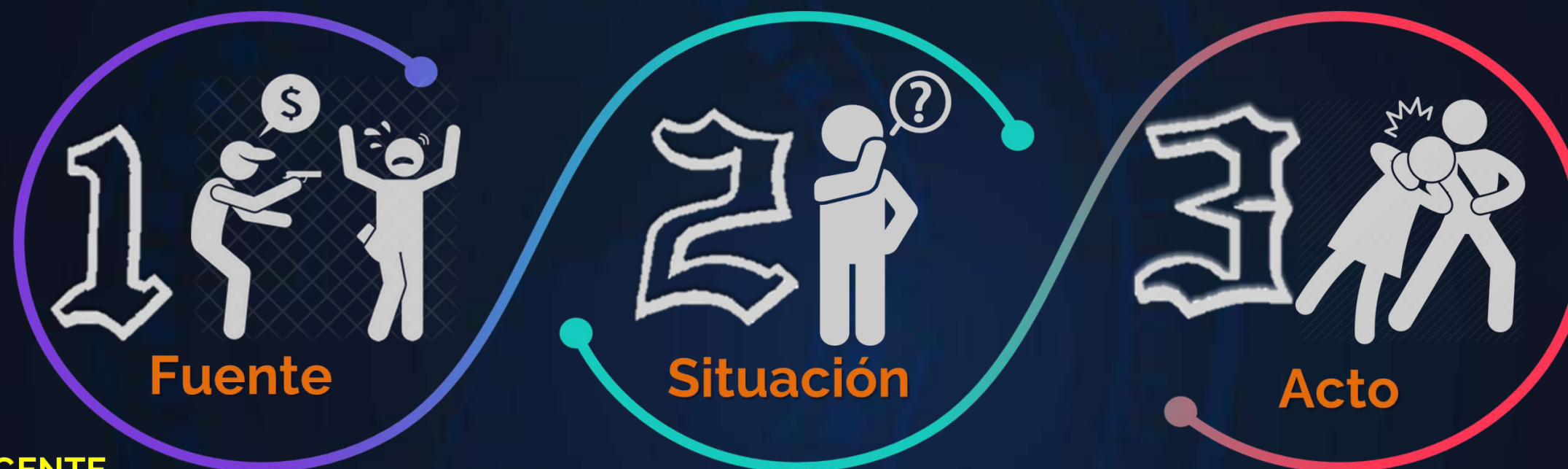
Conceptos y definiciones

¿QUÉ ES EL RIESGO PÚBLICO?



Es la posibilidad de que, durante el ejercicio de la actividad laboral, por **fuente, situación o acto**, los trabajadores puedan verse afectados en su integridad física o mental, derivado de una acción antrópica intencional; asimismo, incluye la afectación de bienes (tecnológicos, sistemas, muebles e inmuebles y medio ambiente).

CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO PÚBLICO



AGENTE GENERADOR

- CIUDADANOS VIOLENTOS
- DELINCUENCIA CIVIL
- GDCO
- GDO
- GAO
- GAOR
- GAOML
- EAOCAL

¿QUIÉN?

GENERADORES

- AMENAZA
- ARTEFACTO EXPLOSIVO
- HOSTIGAMIENTO
- RETEN ILEGAL
- SECUESTRO
- MANIFESTACIÓN VIOLENTA /
- ASONADA
- EXTORSIÓN
- ATRACO
- HURTO

¿QUÉ?

MEDIO

MARÍTIMO

¿DÓNDE?

CONTEXTO

- DIA
- HORA
- MES
- ANÁLISIS GEOESPACIAL
- ANÁLISIS SOCIAL

- FÍSICA
- MATERIAL
- MORAL
- VERBAL

VIOLENTO

PLANIFICADO

- MATERIAL
- MORAL
- PSICOSOCIAL

NO VIOLENTO

AL AZAR

¿CÓMO?

CONFIGURACIÓN DEL AGENTE GENERADOR DEL PELIGRO

Motivo + Oportunidad = Materialización
del Riesgo
Publico



Violencias en el Trabajo

Clasificación de los tipos de violencia según el vínculo con el trabajador



Importante: Identificar el tipo de violencia es clave para prevenir y actuar a tiempo.



AFECTACIONES AL TRABAJADOR Y COLABORADOR



EMOCIONAL

- Impulsividad
- Sentimiento de insignificancia
- Sentimiento de impotencia
- Hipervigilancia
- Miedo
- Terror
- Inestabilidad afectiva
- Irritabilidad
- Tristeza
- Duelo



MENTAL

- Confusión y desorientación
- Sueños y pesadillas recurrentes
- Preocupación
- Problemas de concentración y memoria
- Dificultad de tomar decisiones
- Cuestionamiento a creencias espirituales
- Autoeficacia y autovalía disminuida



FÍSICA

- Fatiga y cansancio
- Alteraciones en apetito y sueño
- Taquicardia
- Fracturas
- Dolores físicos
- Hiperventilación o sudor
- Empeoramiento de condiciones crónicas (diabetes, presión, etc.)
- Daños orgánicos
- Cirugías



SOCIAL

- Mayor violencia por motivos de género
- Aislamiento
- Incremento de conflictos familiares
- Agresión física
- Discriminación
- Desintegración de redes sociales
- Fragmentación de estructuras comunitarias
- Sobreprotección

RESPUESTA DE NUESTRO CEREBRO

Huida: alejarse o escapar.

Bloqueo: quedarse inmóvil o no saber qué hacer.

Lucha: enfrentar la amenaza.

Apaciguamiento: intentar reducir la agresividad del otro.

¿SENTENCIA SL-1917-2025: ANÁLISIS DEL CASO

Hechos y Problema Jurídico

- Hechos: Trabajador fallece por ataque armado del ELN durante labores de reparación de un oleoducto en Norte de Santander.
- Demanda: La familia acciona contra la empresa reclamando culpa patronal.
- Problema jurídico: ¿Es responsable el empleador por la muerte causada directamente por un tercero (grupo armado)?

Fundamentos de la Culpa Grave

- Omisión de medidas suficientes de seguridad en la zona.
- Incumplimiento o flexibilización de protocolos establecidos.
- Exposición del personal a riesgos previsibles conocidos del entorno.
- Decisión: **La Corte NO casa la sentencia; se confirma la condena y la indemnización plena**

REGLA JURISPRUDENCIAL Y PRECEDENTE CLAVE

Estándar de Protección Reforzado

- Deber reforzado: En zonas de conflicto o alto riesgo, el empleador asume mayores obligaciones de cuidado.
- No traslado al Estado: La responsabilidad por la seguridad laboral no se traslada al orden público estatal.
- **Culpa grave: Exponer al trabajador a un riesgo previsible sin control adecuado genera obligación indemnizatoria total.**

Precedente Esencial

- *“La seguridad del trabajador no se delega: incluso frente al terrorismo o la violencia, el empleador debe demostrar que hizo todo lo posible para evitar el daño.”*



