



CRUZANDO EL PANTANO

#PositivaTeAcompaña



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

JUSTIFICACIÓN

La vida personal y el trabajo juegan los roles más importante en nuestras actividades. Ambos luchan por tener más tiempo y más independencia; pero no puede subsistir el uno sin el otro.

Promover el equilibrio entre el trabajo y la familia forma parte de uno de los factores esenciales al desarrollo de la motivación de los trabajadores y finalmente a la productividad de las empresas.

A continuación por medio de esta dinámica aprenderás técnicas y tips para el manejo del equilibrio familiar y laboral, a través de retos para la aplicación en tu vida.

#PositivaTeAcompaña

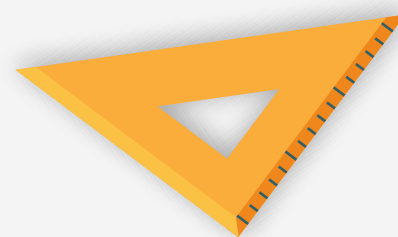
OBJETIVO

Trabajar en técnicas y tips para el manejo del equilibrio familiar y laboral, a través de retos para la aplicación en tu vida.

MATERIALES



- *Ficha de contenido*
- *Ficha Equilibrio Pantano en acción*
- *Plumones y/o colores*
- *Tijeras*
- *Regla*
- *Post-it*



#PositivaTeAcompaña

PROCEDIMIENTO

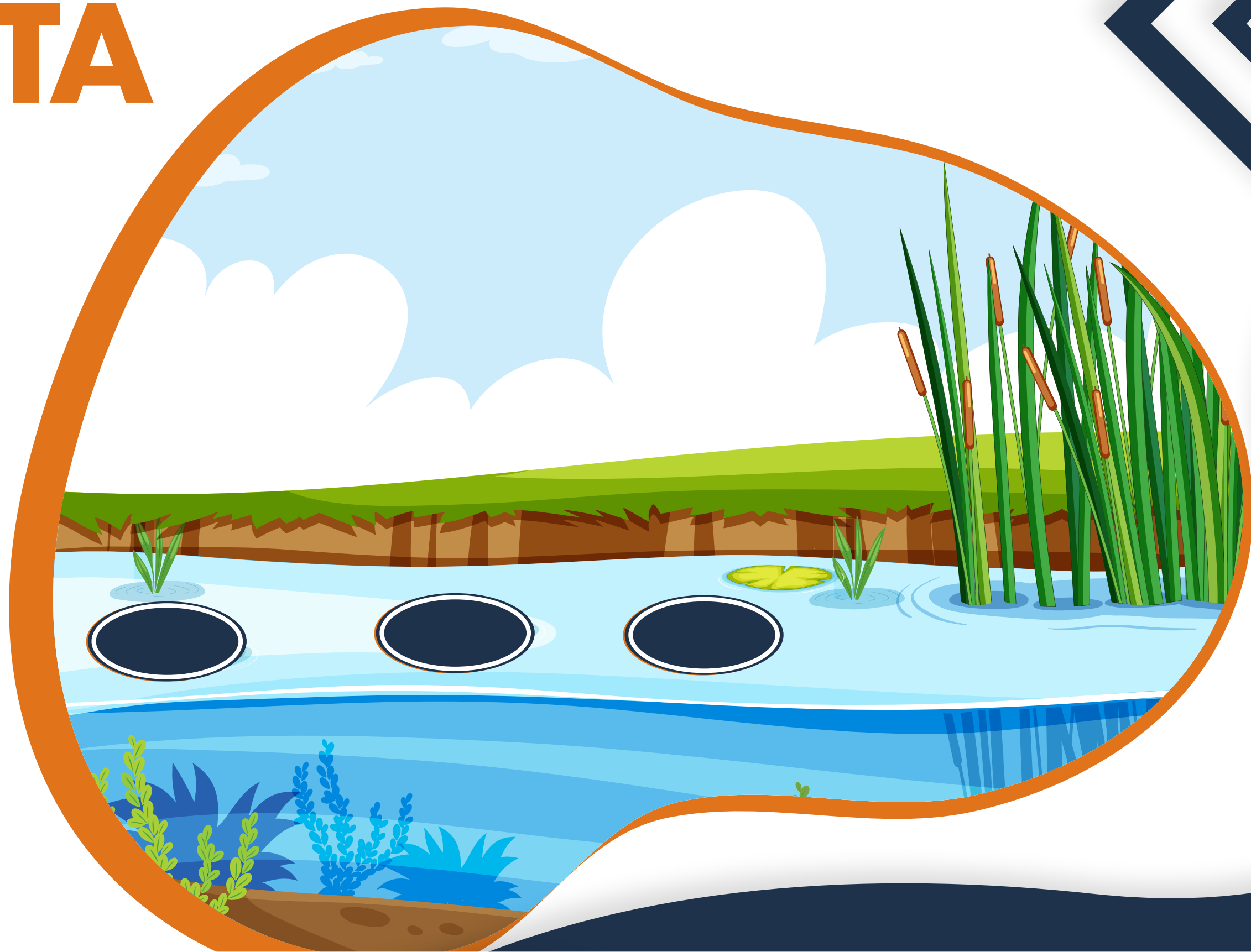
- Paso 1:** Recortar los retos de la ficha de contenido y ordena los tips de cada reto.
- Paso 1:** Ubícate en la Ficha Equilibrio Pantano en acción, es momento de jugar.
- Paso 1:** EL juego consta de 3 retos que te llevarán a potenciar tu creatividad y a tomar acción para conseguir un equilibrio laboral y familiar.
- Paso 1:** Empezamos por el reto uno, trabajarás los tips de cada reto.
- Paso 1:** En la hoja de trabajo plasmarás la acción que te plantea el tip del reto, usa colores, dibujos, reglas y solo déjate fluir.
- Paso 1:** Una vez que finalices el primer reto continuará la secuencia hasta culminar y así al finalizar obtendrás tu plan de acción para mantener tu vida en equilibrio

#PositivaTeAcompaña

EQUILIBRIO PANTANO EN ACCIÓN

PISTA

Preparado
Para Los Retos



#PositivaTeAcompaña

FICHA DE CONTENIDO

1 <i>Establece tus valores Familiares y laborales</i>	<i>Ordena por orden de importancia tus valores, estos valores son no negociables y le dan estructura a tu vida</i>
2 <i>Establece tus metas familiares</i>	<i>Establece tus metas familiares</i>
3 <i>Determina las acciones para cumplir tus metas y ordenarlos por orden de prioridad</i>	<i>Elabora un horario deseado para cumplir con tus metas, fíjate límites para aprender a administrar tu tiempo y tu espacio.</i>

#PositivaTeAcompaña

**Establece tus valores
Familiares y laborales**

1



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS



POSITIVA EDUCA
Pensando en ti

**Establece tus metas
familiares**

2



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS



POSITIVA EDUCA
Pensando en ti

**Determina las acciones
para cumplir tus metas
y ordenarlos por orden
de prioridad**

3



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS



POSITIVA EDUCA
Pensando en ti