

DETECTIVE DE LA AUTODISCIPLINA



POSITIVA JUGANDO
EN SEGURIDAD Y
SALUD EN EL TRABAJO



#PositivaTeAcompaña



JUSTIFICACIÓN

La autodisciplina nos da el poder de atenernos a nuestras decisiones y seguir a través de ellas, sin vacilar, y es por tanto uno de los requisitos importantes para lograr los objetivos.

La posesión de auto-disciplina nos permite elegir, y después perseverar con acciones, pensamientos y conductas, que conducen a la mejora y el éxito. También nos da el poder y la fuerza interior para superar las adicciones, la desidia y la pereza y dar seguimiento a todo lo que se hace.

Es un ingrediente muy importante para el éxito en todos los aspectos de nuestra vida. Se expresa como la perseverancia, la capacidad de no renunciar a pesar del fracaso y retrocesos, como el control de uno mismo, y como la capacidad para resistir las tentaciones y distracciones que tienden a interponerse en el camino para alcanzar las metas. Es por ello que por medio de esta dinámica te ayudamos a descubrir los beneficios de la autodisciplina en el ámbito laboral.

#PositivaTeAcompaña

OBJETIVO

Descubrir los beneficios de la autodisciplina en el ámbito laboral.



PROCEDIMIENTO

MATERIALES

-  Dibujo de una oficina
-  Pistas
-  Lapicero
-  Hoja bond
-  Post-it

- . Imprimir la hoja del dibujo de una oficina.
- . Imprimir y recortar las pistas.
- . Ahora asume el rol de detective para seguir las pistas y encontrar los lugares donde están escondidos los beneficios de la autodisciplina en el ámbito laboral.
- . Una vez encontrado todos los beneficios, reflexiona sobre ellos y haz un compromiso para ponerla en acción.

#PositivaTeAcompaña



Pista

**EMITE
SONIDO**

Beneficio

**CUMPLIR
OBJETIVOS**



Pista

**TE ORIENTA EN
EL TIEMPO**

Beneficio

**TU ENTUSIASMO
SERÁ MÁS
AGUDO**

#PositivaTeAcompaña



Pista

**VIVE EN EL
DESIERTO**

Beneficio

**ENFOCARTE
EN TUS
METAS**



Pista

**PUEDE DAR
VUELTAS**

Beneficio

**DISTRIBUIR
MEJOR
TU TIEMPO**

#PositivaTeAcompaña



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS



POSITIVA EDUCA
Pensando en ti

Pista

LEONARDO
DA VINCI

Beneficio

AUMENTA EL
AUTOESTIMA



Pista

SE PUEDE
VER DESDE
ELLA

Beneficio

TE VUELVES MÁS
PRODUCTIVO

#PositivaTeAcompaña



¡Adelante Detective!...