2. MOMENTO

**ENCUESTA PARA ANALIZAR
NIVEL DE AUTOCUIDADO**

Autocuidado AMOR PROPIO

SALUD Y
BIENESTAR
INTEGRAL

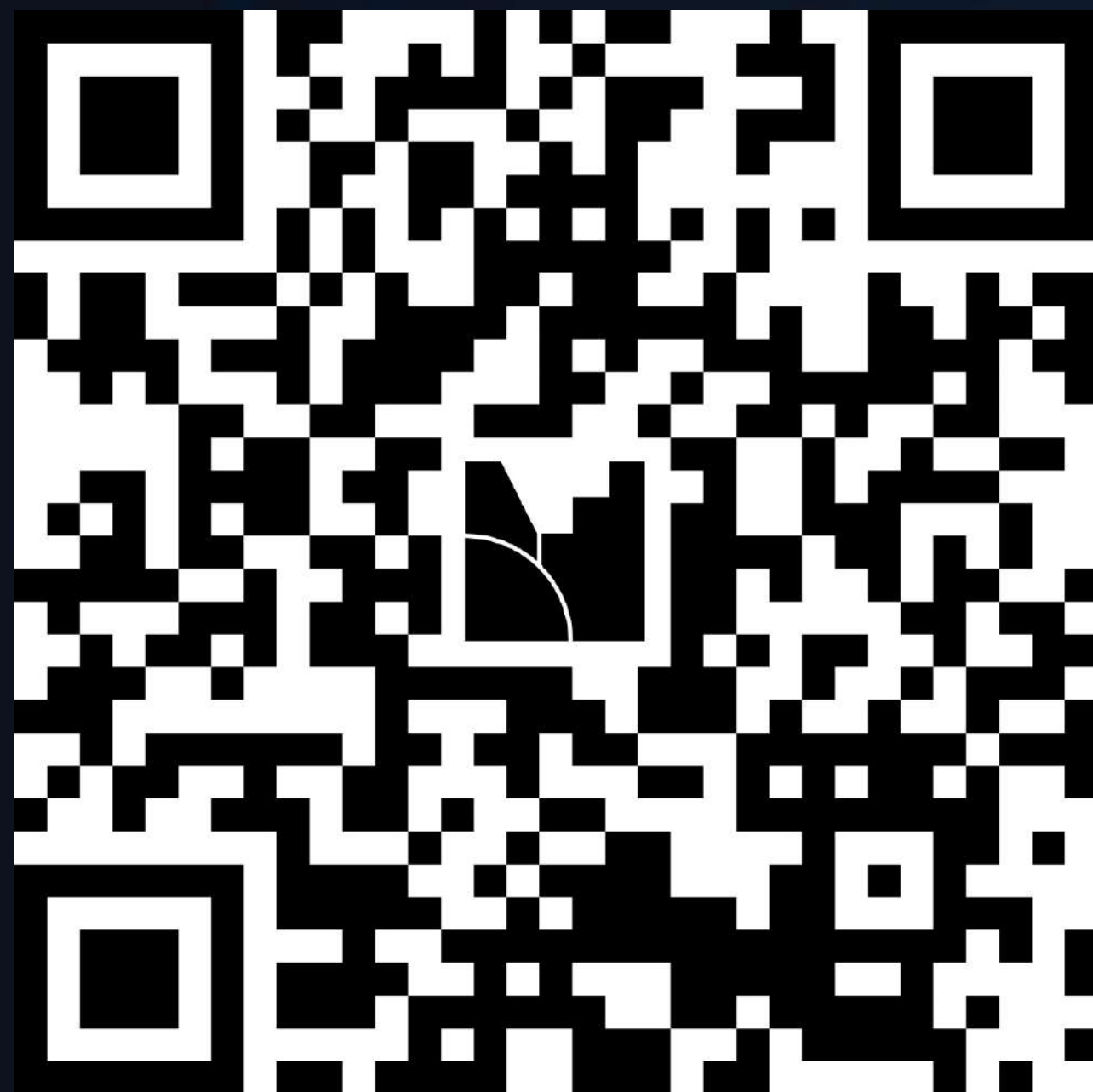
El Autocuidado como un
pilar del desarrollo
económico y social.

OIT

Cuidado
diario
de Sí mismo



Misión *naranja*
cultura que te cuida



Autoevaluación

Niveles de autocuidado



**Escribir nuestras
respuestas**

Interpretación

Preguntas que puntúan con SI: 1, 3, 5, 8

Preguntas que puntúan con NO: 2, 4, 6, 7.

Puntaje	Nivel de Cuidado	Interpretación
0-2	Mínimo	Podría ser una señal de que necesitas ayuda o reorientar acciones para priorizar el cuidado propio en riesgo público.
3-5	Estándar	Tienes algunos aspectos por mejorar en tu autocuidado, pero en general, te encuentras dentro de lo habitual.
6-8	Alto	Felicitaciones. Priorizas tu autocuidado y debes mantener esos hábitos que te fortalecen.

Misión *nararanja*
cultura que te cuida

**COMO DETECTAR UNA
AGRESIÓN INMINENTE**





3. MOMENTO

**TRIADA MITIGACIÓN
RIESGO PÚBLICO**

INTRODUCCIÓN

El autocuidado es una actitud consciente y disciplinada que va más allá de simples protocolos para convertirse en un pilar de integridad y resiliencia.

Ante los riesgos actuales, la prevención depende de hábitos constantes y una lectura atenta del entorno.

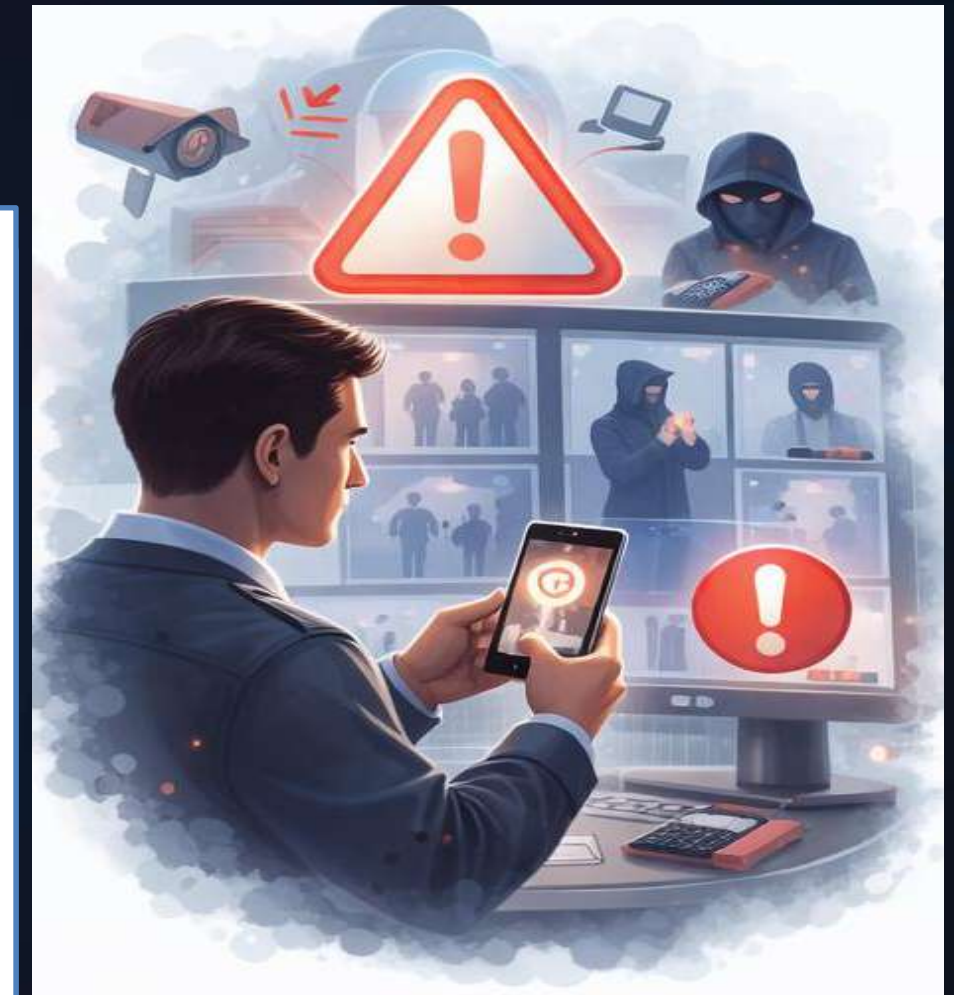
Este enfoque permite a cualquier ciudadano reconocer riesgos y actuar con responsabilidad, consolidándose como un compromiso integral con la vida y la seguridad.



