



POSITIVA
COMPANÍA DE SEGUROS

suma 5.0

educa
comunica y cultura preventiva

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Plan Nacional de Educación **Multimodal** en SST 2026

Talentos que **hacen país**



Positiva Prevención

GRUPO
BICENTENARIO



Comunidad Nacional de Conocimiento en

Coaching para un Trabajo Seguro

Talentos que **hacen país**



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

SESIÓN 4: PENSAMIENTO SEGURO EN TIEMPOS DE CRISIS - PREVENCIÓN INTELIGENTE Y RESPUESTA OPORTUNA ANTE EMERGENCIAS



POSITIVA
COMPANÍA DE SEGUROS

suma 5.0

educa
comunica y cultura preventiva



ROBERTO JOSE MACHADO RIVERO

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN COACHING PARA
UN TRABAJO SEGURO



roberto171@gmail.com



350 849 2513

Perfil profesional:

Embajador Mundial De La Risa y Conferencista Certificado Internacional De Alto Impacto. Además, es Life Coach, Master Practitioner Pnl, Coach Ontológico Empresarial y Hipnoterapeuta. Actualmente, está cursando el Diplomado en Felicidad Organizacional y Gestión de Personas en Uandes.



Ruta del **conocimiento**



01

SESIÓN 1:
SEGURIDAD EMOCIONAL Y
AUTOCONTROL LABORAL



02

SESIÓN 2:
LIDERAZGO PROTECTOR Y
CULTURA DEL CUIDADO



03

SESIÓN 3:
AUTOCUIDADO
CONSCIENTE Y BIENESTAR
PERSONAL



04

SESIÓN 4: PENSAMIENTO
SEGURO EN TIEMPOS DE
CRISIS - PREVENCIÓN
INTELIGENTE Y RESPUESTA
OPORTUNA ANTE
EMERGENCIAS



05

SESIÓN 5:
CUIDARNOS ENTRE TODOS -
SEGURIDAD COLABORATIVA

Ruta del **conocimiento**



06

SESIÓN 6:
ENERGÍA POSITIVA Y
MOTIVACIÓN PARA LA
SEGURIDAD



07

SESIÓN 7:
COMUNICACIÓN QUE PROTEGE
Y CONECTA



08

SESIÓN 8:
RESILIENCIA COLECTIVA Y
FORTALEZAS DEL EQUIPO



09

SESIÓN 9:
PROPÓSITO SEGURO Y
SENTIDO DEL TRABAJO



10

SESIÓN 10:
SEGURIDAD DEL FUTURO Y
COACHING
TRANSFORMADOR

Evaluémonos



“En una crisis, la diferencia no está solo en lo que hacemos, sino en la manera en que pensamos antes de actuar.”

Roberto Machado



Contenido

- 01. ¿Qué es el pensamiento seguro?
- 02. Prevención inteligente: anticiparse al riesgo
- 03. El factor humano: emoción, pensamiento y acción
- 04. Decisiones seguras bajo presión
- 05. Respuesta oportuna: comunicar, alertar y actuar
- 06. Coaching para un Trabajo Seguro



01.

COMPRENDER
El pensamiento seguro.

02.

ANTICIPAR
Riesgos y situaciones de crisis.

03.

ACTUAR
De manera segura y oportuna.

Objetivo

¿QUÉ ES EL PENSAMIENTO SEGURO?

Es la capacidad de detenernos, observar y decidir conscientemente antes de actuar frente a un riesgo o situación de crisis.

PENSAMIENTO SEGURO SIGNIFICA:



OBSERVAR

Reconocer señales y condiciones de riesgo.



ANALIZAR

Evitar respuestas impulsivas.



DECIDIR

Valorar consecuencias y prioridades.

