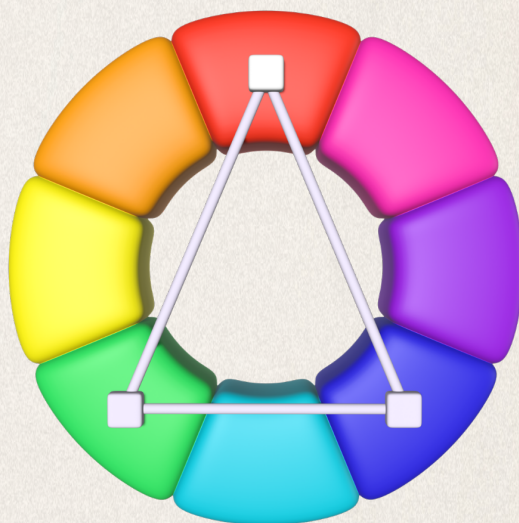


Juntos por

Colombia

POSITIVA PRESENTE



CULTURA DE SEGURIDAD EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

SECCIÓN 4

LA RUEDA DE LA VIDA

SECCIÓN 4

DINÁMICA: LA RUEDA DE LA VIDA

Descripción del juego

La Rueda de la Vida es una dinámica de autoevaluación que permite a los participantes identificar qué tan preparados están para actuar de manera segura en diferentes ámbitos de su vida.

Los participantes responden una serie de afirmaciones relacionadas con la seguridad en el hogar, seguridad personal, seguridad en la calle y seguridad en el trabajo. Luego, los resultados obtenidos se trasladan a una rueda gráfica, permitiendo visualizar de manera sencilla los aspectos en los que existe mayor o menor nivel de cumplimiento, mostrando la importancia de leer y seguir correctamente un procedimiento antes de actuar.

Objetivo del juego

El objetivo es generar conciencia sobre los propios hábitos y comportamientos de seguridad, identificando fortalezas y aspectos que requieren mejora para prevenir riesgos y adoptar prácticas más seguras en los diferentes ámbitos de la vida.

Instrucciones del juego

- Entrega a cada participante la hoja de evaluación.
- Lee cada afirmación y responde según tus propios hábitos y comportamientos de seguridad.
- Coloca 1 punto si cumples con la afirmación o si esta no aplica a tu situación, y 0 puntos si no la cumples.
- Suma los puntos obtenidos en cada uno de los cuatro ámbitos: hogar, personal, calle y trabajo.
- Traslada los resultados a la Rueda de la Vida, ubicando el puntaje correspondiente en cada área.
- Observa la rueda y compara los resultados obtenidos en los diferentes ámbitos.
- Finalmente, reflexiona sobre las áreas con menor puntuación y responde: ¿De qué te has dado cuenta? y ¿Qué cambios piensas hacer de aquí en adelante?

Escribe Cero (0) si no lo cumples, Uno (1) si lo cumples o si no te aplica

Seguridad en el Hogar	Puntuación
Los medicamentos están fuera del alcance de los niños.	
Los utensilios punzocortantes están fuera del alcance de niños.	
Los productos químicos de limpieza están fuera del alcance de niños.	
Cierro la válvula del gas cuando no está en uso.	
Tenemos 1 extintor y los demás también saben cómo usarlo.	
Tenemos preparado un kit básico para emergencias.	
Tenemos un plan de emergencias familiar.	
Conocemos el punto de encuentro de la familia en caso de evacuación.	
Todos los integrantes de la familia saben cuál es la ruta de evacuación.	
Tenemos identificados los números de emergencia y sabemos cuándo utilizarlos.	
Total	

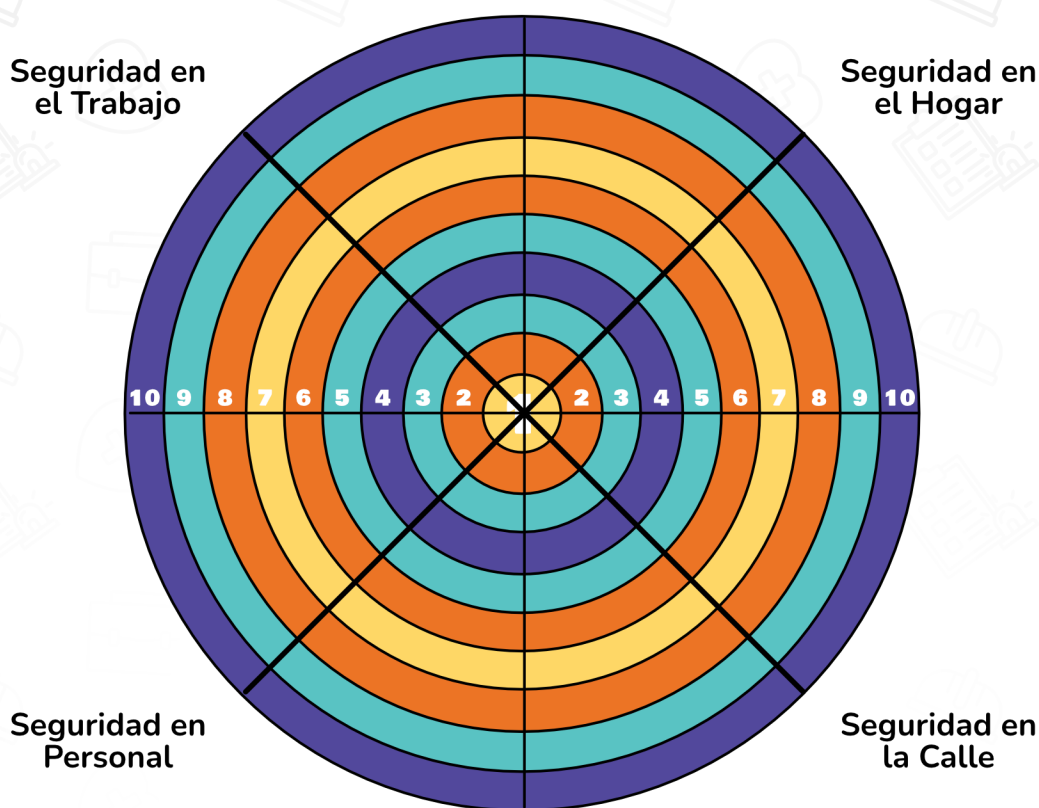
Seguridad en la Calle	Puntuación
Uso el cinturón de seguridad cuando voy en un auto.	
Respeto los semáforos ya sea que vaya de peatón o conduciendo.	
Miro a ambos lados de la calle antes de cruzar.	
Cuando camino en la calle no escribo mensajes en el celular.	
Si tomo licor no conduzco.	
Identifico las rutas de evacuación cuando ingreso a un lugar nuevo.	
Respeto las señales de tránsito.	
Uso los puentes peatonales para cruzar las avenidas de alto tránsito.	
Uso los cruces peatonales de las esquinas al cruzar las calles.	
Identifico las salidas de emergencia en lugares públicos que frecuento.	
Total	

Escribe Cero (0) si no lo cumples, Uno (1) si lo cumples o si no te aplica

Seguridad Personal	Puntuación
Aviso a mi familia o amigos a dónde voy y cuándo regresaré.	
Tengo una póliza de seguro de vida.	
Cuando tomo licor estoy pendiente de mi vaso o copa.	
Cuando voy a tomar licor lo hago solo con personas de confianza.	
Evito ir a lugares donde sé que me pueden asaltar.	
Cuando voy en transporte público masivo estoy muy pendiente de mis pertenencias.	
Cuando estoy en un restaurante vigilo mis pertenencias.	
Cuando voy a retirar dinero del cajero lo hago en lugares de confianza.	
Cuando entrego mi tarjeta débito o crédito para pagar, sigo con la mirada todo el proceso.	
Solo tomo medicamentos bajo receta medica.	
Total	

Seguridad en el Trabajo	Puntuación
Conozco el plan de emergencias de mi lugar de trabajo.	
Sé cómo activar o reportar una emergencia en mi lugar de trabajo.	
Conozco la ubicación de los equipos de emergencia, como extintores, alarmas y botiquines.	
Sé qué hacer en caso de incendio, sismo u otra emergencia.	
Presto atención en las capacitaciones de SST.	
Participo activamente en los simulacros de emergencia.	
Conozco los peligros, riesgos y controles de las actividades que realizo.	
Creo que la seguridad es más importante que la productividad.	
Reporto las condiciones inseguras que detecto.	
Si detecto una condición insegura, no realizo mi labor hasta que haya algún tipo de control que me permita estar seguro.	
Total	

Traslada los resultados de la evaluación a esta gráfica, une los puntos



¿De qué te has dado cuenta?

¿Qué cambios piensas hacer de aquí en adelante?