PERCEPCIÓN DE SITUACIONES DE RIESGO

La detección de situaciones de riesgo es una habilidad preventiva que se fortalece con la observación activa y la conciencia del entorno.

- Identificar señales tempranas como comportamientos inusuales
- Patrones repetitivos
- Cambios en el ambiente
- Actitudes sospechosas que pueden anticipar una amenaza.



Misión *naranja*
cultura que te cuida



VULNERABILIDAD

La vulnerabilidad es una condición natural que depende de **nuestras rutinas y decisiones**.

Para reducir riesgos, es fundamental desarrollar una **autopercepción crítica** que fomente la discreción y la prudencia en el entorno laboral.

El autocuidado no es miedo, sino una práctica de **concentración consciente y atención plena** sobre cada acción. Identificar señales sutiles, como la predictibilidad o la exposición de información, exige disciplina y mentalidad preventiva.

En última instancia, reconocer nuestra vulnerabilidad fortalece tanto la integridad personal como la protección colectiva de la organización.



Misión *nararanja*

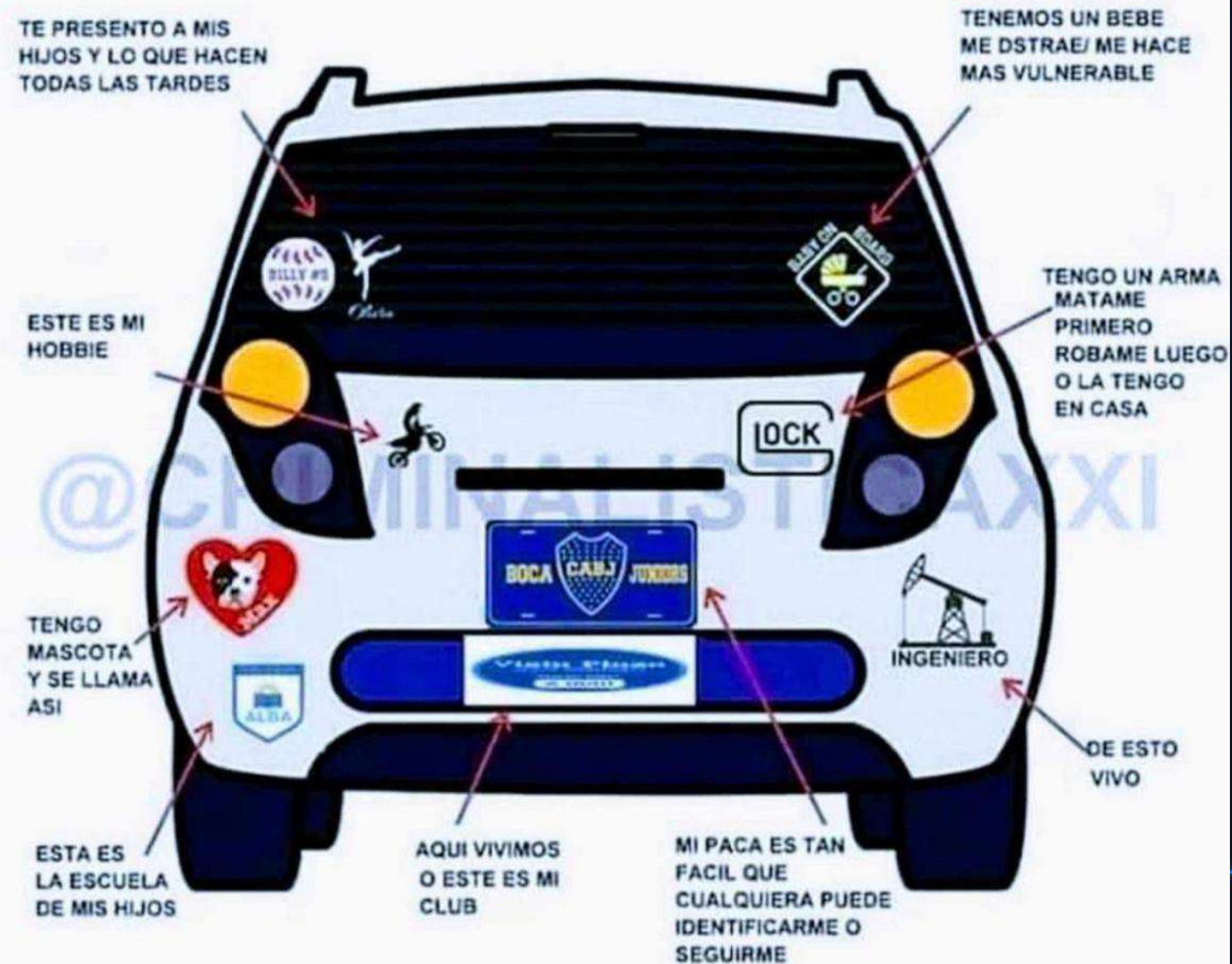
cultura que te cuida



**Dile a tu hija que
siga estas reglas para
que no le pase nada**

ATRACO O HURTO A VEHÍCULO

NO SEA UN INFORMANTE AL VOLANTE



Misión *nararanja*

cultura que te cuida



Misión *naranja*
cultura que te cuida

SEGURIDAD

La seguridad es un hábito permanente que acompaña al servidor público dentro y fuera del ejercicio de sus funciones.

No se limita al entorno físico, sino que incluye la protección frente a riesgos digitales, suplantaciones y situaciones cotidianas que pueden afectar la integridad personal e institucional.



MANEJO DE PERSONAS AGRESIVAS

El manejo de personas agresivas es fundamental para prevenir la escalada de conflictos y proteger la seguridad del servidor público. Identificar signos tempranos como cambios en el lenguaje corporal, el tono de voz o la impaciencia permite actuar antes de que la situación se convierta en un riesgo.