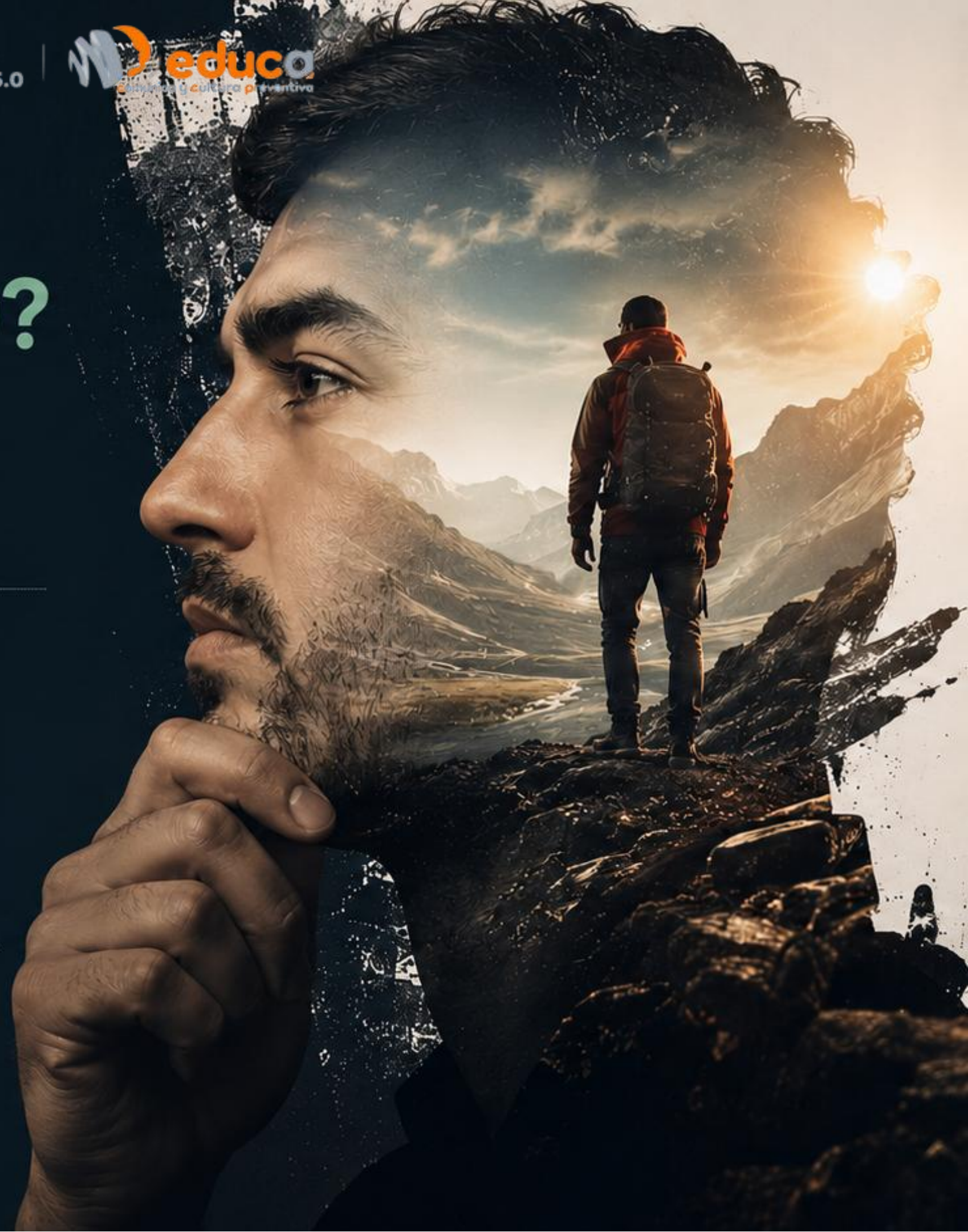


ACTUAR

Proteger la vida y reducir el riesgo.



PENSAR SEGURO ES TRANSFORMAR UNA REACCIÓN AUTOMÁTICA EN UNA **RESPUESTA CONSCIENTE**.



PREVENCIÓN INTELIGENTE: ANTICIPARSE AL RIESGO

Prevenir es actuar **antes** de que ocurra el evento.

Una prevención inteligente nos invita a:



OBSERVAR

Identificar peligros
y señales de alerta.



ANTICIPAR

Imaginar
escenarios posibles.



PREPARAR

Definir recursos,
procedimientos y
respuestas.



ACTUAR

Reducir la exposición
y las consecuencias.

“ Lo que **anticipamos hoy** puede evitar que **improvisemos mañana**.



PREGUNTA PARA EL CHAT
¿Qué significa para ti prevenir una emergencia?



EL FACTOR HUMANO

EMOCIÓN, PENSAMIENTO Y ACCIÓN

En una situación de crisis, lo que **sentimos** influye en lo que **pensamos** y lo que pensamos influye en lo que **hacemos**.



EMOCIÓN

Reconocer lo que sentimos.



PENSAMIENTO

Interpretar lo que está sucediendo.



ACCIÓN

Responder de manera consciente y segura.



Gestionar la emoción no es dejar de sentir; es **evitar que la emoción decida** por nosotros.



DECISIONES SEGURAS BAJO PRESIÓN

Cuando el tiempo es limitado,
la **claridad** es seguridad.



DETENERSE

Evitar actuar
por impulso.



OBSERVAR

Identificar qué
está ocurriendo.



PRIORIZAR

Proteger la vida
y reducir el riesgo.



DECIDIR

Elegir la acción
más segura posible.



Bajo presión, una **decisión consciente** vale más
que una reacción rápida.



PREGUNTA PARA EL CHAT

¿Qué consideras más importante para tomar
una **decisión segura** durante una emergencia?

PREPARARNOS HOY,
NOS PERMITE DECIDIR MEJOR
CUANDO MÁS IMPORTA.



RESPUESTA OPORTUNA: COMUNICAR, ALERTAR Y ACTUAR

Una respuesta efectiva depende de **tres acciones clave** que **salvan vidas** y reducen los impactos.



COMUNICAR

Transmitir información clara, precisa y comprensible.



ALERTAR

Activar las alarmas y avisar a las personas adecuadas.



