

LOS 4 PILARES DEL PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIAS



Juntos por

Colombia

POSITIVA PRESENTE

LOS 4 PILARES DEL PLAN FAMILIAR



PILAR 1: IDENTIFICAR RIESGOS Y RECURSOS EN CASA

Cocina: Llave de paso general del gas. (Asignar responsable de cierre).

Entrada/Pasillos: Tacos de energía (Totalizador) y rutas libres de obstáculos (muebles o cables).

Exterior/Fachada: Llave maestra de agua y revisión de techos/árboles cercanos.



El hogar es el primer entorno de gestión del riesgo. Dibuje un plano de su casa con su familia marcando estos 3 puntos críticos.

ANATOMÍA DEL KIT DE 72 HORAS

Agua y Alimento:

3L de agua por persona/día.
Comida no perecedera,
abrelatas.

Salud y Botiquín:

Analgésicos, gasas, y
dosis extra de
medicamentos
permanentes.



Tecnología y Herramientas:

Linterna LED, radio a
pilas, pito (silbato),
power bank cargado.

Documentos (Bolsa Ziploc/USB):

Copias de cédulas, EPS,
escrituras y efectivo en
billetes pequeños.

EXTENSIONES CRÍTICAS DEL KIT



Mascotas (La Ley 2133 exige su protección)

- ✓ Comida para 7 días y 1L de agua extra diario.
- ✓ Correa de repuesto, collar con placa y guacal/transportadora.
- ✓ Copia del carné de vacunación y foto reciente impresa.



Respaldo Documental

- ✓ No confíe solo en el papel.
- ✓ Tenga un respaldo en la nube (Drive/iCloud) y una memoria USB dentro del kit.
- ✓ Clave: Pólizas de seguro, historias clínicas y registro civil.

MANEJO DEL ADULTO MAYOR

La preparación es la diferencia entre una tragedia y un incidente controlado. Los adultos mayores requieren un enfoque diferencial en emergencias debido a posibles limitaciones de movilidad, sensoriales o cognitivas, lo que exige planes anticipados y redes de apoyo sólidas.

Preparación y Kit Adaptado



- Enfermedades
- Dosis
- Alergias
- EPS
- Contacto Médico

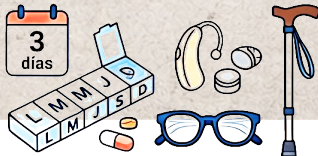
Ficha de Salud Portátil

Incluya enfermedades, dosis exactas de medicamentos, alergias, EPS y contacto del médico tratante.



Designación de un Responsable

Asigne a un integrante de la familia como apoyo directo para la evacuación.



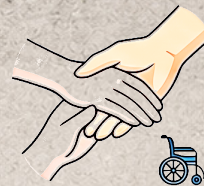
Suministros Específicos en el Kit

Garantice reserva de medicamentos para 3 días, baterías para audífonos y elementos de movilidad.



Rutas y Tiempos Reales

Practique simulacros cronometrando el desplazamiento real del adulto mayor para ajustar el plan.



Técnicas de Traslado Seguro

Evite movimientos bruscos, use apoyo lateral o sillas de transporte si es necesario.



Apoyo en Deterioro Cognitivo

Use identificaciones con nombre y condición en caso de desorientación por crisis o Alzheimer.



Criterios Críticos para un Punto de Encuentro Accesible



Ubicación

Espacio abierto, lejos de estructuras que puedan colapsar.



Accesibilidad

Rutas sin escalones, rampas disponibles y terreno firme.



Identificación

Lugar conocido y memorizado por todos los miembros.

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Matriz de Inclusión: Respuesta Diferencial

	Alerta	Movilidad	Apoyo
 Ceguera/Baja visión	Mensajes de voz.	Ofrecer el brazo guía (no jalar).	Describir el entorno constantemente.
 Auditiva: Sordera	Luces intermitentes / Vibración.	Contacto visual antes de guiar.	Instrucciones cortas escritas o señas.
 Física/Motora	Alarmas estándar.	Rutas sin escalones, silla de transporte.	Dos personas asignadas para traslados.
 Cognitiva/Intelectual	Evitar ruidos que generen pánico.	Órdenes simples ("vamos a la puerta").	Uso de pictogramas familiares.

PUNTO DE ENCUENTRO



Punto de Encuentro Interno (Cercano)

Lugar inmediato tras la evacuación, como la portería, un parque local o una esquina específica.



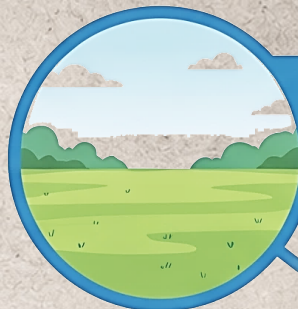
Acuerdos según la amenaza: Se pueden definir sitios distintos dependiendo de si es un sismo, incendio o inundación.



Punto de Encuentro Externo (Lejano)

Ubicado fuera del barrio o ciudad en caso de que la zona sea inhabitable.

Criterios para un Lugar Seguro



Espacio abierto y despejado

Debe estar lejos de postes, árboles, líneas eléctricas o estructuras que puedan colapsar.

Accesibilidad para todos

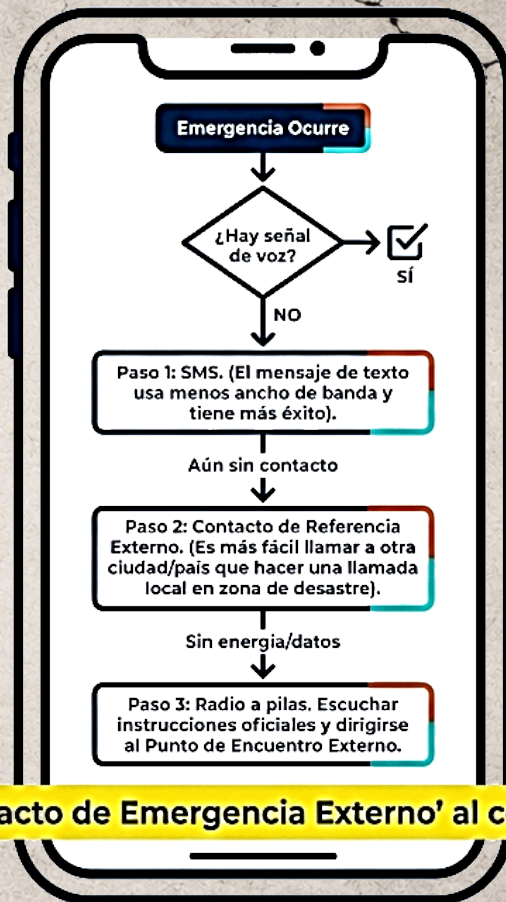
Debe ser de fácil llegada para niños, adultos mayores y personas con discapacidad.



Identificación y Práctica

El lugar debe ser conocido por todos y visitado durante los simulacros semestrales.

COMUNICACIÓN AL INTERIOR DEL HOGAR



¡Agregue HOY el 'Contacto de Emergencia Externo' al celular de todos sus hijos!

PILARES 3 Y 4: PRÁCTICAR Y ACTUAR

ANTES (La Preparación)



- Realizar un simulacro familiar completo 2 veces al año (ej. abril y octubre).
- Revisión de vencimientos del kit.

DURANTE (La Emergencia)



- Mantener la calma.
- No regresar por objetos olvidados.
- Cortar suministros (gas/luz) solo si no retrasa la salida.
- Proteger a los vulnerables.

DESPUÉS (El Retorno)



- Evaluar daños estructurales antes de reingresar.
- Activar la cadena de llamadas externas.
- No saturar la red celular.

PLAN DE ACCIÓN INMEDIATO:

1. Diagnóstico	Aplicar el test de vulnerabilidad con toda la familia.	Responsable: _____ Fecha: _____
2. Equipamiento	Comprar mochila, agua y botiquín inicial.	Responsable: _____ Fecha: _____
3. Logística	Definir Punto de Encuentro Interno/Externo y el Contacto fuera de la zona.	Responsable: _____ Fecha: _____
4. Práctica	Programar el primer simulacro de evacuación en casa.	Responsable: _____ Fecha: _____

LA PREVENCIÓN COMIENZA EN CASA

Un Colaborador que planifica su seguridad familiar,
es un líder de prevención en cualquier lugar.

123 LÍNEA ÚNICA DE EMERGENCIAS

119 BOMBEROS

132 CRUZ ROJA

144 DEFENSA CIVIL