- Identificar signos tempranos de tensión o escalamiento.
- Mantener la calma y el control emocional.
- Usar un tono de voz firme y respetuoso.
- Establecer límites claros sin confrontar.
- Solicitar apoyo institucional cuando sea necesario.



Misión *nararanja*
cultura que te cuida



**CÓMO RESPONDER CUANDO ALGUIEN
CRUZA LA LÍNEA CONTIGO EN PÚBLICO**

Misión *naranja*

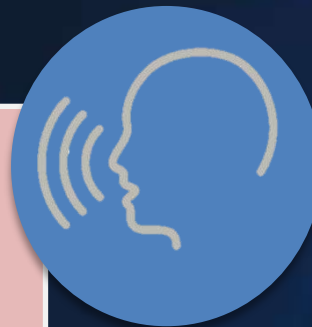
cultura que te cuida

3. Hazle preguntas breves y oportunas



Pide su opinión o punto de vista y concentra la conversación en la afirmación que el te esta compartiendo.

2. Utiliza un tono de voz suave pero firme



Si bien es alguien que busca adueñarse de la situación, no seas demasiado blando, no te muestres inseguro ni con miedo.

1. Se excepcionalmente amable



Tal vez por dentro este lleno de furia (lo entendemos), pero por nada del mundo respondas a sus ofensas; ni de forma sarcástica ni irónica.

6. Pide respeto



Si bien los clientes siempre tiene la razón, también hay limites que no pueden sobrepasar. Ni mucho menos agredir de formar física

5. Compresión y empatía



Es mejor que intentes parar la discusión dándole la razón a tu cliente y que sepa que comprendes por que esta molesto y que lo quieres ayudar.

4. No intentes calmarlo tocándolo



Al tratar con un cliente que por naturaleza es agresivo, lo mejor es evitar que intentes calmarlo tocándolo el brazo o el hombro.

AMENAZA Y ATENTADO TERRORISTA



- Caracterización del terrorismo
- Concepto de Atentado Terrorista
- Tipos de actos terroristas
- Clasificación de los Actos terroristas:
- Flujo grama de amenaza y atentado terrorista.

ARTEFACTOS EXPLOSIVOS

- Concepto de Artefacto Explosivo.
- Tipos de Artefactos Explosivos (convencionales y no convencionales)
- Clasificación de los Artefactos Explosivos
- Sistemas de Activación de un Artefacto Explosivo
- Flujo grama de artefacto explosivo



HOSTIGAMIENTO



- Caracterización del Hostigamiento
- Concepto de Hostigamiento
- Tipos de Hostigamiento
- Clasificación de los Hostigamientos
- Flujo grama de hostigamiento

RETENCIÓN ILEGAL O PESCA MILAGROSA.

- Caracterización de la retención ilegal
- Tipos de pescas milagrosas:
- Clasificación de las pescas milagrosas
- Flujo grama por Retención Ilegal o Pesca Milagrosa



ALTERACIONES DEL ORDEN PÚBLICO



- *Caracterización de las alteraciones del orden público*
- *Concepto de (manifestaciones violentas y asonadas)*
- *Tipos de (manifestaciones violentas y asonadas)*
- *Clasificación de las Asonadas*
- *Flujo grama por Asonada*

Misión *nararanja*
cultura que te cuida

¡ATENCIÓN COLOMBIA!

Oposicion_col

Minga Indígena con palos y machetes se toma una sede de Bancolombia en el centro de Bogotá y evitan salida de algunos funcionarios

EXTORSIÓN



- Caracterización de la extorsión
- Concepto de Extorsión
- Clasificación de Tipos de extorsión
- Extorsión Directa
- Extorsión Indirecta
- Flujo grama por Extorsión

Misión *nararanja*

cultura que te cuida

Truecaller

Aplicación :



TrueCaller es una aplicación para teléfonos inteligentes que tiene características de identificación de llamadas, bloqueo de llamadas, mensajería flash, grabación de llamadas, chat y voz a través de Internet. Requiere que los usuarios proporcionen un número de móvil celular estándar para registrarse en el servicio. [Wikipedia >](#)

ESTAS SON LAS APPS QUE LE PERMITIRÁN CONOCER QUIÉN LO LLAMA

App	Calificación App Store	Calificación Google Store
truecaller	★★★★★ 4,6	★★★★★ 4,5
Call Control	★★★★ 4	★★★★★ 4,2
hiya	★★★★★ 4,7	★★★★★ 4,2
whoa call	★★ 1,5	★★★★★ 4,4
mrnumber	★★★★★ 4,9	★★★★★ 4,4

Misión *nararanja*
cultura que te cuida



2026

**!! Alerta, protéjase
de estafas con IA ⚠**

SECUESTRO

- Caracterización del Secuestro
- Concepto de Secuestro
- Tipos de Secuestro.
- Flujo gramal por Secuestro.



ATRACO



- Caracterización de Atraco
- Concepto de atraco (Hurto calificado)
- Modalidades del Hurto calificado.
- Flujo grama por Atraco.

HURTO

- Caracterización del Hurto
- Concepto de Hurto
- Modalidades del Hurto.
- Flujo grama por Hurto.





4. MOMENTO

**TALLER - MESA DE
TRABAJO GRUPAL**

TALLER FINAL

PREPARACIÓN Y RESPUESTA INTEGRAL

ANTE EL **RIESGO PÚBLICO Y LAS EMERGENCIAS**

GUÍA PARA EL FACILITADOR (PRESENTACIÓN POR LÍDER DE MESA)

Para asegurar la dinamización del taller, indica al líder de mesa que estructuren su exposición de **3 minutos bajo la siguiente plantilla:**

- Escenario asignado: **Presentación breve del caso.**
- Factores de vulnerabilidad identificados: **¿Qué errores o hábitos facilitó el riesgo?**
- Acciones de anticipación: **¿Cómo se evita caer en el riesgo?**
- Plan de acción frente al evento: **¿Cómo reaccionar sin ponerse en peligro?**

BIBLIOGRAFÍAS

- <https://Www.Policia.Gov.Co/Estadistica-delictiva>
- Gestión del riesgo público, una prioridad para las organizaciones
https://ccs.org.co/portfolio/gestion_riesgo_publico_prioridad_organizaciones/
- Arl, P. C. (2016). Asistencia Técnica En El Diseño Y Seguimiento De Medidas De Control Para El Riesgo Público, Secretaria Distrital De Integración Social. Bogotá: Belisario Velasquez SAS.
- Mininterior, M. D. (2022). Protocolo Para El Manejo Del Riesgo Público. Bogotá: Ministerio Del Interior De Colombia.
- <https://Www.Eltiempo.Com/Justicia/Conflicto-y-narcotrafico/Asi-han-crecido-la-expansion-y-disputa-territorial-de-los-grupos-armados-en-el-pais-3344636>



PREGUNTAS





Encuesta de satisfacción

Ruta por Magdalena

 Santa Marta

Agenda Académica

Juntos por

 **Colombia**

POSITIVA PRESENTE

Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAs



Guías



Mailings



Videos



COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0

educa
comunica y cultura preventiva

Conoce cómo

descargar los **certificados**
de las **acciones educativas**

01



02

POSITIVA educa POSIPEDIA

Consulta tu certificado

Descarga el certificado de asistencia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar".

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Número de documento

Consultar

03

Gestión de Asistencia

Consultar certificados

Datos del Usuario

Personalización de datos:

Nombre: [Nombre] Apellido: [Apellido]

Acción Educativa	Fecha de Participación	Horas de Participación	Estado	Descargar
Curso sobre el uso seguro de las redes sociales	10/05/2023	2	Completado	[Icono de descarga]
Webinar sobre el uso seguro de las redes sociales	11/05/2023	1	Completado	[Icono de descarga]

Mostrar más acciones

Paso 1:
Escanea el código QR

Paso 2:
Selecciona el tipo de documento
y escribe el número, una vez
diligenciado haz click en consultar

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico
y podrás generar la descarga
de tu certificado en el ícono



Positiva Prevención

GRUPO
BICENTENARIO



¡Conéctate a Nuestro Canal



**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

Únete a nuestro canal de
WHATSAPP!

8:00 AM
CONECTATE EN:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/8052089141843824986>



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma^{5.0}



educa
comunica y cultura preventiva

¿Quieres profundizar tus conocimientos y
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Positiva Prevención

GRUPO
BICENTENARIO



Juntos por

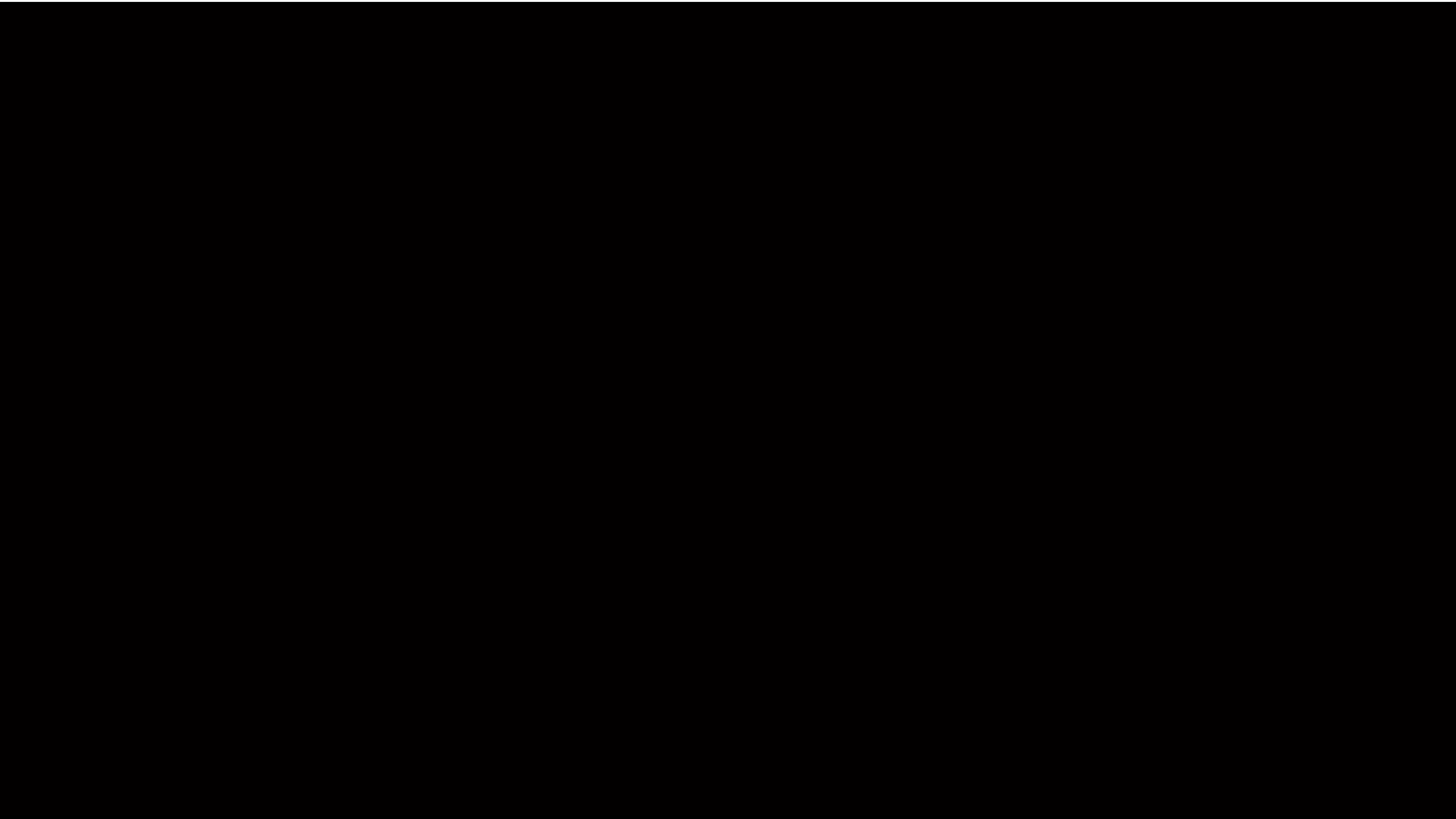


POSITIVA PRESENTE

Ruta por Magdalena

 **Santa Marta**





Reglas de Oro

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegará.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto dentro del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

MAPA VIVO DE RIESGOS Y SEMÁFORO MÉDICO

Detección temprana, prevención y hábitos saludables para
trabajadores del sector agropecuario y comercial

Taller práctico: identificar, priorizar y actuar

Misión *naranja*
cultura que te cuida



Viviana Saumeth C

Médica laboral | SST | Prevención empresarial



3007193300



vivisaumeth@gmail.com-
metdcolombia@gmail.com

Perfil Profesional

- Enfoque en detección temprana, reintegro laboral y prevención de enfermedades relacionadas con el trabajo.
 - Acompañamiento técnico a empresas en SG-SST, medicina laboral y cultura de autocuidado.
- la prevención salva vidas y también protege empresas.



**“Lo que no se identifica, no se controla.
Lo que no se controla, termina cobrando
factura.”**

La prevención empieza antes del síntoma
y antes del accidente.

Viviana Saumeth, MD Laboral





EVALUÉMONOS

¿Dónde está el mayor riesgo hoy?

ROJO: puede causar muerte, incapacidad o intoxicación

AMARILLO: puede enfermar o lesionar si se repite

VERDE: está controlado, pero se vigila

: campo, bodega, punto de venta, oficina o transporte interno.

Químicos: *“Reempacar un sobrante de plaguicida o fertilizante en una botella de gaseosa o jugo.”*

Hidratación: *“Reemplazar el agua de la jornada por bebidas azucaradas o tinto porque 'dan más energía'.”*

Herramientas: *“Revisar que el cabo del machete, azadón o tijera esté firme y limpio antes de iniciar la jornada.”*

“Miren los colores que traen en el pecho. En el agro, un riesgo que dejamos en amarillo termina pasando a rojo si no cambiamos el hábito a tiempo. Hoy vamos a semaforizar para prevenir.”

OBJETIVOS

1. Identificar riesgos reales por área y tarea

2. Priorizar con semáforo: verde, amarillo y rojo

3. Definir controles y hábitos saludables aplicables

Resultado esperado: un mini mapa vivo de riesgos con compromisos concretos.

Riesgo real: del papel al puesto

Un riesgo no vive en el documento: vive en una tarea, una condición, una conducta y un tiempo de exposición.

La matriz debe conversar con lo que ocurre en campo, bodega, tienda, transporte y administración.

Cuando el trabajador participa, el mapa deja de ser estático y se vuelve una herramienta de decisión.

Pregunta clave: ¿qué puede salir mal aquí y cómo lo vemos antes?



Ejemplo: inspección de campo con participación del trabajador

Conceptos clave en lenguaje simple

PELIGRO

Fuente o situación con capacidad de causar daño.

RIESGO

Probabilidad y severidad de que el daño ocurra.

CONTROL

Medida que reduce exposición o consecuencia.

HÁBITO

Conducta repetida que protege la salud.

ALERTA MÉDICA

Señal temprana que exige observar, ajustar o remitir.

Regla práctica: si no puede explicarse en una frase, el equipo no lo va a aplicar.

"Quédense de pie únicamente si se identifican con lo que voy a decir. Si nunca les ha pasado, pueden sentarse."

Preguntas filtro:

"Permanezcan de pie quienes hayan terminado una jornada con dolor en la cintura, espalda o rodillas."

"Sigan de pie quienes alguna vez hayan sufrido un corte, raspón o picadura en campo por exceso de confianza o prisa."

"Sigan de pie quienes hayan terminado el día con dolor de cabeza, mareo o calambres por trabajar bajo el sol sin suficiente agua."

"Miren a su alrededor: casi nadie se sentó. Los riesgos en el campo no son teorías en un informe; se sienten en la espalda, en las manos y en la salud diaria. Hoy aprenderemos a cuidar nuestro cuerpo para que el trabajo sea fuente de vida y no de desgaste."

Mapa vivo de riesgos

Cómo se construye en 6 pasos

1. Área y tarea: dónde ocurre y en qué momento.
2. Peligro: qué puede dañar la salud o seguridad.
3. Expuestos: quiénes, cuántos y cuánto tiempo.
4. Nivel: verde, amarillo o rojo.
5. Control: ingeniería, administrativo, EPP y hábito.
6. Responsable, fecha y evidencia.



“Vivo” = se actualiza con cambios, incidentes, síntomas y ausentismo.

Semáforo médico: detección temprana

VERDE

Sin síntomas relevantes. Continuar trabajo seguro, autocuidado, EPP y vigilancia.

AMARILLO

Síntomas repetidos o factores de riesgo. Reportar, valorar temprano y ajustar exposición.

ROJO

Signos de alarma o exposición grave. Suspender exposición y remitir a atención médica.



No se publican diagnósticos. Se protege la confidencialidad clínica.



Riesgos reales en el sector comercial



- Bodega y estantería: caída de objetos, golpes, atrapamientos.
- Reposición y carga manual: lumbalgias, tendinitis, lesiones de hombro y mano.
- Pisos, escaleras y orden: caídas al mismo y distinto nivel.
- Atención al cliente: carga mental, estrés, agresiones verbales.
- Caja y pantallas: sedentarismo, fatiga visual y posturas sostenidas.

Controles mínimos: orden + ayudas mecánicas + pausas + capacitación + reporte.



Riesgos reales en el sector agropecuario

- Sol, calor y radiación UV: deshidratación, quemaduras, golpe de calor.
- Químicos: plaguicidas y fertilizantes; intoxicación, dermatitis, irritación respiratoria.
- Biológicos: hongos, vectores, animales, aguas y residuos orgánicos.
- Biomecánicos: posturas forzadas, cargas, repetición, herramientas manuales.
- Seguridad: maquinaria, herramientas cortantes, caídas y tránsito interno.



Controles mínimos: sombra + agua + pausas + EPP + reporte temprano.

Hábitos saludables que previenen patologías

La empresa facilita

- Agua, sombra y pausas programadas.
- Rotación de tareas y rediseño de cargas.
- Señalización, orden y mantenimiento.
- Tamizajes y seguimiento de alertas.
- Liderazgo que permite reportar sin miedo.

El trabajador practica

- Hidratación antes de tener sed.
- Uso correcto de EPP.
- Pausas activas y movilidad articular.
- Sueño suficiente y alimentación ordenada.
- Reporte temprano de síntomas.

La promoción de salud funciona mejor cuando se integra con protección real frente al riesgo.



Meta: menos ausentismo, menos lesiones repetidas y más productividad sostenible.

Misión *nararanja*



cultura que te cuida



la prevencion salva vidas

MATRIZ DE PELIGROS Y SEMAFORO

pronts

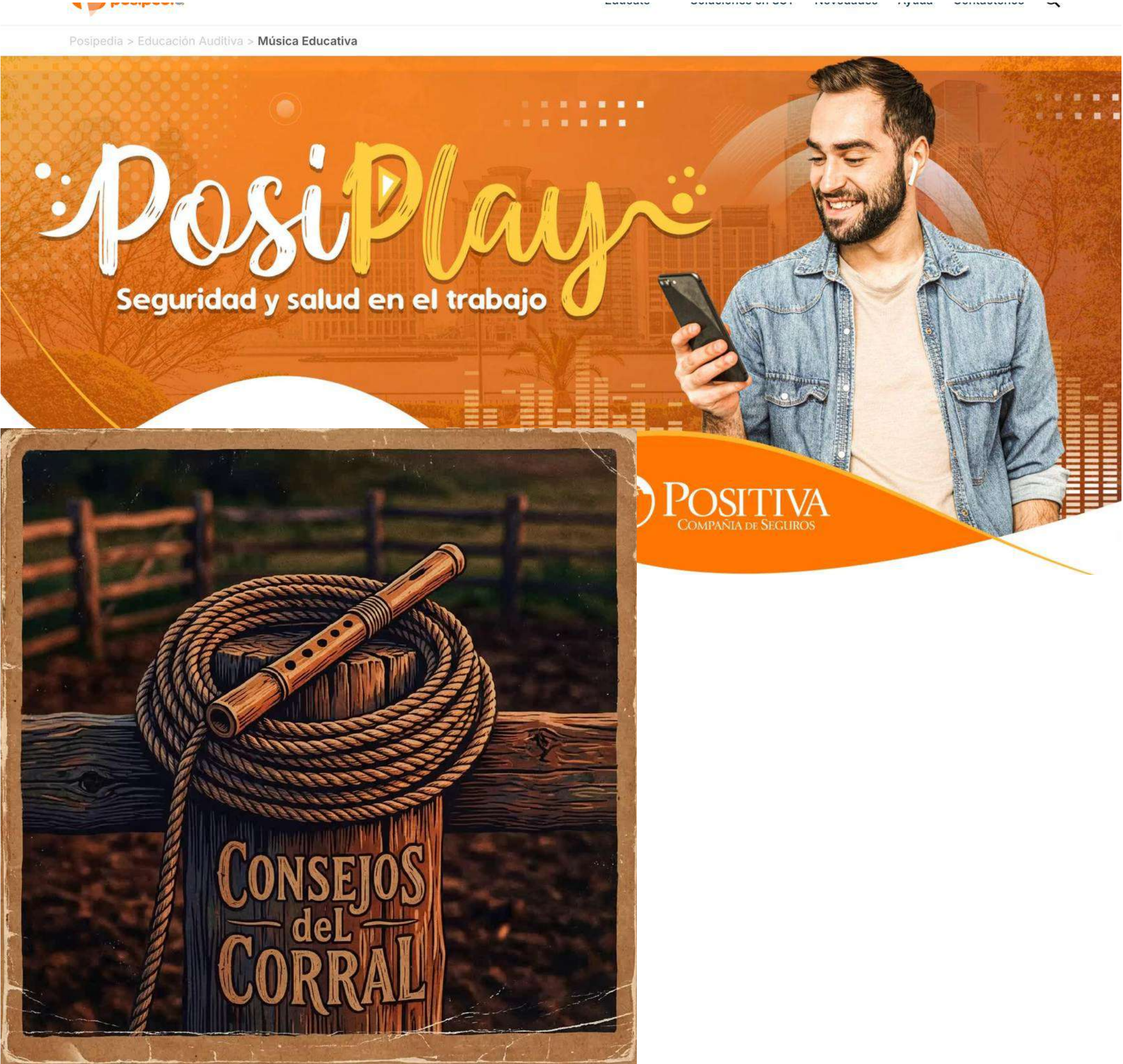
Opción 1: Prompt en español (Uso directo)

«Crea una canción de Vallenato tradicional y alegre a 115 BPM, protagonizada por un acordeón brillante, caja vallenata y guacharaca marcada. La letra debe tratar sobre Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) en el sector agropecuario, enfocándose en la prevención de riesgos al operar maquinaria agrícola (tractores, guadañadoras), el uso correcto de EPP (botas con puntera, guantes, sombrero para el sol) y la importancia del descanso e hidratación en las jornadas de campo. Voz masculina costeña, enérgica, clara y con tono de consejo preventivo.»

Opción 2: Prompt técnico en inglés (Ideal para Suno, Udio o modelos IA)

«Authentic Colombian Vallenato Parrandero, 118 BPM, energetic and uplifting. Bright Hohner accordion riffs, driving caja vallenata hand percussion, crisp scraping guacharaca, and warm acoustic bass. Male Costeño lead vocal with an authentic rural Colombian delivery. Lyrics about agricultural occupational safety and health (OSH): wearing PPE in the fields, tractor and machinery safety, heatstroke prevention, and safe handling of agrochemicals.»

Variables que puedes intercambiar según tu necesidad:



<https://share.gemini.google/J0SimFKsYDX7>



Regalos



Misión *nararanja*

cultura que te cuida

Metd



BIBLIOGRAFÍAS

Ley 1562 de 2012. Sistema General de Riesgos Laborales.

Decreto 1072 de 2015. Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo.

Resolución 0312 de 2019. Estándares Mínimos del SG-SST.

Colombia. Ministerio de la Protección Social. Resolución 1401 de 2007. Investigación de incidentes y accidentes de trabajo.

ICONTEC. Guía Técnica Colombiana GTC 45 de 2012. Identificación de peligros, valoración de riesgos y determinación de Resolución 2400 de 1979. Estatuto de Seguridad Industrial.

Colombia. Ministerio del Trabajo. Resolución 4272 de 2021. Trabajo seguro en alturas.

Colombia. Ministerio del Trabajo. Resolución 773 de 2021. Sistema Globalmente Armonizado para productos químicos en lugares de trabajo.



PREGUNTAS



Misión *nararanja*
cultura que te cuida



EVALUÉMONOS



EVALUÉMONOS





Encuesta de satisfacción

Ruta por Magdalena

 Santa Marta

Agenda Académica

Juntos por

 **Colombia**

POSITIVA PRESENTE

Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAs



Guías



Mailings



Videos



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Conoce cómo

descargar los **certificados** de las **acciones educativas**

01



Paso 1:
Escanea el código QR

02

Paso 2:
Selecciona el tipo de documento
y escribe el número, una vez
diligenciado haz click en consultar

03

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico
y podrás generar la descarga
de tu certificado en el ícono



Positiva Prevención

GRUPO
BICENTENARIO



¡Conéctate a Nuestro Canal



**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

Únete a nuestro canal de
WHATSAPP!

8:00 AM
CONECTATE EN:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/8052089141843824986>



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

¿Quieres profundizar tus conocimientos y
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Positiva Prevención

GRUPO
BICENTENARIO



Juntos por

Colombia

POSITIVA PRESENTE

Ruta por
Magdalena

 **Santa Marta**



Reglas de Oro

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegará.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto dentro del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

¿TU EMPRESA Y HOGAR ESTAN PREPARADOS?

**PLAN FAMILIAR Y EMPRESARIAL, IDENTIFICACIÓN
DE PELIGROS, RUTAS DE EVACUACIÓN, PUNTO DE
ENCUENTRO Y KIT DE EMERGENCIA**



Juan David Campaña Mercado

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN
ACCIONES EDUCATIVAS ESPECIALES EN SST



3104263982



Campanaprevencionsst@gmail.com

Perfil Profesional

PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, BOMBERO DE COLOMBIA Y ENTRENADOR DE TRABAJO ALTURAS, CON MÁS DE CINCO AÑOS DE EXPERIENCIA LIDERANDO PROCESOS DE GESTIÓN DEL RIESGO, PREVENCIÓN DE ACCIDENTES LABORALES Y FORTALECIMIENTO DE LA CULTURA DE SEGURIDAD EN ENTORNOS INDUSTRIALES Y OPERATIVOS. CON EXPERIENCIA EN LA IMPLEMENTACIÓN DEL SG-SST Y LÍDER DE LA COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN PREVENCIÓN DE PELIGROS DEL SECTOR AGRICULTURA DE POSITIVA EDUCA.



“Es mejor prepararnos para una emergencia que quizá nunca ocurra, que enfrentar una para la cual nunca estuvimos preparados”.

Juan D. Campaña



OBJETIVOS

Reconocer los peligros y las condiciones que pueden afectar a las personas en el hogar y la empresa.

Definir roles, rutas de evacuación, zonas seguras y puntos de encuentro de acuerdo con cada amenaza.

Fortalecer la preparación mediante el kit de emergencia, la comunicación y la práctica de simulacros.

COLOMBIA Y SUS DESASTRES

Eventos que marcaron nuestra historia

1785 | **Centro del país:** graves daños; sin cifra confiable.

1875 | **Cúcuta:** 461 muertes documentadas; estimaciones superiores.

1906 | **Pacífico:** terremoto y tsunami; cerca de 600 fallecidos.

1979 | **Tumaco:** terremoto y tsunami; 454 fallecidos.

1983 | **Popayán:** aproximadamente 267 fallecidos.

1985 | **Armero:** cerca de 23.000 vidas perdidas.

1999 | **Eje Cafetero:** aproximadamente 1.185 fallecidos.



10 DE AGOSTO DE 2026

Cuando la prevención dejó de ser teoría

A las 7:34 a. m., un terremoto de magnitud 7,4, con epicentro en San José del Palmar, Chocó, sacudió gran parte de Colombia. El movimiento fue registrado durante aproximadamente 90 segundos a 2 minutos y ocasionó graves afectaciones en municipios del Chocó y en ciudades como **Cali, Pereira, Manizales, Armenia, Quibdó y Buenaventura**, entre otras **poblaciones del occidente del país**.

329

Fallecidos

+4.600

Heridos

247

Desaparecidos



¿QUÉ SIGNIFICA EVACUAR?

Salir de manera organizada hacia un lugar seguro

La evacuación es el desplazamiento temporal, ordenado y planificado de las personas desde una zona expuesta a una amenaza hacia un lugar de menor riesgo.

Reconocer la
alarma

Seguir la ruta

Llegar al punto de
encuentro

Realizar el
conteo

¿CUÁNTO TIEMPO NECESITAMOS PARA SALIR ?

$$TE = \frac{N}{A * K} + \frac{D}{V}$$

N
Personas

A
Ancho de
salida

K
Flujo estimado
1,3 m/s

D
Distancia

V
Velocidad
0,6 Horizontal
0,4 Escaleras

EJEMPLO PRÁCTICO: TIEMPO ESTIMADO DE SALIDA

¿Cuánto tardarían 20 personas en llegar al punto de encuentro?



$$TE = \frac{N}{A * K} + \frac{D}{V}$$

$$TE = \frac{20}{1 * 1,3} + \frac{50}{0,6}$$

$$TE = 15,4 + 83,3 = 98,7 \text{ Segundos}$$

Tiempo estimado: 98,7 segundos ≈ 1,6 minutos

Estimación teórica que debe validarse mediante un simulacro.

UN PLAN CONVIERTE LA INCERTIDUMBRE EN ACCIÓN

Familia y empresa deben responder cinco preguntas antes de una emergencia

1

¿QUÉ PUEDE PASAR?

Identifica sismo, incendio, inundación y otros peligros.

2

¿POR DÓNDE SALIMOS?

Define rutas alternas y mantenlas despejadas.

3

¿DÓNDE NOS REUNIMOS?

Elige un punto seguro, conocido y señalizado.

4

¿QUIÉN HACE QUÉ?

Asigna apoyo a niños, mayores, visitantes y mascotas.

5

¿CÓMO NOS COMUNICAMOS?

Alarma, contactos, conteo y llamada externa.



PRÁCTICA + SIMULACRO + ACTUALIZACIÓN = PREPARACIÓN REAL

PLAN FAMILIAR Y EMPRESARIAL

1. IDENTIFICA LOS PELIGROS

Reconoce amenazas, objetos que pueden caer, fuentes de incendio, inundación y condiciones del entorno.

2. DEFINE RUTAS Y PUNTOS SEGUROS

Establece una ruta principal y otra alterna; mantén las salidas despejadas y selecciona un punto de encuentro.

3. ASIGNA ROLES Y COMUNÍCALOS

Define quién activa la alarma, guía la evacuación, apoya a personas vulnerables, lleva el kit y realiza el conteo.

4. PRACTICA Y ACTUALIZA

Realiza simulacros, mide los tiempos y ajusta el plan cuando cambien las personas, los espacios o los riesgos.



KIT DE EMERGENCIA: AUTONOMÍA PARA VARIOS DÍAS

72 h

Referencia de preparación inicial.
El contenido debe ajustarse al
contexto.

- 01 AGUA Y ALIMENTOS**
Agua, alimentos no perecederos y abrelatas.
- 02 SALUD**
Botiquín, medicamentos personales y tapabocas.
- 03 LUZ Y COMUNICACIÓN**
Linterna, radio, pilas, silbato y cargador portátil.
- 04 DOCUMENTOS Y ABRIGO**
Copias protegidas, dinero, manta y ropa.



Misión

naranja

cultura que te cuida

ANTES, DURANTE Y DESPUÉS: UNA DECISIÓN POR MOMENTO

GENERANDO EL CAMBIO...

AMENAZA	ANTES	DURANTE	DESPUÉS
SISMO	Fija objetos y practica.	Agáchate, cúbrete y agárrate.	Evalúa y evacúa si es seguro.
INCENDIO	Revisa alarmas, extintores y salidas.	Alarma, evacúa y avanza bajo el humo.	Llama a bomberos; no reingreses.
INUNDACIÓN	Limpia desagües y conoce zonas altas.	Corta energía si es seguro; sube de nivel.	Evita agua contaminada.
ORDEN PÚBLICO	Define resguardo y fuentes oficiales.	Aléjate de puertas y ventanas.	Sal solo con confirmación oficial.

LA RESPUESTA CORRECTA DEPENDE DE LA AMENAZA: NO TODAS LAS EMERGENCIAS EXIGEN EVACUAR DE INMEDIATO.

BIBLIOGRAFÍAS

- FUENTES TÉCNICAS

Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres (UNGRD) — gestiondelriesgo.gov.co

- Servicio Geológico Colombiano (SGC) sgc.gov.co

- Cruz Roja Colombiana — cruzrojacolombiana.org

- REFERENCIAS NORMATIVAS

Ley 1523 de 2012 — Política Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres.

Decreto 1072 de 2015 — Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Resolución 0312 de 2019 — Estándares mínimos del SG-SST.

- NSR-10 — Reglamento Colombiano de Construcción Sismo Resistente



PREGUNTAS





Encuesta de satisfacción

Ruta por Magdalena

 Santa Marta

Agenda Académica

Juntos por

Colombia

POSITIVA PRESENTE

Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAs



Guías



Mailings



Videos



COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0

educa
comunica y cultura preventiva

Conoce cómo

descargar los **certificados**
de las **acciones educativas**

01



02

POSITIVA educa POSIPEDIA

Consulta tu certificado

Descarga el certificado de asistencia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar".

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Número de documento

Consultar

03

Gestión de Asistencia

Consultar certificados

Datos del Usuario

Personalización de datos

Identificación

Nombre: [Nombre]

Apellido: [Apellido]

No.	Acción educativa	Fecha de participación	Horas de participación	Estado	Descarga
1	Curso sobre el uso seguro de las redes sociales	10/05/2023	1	Completado	[Icono de descarga]
2	Webinar sobre el uso seguro de las redes sociales	11/05/2023	1	Completado	[Icono de descarga]

Mostrar más acciones

Paso 1:
Escanea el código QR

Paso 2:
Selecciona el tipo de documento
y escribe el número, una vez
diligenciado haz click en consultar

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico
y podrás generar la descarga
de tu certificado en el ícono



Positiva Prevención

GRUPO
BICENTENARIO



¡Conéctate a Nuestro Canal



**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

Únete a nuestro canal de
WHATSAPP!

8:00 AM
CONECTATE EN:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/8052089141843824986>



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma^{5.0}



educa
comunica y cultura preventiva

¿Quieres profundizar tus conocimientos y
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Positiva Prevención

GRUPO
BICENTENARIO