ACTUAR

Ejecutar los protocolos establecidos con seguridad y coordinación.



No se trata solo de reaccionar, se trata de **responder con propósito.**



COACHING PARA UN TRABAJO SEGURO

Entrenar la mente también es **prevenir**.



OBSERVAR

antes de
reaccionar.



PREGUNTAR

antes de
asumir.



DECIDIR

antes de
actuar.



APRENDER

después de cada
experiencia.



PREGUNTA PARA EL CHAT

¿Qué **pregunta** podrías **hacerte**
antes de actuar para tomar
una decisión **más segura**?



Escribe tu respuesta en el chat con una **palabra o frase corta**.



Bibliografías

- Inteligencia Emocional – Daniel Goleman <https://n9.cl/cte6c>
- Psicología de la emergencia – Cristian Araya Molina <https://n9.cl/rs4fve>
- Pensar rápido, Pensar despacio – Daniel Kahneman
<https://n9.cl/pensarrapido1po>
- Coaching: El método para mejorar el rendimiento de las personas – John Whitmore <https://n9.cl/nm23z>

Evaluémonos



Preguntas



Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAs



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



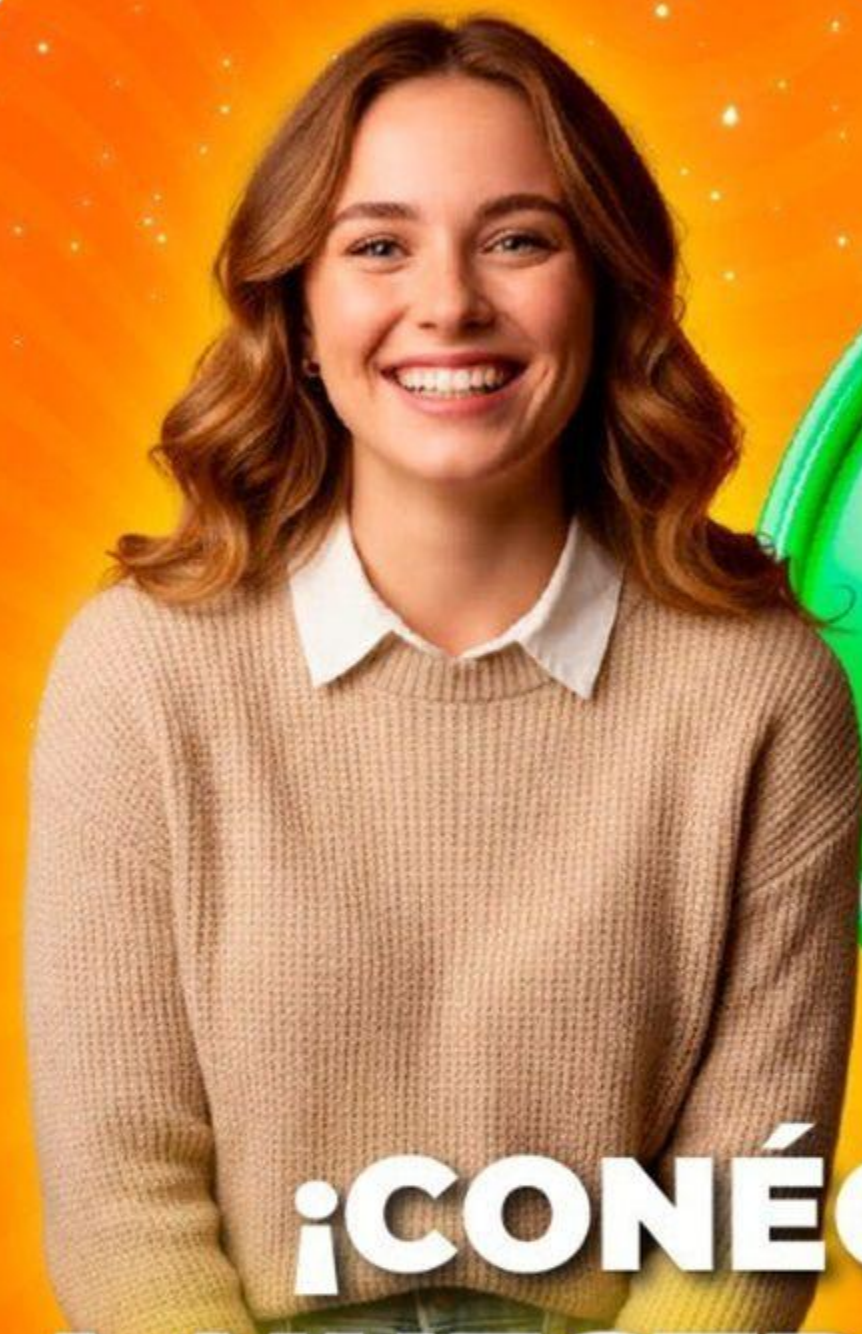


POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva



**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**



POSITIVA
COMPANÍA DE SEGUROS

suma 5.0

educa
comunica y cultura preventiva

¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp